



牧羊人急忙赶去，看见了玛利亚、若瑟和躺在马槽里的婴儿。

他们于是把天使说过有关这婴孩的话传扬开来，凡是听到的人都很震惊。玛利亚把这些事情铭记在心，反复思索。那些牧人在回去的路上为先前的所见所闻频频谢恩，光荣赞美天主。因为天使告诉他们的都应验了。

到了第八天，孩子受了割礼，给他起名叫耶稣，那是他母亲未怀孕前，天使所说的名字。



在新年的第一天，保禄宗徒告诉我们一个特大的好消息，“你已经不是奴隶，而是儿子了。”儿子是自由的，受父母疼爱的。教会在新年的开始选择这篇读经，就是邀请我们对自己的身份有一个全新的认识：我们是天主的子民，是天主所宠爱的儿女。反观自己在日常生活中对天主的态度，是否像儿女对待父亲一样，对他充满信赖、孝爱和恭敬呢？恳求天主的慈爱永远不要离开我们，并增加我们对他的信赖与爱心。



“我是在旷野里呼喊者的声音！”洗者若翰没有将自己置身于救恩舞台的中央，他很清楚自己只是“声音”，而将中心位置保留给“在以后要来的那一位”。这使他的作证更可信、更具吸引力。他没有限制跟随他的群众，反而把他们指向基督。

人人都有福传的责任，但有时我们在宣讲时，往往把自己放在第一位。我们该学习圣若翰的谦虚及福传的心火，不寻求自己的成就和喜悦，而只将天主的讯息传给别人。

若翰作了这样的见证。那时，犹太人从耶路撒冷派遣司祭和肋未人去问若翰：“你是谁？”他直言不讳地说：“我不是基督。”他们问他：“那么你是谁？是厄里亚吗？”他说：“我不是。”“你是先知吗？”他又回答：“不是！”那些人再问他：“那么你究竟是谁？请告诉我们，好回复那派我们来的人。你自己说，你究竟是谁？”

若翰回答说：“正如先知依撒意亚所说，我就是那在荒野里呼喊的声音；为上主修直道路吧！”

那些被派来的人是法利塞人。他们又问若翰：“你不是默西亚，也不是厄里亚，又不是先知，那你为什么给人施洗呢？”若翰回答说：“我用水施洗。但你们中有一位你们不认识的，就是他，虽然在我以后来，我却连给他解鞋带都不配。”

这事发生在约旦河对岸的伯达尼，若翰给人施洗的地方。

第二天,若翰见耶稣向他走来,就说:“看,除免世罪的天主羔羊,我说的就是他:‘他在我以后来,却超过我。因为有我之前,他已存在。我并不认识他,我来用水施洗,是为让以色列人认识他。’”

若翰又作证说:“我看见圣神像鸽子一样自天降下,停在他身上。我并不认识他,而那派我来用水施洗的曾对我说:‘你将看见圣神降临,临在谁的身上,谁就要用圣神给人施洗。’如今我已见过了,我可以证明:他就是天主所特选的。”



若翰是司祭匝加利亚的儿子,这一点非常重要。司祭应该为人们的罪奉献牺牲,所以若翰能轻易认出并说出耶稣是除免世罪的羔羊,若翰本身并不知道这些,而是天主圣神在那一刻启示他,让他认识耶稣的本性。所以他作证:耶稣是天主子。我们只有通过天主圣神在我们内的启示才可以真正知道耶稣是谁。

我们是否常聆听天主圣神的引导,并在他的引导下更深刻地认识、热爱耶稣呢?

依 60:1-6 ❖

耶路撒冷啊,起来,炫耀吧!因为你的光明已来临。雅威的荣耀已照临在你身上。黑暗仍笼罩大地,万民仍在黝黑的浓雾中。但现在雅威起来了,他的荣耀显现在你身上。万民必要投奔你的光明,众王必要奔赴你晨曦的光辉。抬起你的眼向四方观看:他们都聚集到你这里。

你的儿子从远方来,你的女儿被抱着回来。这情景将使你容光焕发,心神悸动而满足,海洋的宝藏将归于你,万国的财富也属于你。从舍巴来的成群的骆驼商队,带著黄金、香料,唱着赞美雅威的颂歌。

弗 3:2-3a,5-6 ❖

弟兄们:你们一定听说过,我是怎么为了你们而得天主赏赐恩宠的:在启示中,我了解到了曾跟你们略提过的那项奥秘。过去,这奥秘尚未为人所识,但现在借着圣神启示给圣宗徒和诸先知。借着福音,外邦人也能在基督耶稣内享有继承权,和犹太人合为一体,分享同样的恩许。



❖ 玛 2:1-12

耶稣诞生在犹太的白冷城,那时候正是黑落德为王的时代。几位贤士从东方来到耶路撒冷。他们问:“刚刚诞生的犹太君王在哪里呢?我们在东方看见了他的星,特来朝拜他。”黑落德王一听说这事,就非常惊慌不安,整个耶路撒冷城的居民也跟他一样震惊。他召集了所有的司祭长和民间经师们,要他们把基督出生的地方确切地指出来。他们回答说:“应该是在犹太的白冷,因为先知在书上写过‘你呀!犹太的白冷城呀!你决不是犹太城邑里最小的一个,因为将有一位领袖从你这里诞生,他将牧养我的百姓以色列。”

黑落德王秘密地召见那几位贤士,询问了星星出现的确切时间,然后派遣他们前往白冷,并对他们说:“去仔细查寻那婴孩。如果你们找到了他,赶快告诉我,我也好去朝拜他。”黑落德王的召见结束后,这几位贤士就动身出发了。那颗显在东方的星星指引着他们,一直来到婴孩出生的地方,星星便停下来。贤士们看见星星停下来,都非常高兴。他们进了屋,看见婴儿和他母亲玛利亚,立刻跪下朝拜了他。他们把带来的箱子打开,献上黄金、乳香和没药做为礼物。(…)

王日

如果耶稣真的是“永生天主之子”和“世界的救主”,为什么人们不认识他?只有那些贫穷的牧羊人和几个有地位的外邦人认出来,甚至离开自己的故乡和亲人,穿过旷野来朝拜这位新生的君王。

他们能轻易认出新生的君王,是因为在日常生活中就注意到耶稣要降生的信息,他们这种心火不是一时的,而是长久的。这也告诉我们:如果要认出耶稣在我们生命中的存在,就应该经常跟他保持亲密的关系,才能体会到他时刻陪伴着我们。我是如何跟耶稣建立关系的呢?



听着！黑暗中的人们，看见了强烈的光，死亡中的人们，看见了光明！今天，在我们周围的人当中，我们的环境中，我们的生命中，还能听到令人怀有希望、让人感觉到爱的声音吗？耶稣从一开始，给我们传播的就是和平、希望、爱的信息，作为他的门徒，我们在日常生活中，与人交际来往时，带给人的是希望、和平、生命、爱的信息吗？

耶稣得知若翰被捕在狱中，就躲避到加里肋亚去了。他离开了纳匝肋，到位于则步隆和纳斐塔里交界的湖边，在葛法翁城住了下来。这就应验了先知依撒意亚说的话：“听着！在则步隆和纳斐塔里那地方，在沿海的路和约旦河东那片土地，还有外邦人的加里肋亚！身陷黑暗中的人们，看见了强烈的光。笼罩在死亡阴影下的人们，有光明为他们照耀。”

从那时起，耶稣开始宣讲他的道理，他说：“你们悔改吧！天主的国临近了。”

耶稣的足迹遍及加里肋亚。他在各地的会堂里传道施教，宣讲天国的福音，治愈百姓的各种疾病和残障痛楚。他的名声传遍了整个叙利亚。人们把患病的、受痛苦煎熬折磨的、附魔的、癫痫的，还有瘫痪的人都带到他跟前。他就治好了他们。成群的人从加里肋亚、“十邑”、耶路撒冷、犹太和约旦河东岸来追随耶稣。

耶稣下了船,看见这么多人,就心生怜悯,因这些人像是没有牧者的羊群。他就开口教导他们许多事。

天色已晚,门徒们上前对他说:“此地荒凉,时间已晚,你让群众散了吧,好叫他们到附近的村舍买点东西吃。”耶稣回答说:“你们给他们些吃的吧!”

他们说:“你要我们去买两百块钱的饼给他们吃吗?”他就问:“你们有多少饼?去看看!”他们查看一下,说:“五个饼,还有两条鱼。”

于是耶稣吩咐大家一组一组地坐在草地上。众人就五十或一百地分头坐在草地上。耶稣拿起五个饼和两条鱼,举目望天,祝福了,再掰开了交给门徒,叫他们拿给众人;他把两条鱼也分给大家。

所有的人都吃了,而且吃饱了。最后还剩下十二筐碎饼和碎鱼。吃饭的单单是男人就有五千。



除了天主,没有东西可以满足人心的欲望。那些聚在荒野听耶稣讲道的人,对他的话无任何怀疑,因为他们的内心渴望生命的话。当时的很多人,甚至宗徒们都认为给这些人足够的食物是很困难的,可是耶稣给了,并且给的比需要的还多。这是为告诉我们,他给的总是多过我们需要的,为使我们有能力去给别人,特别是给那些有需要的人。你相信天主为你准备的超过你所需要的吗?你愿意同其他人一起分享你所拥有的吗?

一月

星期三
十二月
十二日

7

若一 4:11-18

主显节后
圣赖孟多司铎

谷 6:45-52 ◆

320

尽管宗徒们是有经验的渔夫，在大风浪中，他们还是为自己的生命担心。耶稣突然出现，使他们感到更害怕，以为碰到了鬼神。耶稣安慰了他们，并且命令风平浪静，证明了他就是海洋的主宰。

我们是否也像宗徒们一样，遇到过困难，甚至危及生命？今天的圣经提醒我们，无论我们遇到多大困难、不幸，天主都会跟我们在一起并及时解救我们。你相信天主的能力和对你的爱吗？当困难和不幸困扰你的时候，你是如何回应的？是害怕、抱怨，还是相信、依赖耶稣呢？

耶稣使五千人吃饱了以后，就一边遣散群众，一边催促门徒们登船离岸，往贝特赛达驶去。把众人打发走之后，他便上山去祈祷了。

夜幕低垂，小船驶远，耶稣独自留在山坡上。他看见门徒们很吃力地摇着桨，因为当时正是逆风。

在拂晓前，耶稣在水面上行走，向他们走去，就要越过他们了。

门徒们见他走在水面上，都以为是鬼怪，就惊叫起来。因为大家见他如此，都很害怕。耶稣马上跟他们说：“镇定点，是我，别怕！”然后他上了船，风就止息了。他们心里十分惊奇，因为他们到现在还没弄明白那分饼的事，他们的心神还是蒙蔽的。

那时候,耶稣回到加里肋亚,圣神的力量充满他,他的名声传遍了整个地区。他去会堂讲道,人人都赞扬他。耶稣来到了他长大的地方纳匝肋。在安息日,他按照惯例去了会堂。他站起身来读经文,有人把依撒意亚先知书递给他。他展开书卷,正看到这段记载:“上主的神降于我身;他傅油祝圣了我;要我向穷困的人传报喜讯;他派遣我宣告:被俘的人要得释放;失明的人会见光明;受压迫的人将获自由;并宣布主的赐恩之年。”

他卷起经书,交给会堂的助理,坐了下来。全会堂的人都把目光集中在他身上。他对他们说:“上面这段经文,正应验于今日,你们今天都听到了!”

众人都称赞他,对他所宣讲的大为惊讶。他们互相问:“他不是若瑟的儿子吗?”



耶稣从自己的家乡开始宣讲福音。耶稣通过天主的盟约唤醒人们对生命福音的渴望,他的人民当时顺利地接受了他的话,并且以惊奇的眼光看耶稣,希望耶稣给他们带来什么。我们是否也以希望和信心的眼光看天主在圣经中对我们的承诺呢?

耶稣来为我们做什么?他来是为把我们从罪恶的奴役及对罪恶的恐惧中解救出来,也从失望和对死亡的恐惧中解救我们,使我们的的心灵不再空虚和贫乏。



麻风病在生理上使患者与世隔绝，在心理上也让他们与人隔离。所以为当时的人来说，麻风病人不仅是病人，也可称为已死的人。犹太的法律规定不准任何人触摸他们。可耶稣不但没有躲避，反而亲近并治好他们，耶稣的行为给了他们信心，和继续生活的勇气。天主圣神也将耶稣的爱放在我们心中，并激发我们去接受不被人接受的、去关心没有人关心的、去接触没人接触的、去爱无人爱的及处于边缘的人们。我允许天主圣神在我身上工作了吗？

有一次，耶稣到了一个城里，一个痲病缠身的人来了，见了耶稣，就俯伏在他面前说：“主啊！只要你愿意，你就可以把我治好！”耶稣伸手触摸他，说：“我愿意，你洁净了吧！”痲病立刻就从这人身上消除了。耶稣叮嘱他不要告诉别人，说：“去给司祭查验一下你的洁净，并按梅瑟的规定，献上祭品，作为证明。”

耶稣的名声还是越传越广，大批人聚集来听他讲道，求他治好他们的疾病。耶稣却退到旷野中去祈祷。

那时候，耶稣和门徒到犹大地区去，同他们在那里住了一段时间，给人施洗。若翰也在靠近撒林的艾农给人施洗，因为那里水多，人们都来接受洗礼。那时若翰还没有被捕入狱。

若翰的门徒们为了洁净礼和一个犹太人起了争辩。他们便来找若翰，对他说：“老师，曾和你在一起，在约旦河对岸，你赞美过的那位，也开始给人施洗了，好多人都跑到他那里去了。”

若翰回答他们：“若不是上天所赐，人什么也得不到。你们都曾听我说过：我不是默西亚，只是被遣做他的先驱。我这样说，你们都是我的证人。拥有新娘的是新郎，新郎的朋友只在一旁侍立，听候差遣。他一听见新郎的声音，便欣然喜乐。我已满怀喜乐。他应该日益壮大，我则该逐渐渺小。”



你感受过天主的喜乐吗？当若翰的门徒抱怨所有的人都去追随耶稣的时候，若翰谦逊地承认他只是来为默西亚准备道路。婚礼上，新郎理所当然要比伴郎更喜乐。这种比喻来自依撒意亚先知，天主因他的人民而喜乐。若翰是基督的伴郎，他是耶稣的前驱，为基督准备婚宴，他因基督而喜乐。我们是否也为天国的来临时刻做准备呢？我们是否为即将来临的天国而喜乐？人们能否从我身上看到这种喜乐呢？

依 55:1-11 ❖



上主说：“凡是没有钱的人，凡口渴的人都到水边来吧！来吧，是的，不用花钱，不用付任何代价，来买酒和牛奶。为什么花钱买那不是食物的东西？用劳碌换取不能饱足的东西？如果你们听从我的话，你们定能吃饱，并享受最肥美的甘脂。你们侧耳倾听，到我这里来。你们必将获得生命。我要与你们订立永久的盟约，我要向你们实践对达味的承诺。看，我已经立他为众国的见证人，万民的首领和司令。同样，你要去呼唤你所不认识的民族，不曾认识你的众国要奔向你，这都是因雅威、你的天主，以色列圣者的缘故，是他赋予你如此重任。趁着还能找到雅威的时候寻找他，趁着他还在近处的时候呼求他。愿邪恶的人放弃他的道路，丢弃他的想法，回到雅威身边，他会得到怜悯，因为我们的天主宽厚仁慈。我的想法不是你们的想法；我的道路不是你们的道路——雅威说。就像天空高于大地，我的道路也高于你们的道路，我的想法也高于你们的想法。就像雨雪从天而降再不收回，它要滋润大地，使撒种的人获得收成，使求食者得到食物。出自我口中的话也是这样，决不会徒然回到我这里，它要完成我的心愿，成就我派给它的使命。”

戊子年 - 生肖鼠

❖ 若一 5:1-9

亲爱的诸位：凡信耶稣是基督的，便是天主的儿女。凡爱那赐予生命的父，也会爱由其所生的。我们若爱天主，并遵守他的诫命，我们就知道我们真去爱天主的儿女。爱天主在于遵守他的诫命，他的诫命并非负担，因为凡生于天主的儿女都能战胜这世界。使我们征服世界得享胜利的，就是我们的信德。谁是征服世界者？

不正是相信耶稣是天主子的人吗？耶稣基督藉着水和血而来，不仅藉水，还藉水和血，由真理的圣神亲自作证。三者都可作证：圣神、水和血，这三者都一致作证。我们既接受人的见证，天主作的证自然更为伟大，是他为子所作的见证。

❖ 谷 1:7-11

那时候，若翰对民众宣讲：“在我之后，要来一位比我强的。我连俯身替他解鞋带都不配。我用水给你们授洗，他却将用圣神为你们授洗。”那时耶稣从加里肋亚的纳匝肋来，在约旦河里领受了若翰的洗礼。他刚从水里出来，就看见天裂开了，圣神犹如白鸽一般，降在他身上。又有声音从天上传来：“你是我拣选的，我钟爱的儿子。”

主日

你经验过顺服于天主时的喜乐吗？

耶稣让自己顺服于若翰悔改的洗礼，虽然他根本没有罪。耶稣的这种谦逊顺服的行为大大悦乐了天父的心，因此大声宣布耶稣是爱子，并因他而喜乐。我们被邀请跟随耶稣——我们救主的脚步，我们也要谦逊，在生活中，将自己置放在天主大能的计划中。我是否愿意将自己托付于天主圣神，并因着他的帮助而活出真正天主子女应有的那种喜乐、平安的生活呢？



耶稣屈尊就卑主动接触群众，他召叫的这些人只是非常纯朴的渔民。他从一群非常普通的人中拣选了门徒。同样今天，耶稣也从人群中拣选了我们这些普通的人，并给了我们相同的信息：“成为捕人的渔夫”，就是服务人群，宣讲福音。我们向周围的人见证过我们经验福音的喜乐吗？我们为我们的亲人、邻居、同事、无人照顾的人祈祷过吗？我们要尽力把他们领到天主前，使他们也能经验到作为天主子女的喜乐！

若翰被捕后，耶稣往加里肋亚去宣讲天主的福音，说：“时期已到，天主的国就在眼前了。你们悔改、相信福音吧！”

耶稣在加里肋亚湖边行走时，看见西满和他的兄弟安德肋正向湖里撒网，他们都是渔夫。耶稣对他们说：“来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。”他俩立刻丢下渔网，跟随了耶稣。耶稣又向前走了不远，看见了载伯德的儿子：雅各伯和他兄弟若望。

他俩正在船上补网。耶稣召唤他们，他们就将父亲载伯德及雇工留在船上，跟随耶稣去了。

耶稣和门徒进了葛法翁。每逢安息日，耶稣便在会堂里讲道施教。他讲道的方式震撼了那里的人，因为他讲道时带有一种权威，不同于经师。

那时，在会堂里，有个邪魔附身的人。他大声喊道：“纳匝肋的耶稣，你要我们怎么样？你要毁灭我们吗？我知道你是谁，你是天主的圣者。”

耶稣斥责他说：“闭嘴，离开这人！”不洁之魔让这人身体痉挛一阵，然后大叫一声，就从这人身上出去了。众人都大为吃惊，彼此询问：“怎么回事？这是具有权威性的教训。他竟能命令恶魔，而恶魔也服从了他。”他的名声很快地就传遍了整个加里肋亚及附近各地。



“我知道你是天主的圣者！”那些堕落的天使——魔鬼这样说。我们相信天主的人，耶稣的门徒，真的知道耶稣是谁吗？我们对他的能力、对他内心的渴望及他对我们的爱了解多少？如果我们在生命中经验过这些，我们将会知道，天主多么渴望融入到我们日常生活中，多么希望我们依赖他，信赖他。

我愿意尝试着在日常生活中跟随这位我们称之为“主”的人吗？耶稣为我是谁呢？

◎◎

通常我们向谁倾诉我们的烦恼呢？

当宗徒们遇到麻烦时，只是很简单地把它带到耶稣面前，因为他们发现耶稣会把一切问题都处理得很好，就像西满让耶稣治好他的岳母一样。我们允许耶稣成为我们生命的主和治愈者吗？耶稣的治愈不但给人健康，同时会给人力量去服务和照顾他人。没有耶稣解决不了的麻烦，所有的心灵的束缚他都能解开。我们有困难时，是否也怀着期待和信心祈求他的帮助呢？我相信他能帮助我吗？

那时候，耶稣从会堂出来，他同雅各伯、若望来到西满和安德肋的家。西满的岳母正病在床上，发着高烧。他们马上告诉耶稣她的病情。耶稣过去看她，握着她的手，扶起了她，她的烧退了。她就起来招待他们。

到了晚上，夕阳西下后，人们就把所有患病和附魔的人都带到耶稣跟前。全城的民众都来到门口。

耶稣治好了许多患各种疾病的人，也驱逐了不少恶魔。他不许恶魔开口说话，因为他们都认识他。

清晨，天色未明，耶稣起身到旷野去祈祷。西满和伙伴们出去寻找他。他们找到了他，对他说：“大家正在找你呢！”耶稣说：“我们走吧！到邻村去，我也好在那里讲道。因为我正是为这事来的。”

于是，耶稣走遍了加里肋亚地区，在他们的会堂里讲道施教，同时也驱魔。

那时候,有个患癞病的人来找耶稣,乞求他说:“如果你愿意,就能洁净我。”耶稣动了怜悯之心,就伸出手来摸摸他,说:“我愿意,洁净吧!”癞病立刻离开了那人,他洁净了。耶稣打发他回去,严肃地警告他说:“千万别告诉任何人!只是去让司祭检验,为你得洁净,献上梅瑟规定的祭品,给他们作证据。”

但这人一出去,就把这件事传扬出去,以致耶稣不能再在城里露面,只好留在偏僻的地方,然而还是有许多人从各处来到他跟前。



这个麻风病人以谦逊和信赖的心来到耶稣面前,请求他的治愈。耶稣没有受当时法律的束缚,他不但治愈了他身上的病,甚至给予他爱和同情,用手触摸他。

这个行为暗指天主如何渴望接近我们,爱我们,他不在乎我们是怎样的。

我如何接近周围那些被人排斥的人呢?我是否以怜悯和爱对待他们?天主时刻准备着向我们显示他的爱、他的仁慈,并时刻愿意从我们的罪过中解救我们。



耶稣对待罪人的态度为当时自以为正确的经师是一个极大的挑战。当一个瘫子因着朋友对耶稣的信德而被带到耶稣面前时，耶稣做了令人不可思议的事，宽恕了他的罪。法利塞人觉得这是亵圣，因为他们认为只有天主才可以宽恕人的罪，也只有天主才可以让一个人从罪恶中释放。耶稣不只证实他的权力来自天主，也通过治愈瘫子显示了天主对人的爱和仁慈。我相信天主会借着让我其他人获得恩宠吗？我是如何准备自己的？


过了些日子，耶稣又回到了葛法翁。人们得知他在屋里，就都来找他，门前围满了人。于是，他就给他们讲道。那时，有人带着由四个人抬着的一个瘫子来找耶稣。因为门口人太多，他们无法接近耶稣。他们就在耶稣所在之处的房顶上，拆开一个洞，把瘫痪者连同担架一起放了下去。

耶稣看见他们的信德，就对病人说：“孩子，你的罪赦了。”几位经师也坐在那里，他们都暗自忖度：“他怎么能这样说呢？这真是亵渎的话！除了天主，谁能赦罪呢？”耶稣凭着神力，已经知道了他们内心的想法，便问他们说：“为什么你们要在内心如此揣度呢？是对瘫痪者说：‘你的罪赦了！’容易呢？还是说：‘起来！拿起担架回家吧！’更容易呢？你们要知道，人子在这个世界上有赦罪的权柄。”耶稣于是对那瘫痪的人说：“起来！拿起担架回家吧！”那人立刻起身，在大家的注视下，拿起担架出去了。所有在场的人都惊呆了，开始赞美天主说：“我们从来没见过这样的事！”

那时候,耶稣又出去,来到加里肋亚湖边,一大群人跟着他,耶稣给他们宣道施教。路上,他瞧见阿耳斐的儿子肋未正坐在税关亭里。耶稣叫他说:“跟随我吧!”肋未就起身,跟随了耶稣。

他在肋未家进餐时,有许多税吏和罪人,也与耶稣及门徒同席,因为有许多人跟随了耶稣。跟随耶稣的人群当中,还有些法利塞党的经师。他们看见耶稣和罪人及税吏一起用餐,就对耶稣的门徒说:“怎么!他竟跟税吏和罪人一起吃饭?”

耶稣听到后,就说:“身体健康的人不需要医生,生病的人才需要。我来不是为召唤义人,而是为召叫罪人。”

 圣经中耶稣拣选了一个不太可靠且被人轻视的税务员,并与许多罪人一起吃饭,这种行为为震撼了当时那些所谓守规矩的犹太人。耶稣却对他们说:“病人不需要医生,有病的人才需要。”耶稣就像一个医生,无论到他跟前的人是身体或者心理上的疾病,他没有舍弃任何一个,反而都以爱心对待他们。然而可悲的是,那些自以为是的法利塞人却比那些税吏更需要医治,因为他们的心里充满了仇恨和骄傲。

我们是否以感恩的心善加利用天主的恩宠,去关心、照顾那些弱小的兄弟姐妹呢?

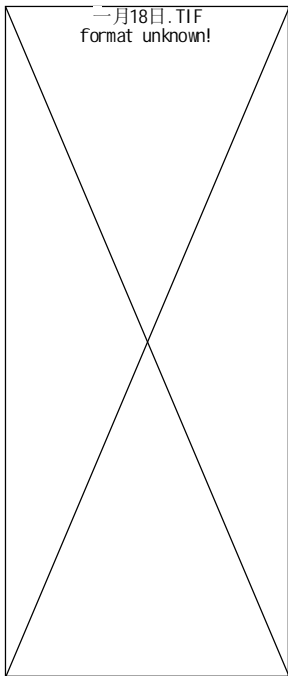
撒 3:3-10, 19 ❖

天主的灯仍然亮着，撒慕尔躺在雅威的圣殿里，靠近天主的盟约之柜。那时雅威呼唤道：“撒慕尔！撒慕尔！”撒慕尔回答：“我在这儿！”他跑到厄里那里，对他说：“我在这儿，你叫我？”但是厄里说：“我没有叫你，回去睡觉吧！”于是撒慕尔回去又躺下了。

雅威再次呼唤：“撒慕尔！”撒慕尔站起来，到厄里那里说：“你叫我，我在这儿。”厄里回答说：“我没有叫你，我的孩子，回去睡吧。”撒慕尔还不知道是雅威，雅威的话从没有显示给他。但是当雅威第三次呼唤撒慕尔时，他又一次跑去对厄里说：“你叫了我，我在这儿”，厄里这时明白了那是雅威正在呼唤这小男孩，所以他对撒慕尔说：“你回去躺下，如果他又呼唤你，你回答：雅威请说，你的仆人在倾听。”雅威来了，如以前一样呼唤道：“撒慕尔！撒慕尔！”撒慕尔回答：“请讲，你的仆人在倾听。”撒慕尔长大了，雅威与他同在，他的话都实现了。

格前 6:13-15, 17-20 ❖

弟兄们：食物乃为果腹，果腹才要食物。天主可将两样都废弃。人的身体不是为了性，而是为了主而存在，主则也是为了人的身体。天主



戊子年 - 生肖鼠

使主复活了,以他的大能,他也会使我们复活。你们不知道,你们的身体就是基督的肢体吗?你们岂能拿基督的肢体当成行淫的肢体?万万不可!反之,那与上主结合的,就与他在精神上成为一体了。务必远离淫乱。其他的罪过都属身体之外。惟有性的放荡褻渎了人自己的身体。难道你们不知道,你们的身体是圣神的殿宇,你们已不再属于自己。

你们原是用很大的代价赎回来的!愿你们以身体光荣天主。

❖ 若 1:35-42

第二天,若翰和他的两个门徒又站在那里。耶稣走过时,若翰注视着他说:“看,天主的羔羊。”两个门徒听了这话,就追随了耶稣。耶稣转过身,看见有两个人跟着自己,就问:“你们找什么?”他们回答说:“辣彼(即老师的意思),你住在哪里?”耶稣说:“你们来看看吧!”他们就去看他的住处,当天便留在他那里。那时大约是下午四点钟。听了若翰的话,而去追随耶稣的两个门徒中,有一个是西满伯多禄的兄弟安德肋。

第二天清晨他去找自己的兄弟西满,对他说:“我们找到了默西亚(就是基督)。”他就带着西满去见耶稣。耶稣注视着西满说:“你是若望的儿子西满,你将叫‘刻法’(即磐石的意思)。”

主日

“你们来看看吧!”这是耶稣对所有人的召唤,同时也是那创造我们的天主在邀请我们接近他并与他建立爱的关系。圣奥斯定说:“如果你还没有经验过天主的召唤,你要怎么回应他?”是天主首先接近我们并吸引我们走近他,没有他的恩宠、仁慈及帮助,我们不可能找到他。圣神帮助我们认识耶稣,并且给我们力量活出福音的价值,也给我们为福音作证的勇气。耶稣时刻准备好接纳我们,我们准备好去接近他了吗?



到底哪一个是先有的,是守斋还是庆祝?耶稣简单地解释了这个问题,那就是有时候需要守斋,有时候需要庆祝。跟耶稣在一起,就像新郎跟新娘之间那种完全的喜乐。可是作为基督徒,有时候也要容忍痛苦和净化的十字架。为基督徒来说,有些时间是庆祝基督的临在和他的美善,有些时候却需要用谦卑的心寻求天主的宽恕。我为耶稣的临在感到喜乐吗?我为自己的罪过感到难过和悲哀吗?

当时,若翰的门徒和法利塞人都在禁食。有人来问耶稣:“若翰的门徒和法利塞人的门徒都在禁食,为什么你的门徒不禁食呢?”

耶稣回答他们说:“新郎和他的伴郎还在一起时,伴郎们怎么能禁食呢?只要新郎还跟他们在一起,他们就不能禁食。可是等到有一天,新郎从他们身边被带走时,他们就要禁食了。人不能用一块新布去补旧衣服。否则,这补上去的新布会扯裂旧衣服,使破绽更大。没有人把新酒装进旧皮囊;不然,酒会胀破皮囊,那么酒和皮囊都糟蹋了。新酒应装在新皮囊里。”

有一次，正当安息日，耶稣经过一片成熟的麦田，他的门徒边走边采麦穗。

法利塞人对耶稣说：“你看！为什么他们在安息日做不许做的事？”耶稣回答说：“难道你们从未读过，达味和他的随从在危难饥饿时所做的事吗？当厄贝雅塔尔做大司祭的时候，达味走进天主的圣殿，吃了只有司祭才能吃的奉献供饼；他还分给了他的随从。”

耶稣又说：“安息日是为人立的，并不是人为安息日。所以人子也是安息日的主。”



守安息日的目的究竟是什么？耶稣的门徒因为在安息日掐麦穗而被法利塞人责难，耶稣用达味的例子让人们知道，安息日是为人民的利益而存在的，是为了让我们恢复精力并更新自己，好能更好地为天主生活。天主不会为了让人守规矩就减少他对我们的仁爱 and 慈善，那不是他的目的。我们在对待亲友邻人时，是否也从中表现出对天主的爱与尊重呢？

一月

星期三
十二月
廿六日

21日

希 7:1-3, 15-17

常年期第二周
圣依搦斯贞女殉道

谷 3:1-6 ◆

320

法利塞人拘泥于自己的法律，不了解天主真正的意愿是什么。

耶稣指出他们的谬论，并指出天主定安息日的目的在于行善，保护生命，而不是作恶，破坏生命。

基督徒庆祝星期天为主的日子，就是要庆祝天主通过耶稣的死亡与复活所给予我们的救恩。如果我们真爱天主在万有之上，那么天主的爱会给我们力量去爱我们的邻人。

那时候，耶稣又来到会堂，那里有一个人，他的一只手枯了。众人在旁观望，想看看耶稣会不会在安息日给人治病，他们好去告发他。

耶稣对那个病人说：“你起来，站到中间来。”然后他问他们：“安息日的律法允许我们行善呢？还是作恶？救人呢？还是害人？”他们沉默不语。耶稣怒视着整个人群，心中非常难过，因为他们冷漠无情。于是他对那人说：“伸出手来。”那人伸出他的手，手就痊愈了。

法利塞人一出去，便和黑落德党人商议如何陷害耶稣。

那时候，耶稣和门徒退避到湖边，很多加里肋亚人仍跟随着他。同时还有从犹大、耶路撒冷、依杜默亚、约旦河彼岸、提洛和漆冬一带带来的人。他们听说了耶稣所做的事，都来找耶稣。

由于人多，耶稣就吩咐门徒为他找来一条小船，以免被人推挤。因为他治好了很多人，凡是有病痛的人，都迫不及待前来触摸耶稣。甚至连恶魔附身的见到他，都不禁伏倒在他脚前，喊着说：“你是天主子！”

耶稣严厉地斥责他们，不让他们说出他的身份。



在我们的生命中，是不是有些事阻碍我们，使我们不能将自己交托给天主？耶稣给予每个寻求他的人完全的自由。那些跟随耶稣的人是因为耶稣所做的事而跟随他，他们渴望天主并希望所有的痛苦得到治愈。因着信仰，他们想要触摸耶稣，并且有力量从他身上出来治愈了他们。我们每天从读经、听道理中知道了很多耶稣治愈、爱与宽恕的故事，我们是如何回应的？是怀疑还是相信？

◎◎

当耶稣开始传教时，他选择了十二个人宣讲天国的福音，并且给他们治病和驱魔的权力。从被选的十二人中，我们看到天主工程的一个特征：耶稣拣选的人都是非常普通的，他希望用这一群很平凡的人做不平凡的事，那就是因着他的能力而工作。

当天主召叫我们去服务，我们不能因为我们没有能力、没有才能而拒绝，因为耶稣从起初拣选的就是很普通的一些人。我是否向天主开放，时刻准备好回应他的召叫呢？

那时候，耶稣来到了山区一带，把自己想要的人召集到身边。他们都来了。就这样，他共选了十二个人(称他们为宗徒)。为同他们常在一起，并计划派遣他们去讲道施教；还授予他们驱魔的权力。

他一共选了十二个人：西满，耶稣为他取名为伯多禄；载伯德的儿子雅各伯和其弟若望，为他们起名叫“波纳尔革”，意即“雷霆之子”；安德肋、斐理伯、巴尔多禄茂、玛窦、多默、阿耳斐的儿子雅各伯、达陡和热诚者西满，还有依斯加略人犹达斯，就是出卖他的人。

常年期第二周

圣方济各·撒肋爵主教圣师

希 9:2-3, 11-14

❖ 谷 3:20-21

一月

星期六

24

日

十二月

十九日

那时候，耶稣同门徒回到家中，人们又聚集过来，以致他们连饭也不能吃。

他家族中的人听说了，就想接他走。因为有人说：“他疯了！”



耶稣为了福音的缘故，抛弃了他平静的生活，甚至他的亲戚都起来反抗他，然而他不顾这种反抗，以完成天主圣父的意愿。我们在福传时，也会遭遇到别人的反对，这种反对或许来自我们最亲近最爱的人。试想，我已经准备好服从天主，甚至在别人反抗时跟随他吗？

纳 3:1-5, 10 ❖

雅威的话再次传给约纳：“你应去气派的尼尼微城，在那里宣讲我启示给你的话。”

约纳这次顺从了雅威的指示，动身去了尼尼微。尼尼微城气势宏伟，用三天时间才能穿越整座城池。约纳走了一整天，开始训诲城中居民：“还有四十天，尼尼微就要毁灭了。”

尼尼微城的人信了天主，立即宣布禁食，城中不论大小都身披苦衣。

天主看见他们的行动，又见他们弃绝了邪路，就心发慈悲没有按原计划毁灭尼尼微城。

格前 7:29-31 ❖

弟兄们，我想说的是：时间不多，无论如何，凡已有家室的人今后都得过的像没有家室的人；哭泣的，要像不哭泣的；幸福快乐的，要像不快乐的；添置购买的，要像不曾拥有什么的；享受世上生活的，要像不得享受的一样。因为这世界的局面正在逝去。

❖ 谷 1:14-20

若翰被捕后，耶稣往加里肋亚去宣讲天主的福音，说：“时期已到，天主的国就在眼前了。你们悔改、相信福音吧！”

有一天，耶稣在加里肋亚湖边走时，看见西满和他的兄弟安德肋正向湖里撒网，他们都是渔夫。

耶稣对他们说：“来跟随我吧！我要使你们成为捕人的渔夫。”他俩立刻丢下渔网，跟随了耶稣。

耶稣又向前走了不远，看见了载伯德的儿子：雅各伯和他兄弟若望。他俩正在船上补网。耶稣召唤他们，他们就将父亲载伯德及雇工留在船上，跟随耶稣去了。

主日

福音的中心就是天主的国，这也是耶稣传教的中心。耶稣宣讲的信息是平安的信息，可以让我们跟天主恢复关系；是希望的信息，可以使我们复活并获得天堂；是真理和承诺，让我们重新成为天主的子女。为得到这些，耶稣要求我们两件事：悔改和相信：悔改需要生活的改变，思想的改变；相信是要我们相信天主如此爱我们，甚至赐下了他的独生子。天主首先爱了我们并邀请我们回应他的爱，我相信福音的力量可以使我的心灵获得自由吗？



耶稣对他的门徒们说，他们很可能成为狼群中的羊，这是什么意思？依撒意亚预言狼群和羊群将和平相处，这当然是暗指耶稣第二次来临时，将惩戒他的反抗者并重建天主的国。在这一段时间，耶稣的门徒必须要面对那些反对福音的迫害者。耶稣首先面对了这种反抗和迫害，他就是为我们的罪过作了牺牲，为了回报耶稣的爱，在服侍主时也必须要牺牲自己生命的愿意。我愿意在生活中以谦逊的心和爱人的行为来还报耶稣的爱吗？

那时候，主又另外选了七十二门徒，派遣他们两个两个地，在他之前，往他想要拜访的各城镇地区去。他对他们说：“要收的庄稼多，而工人少；你们要请求庄稼的主人，派工人来收割他的庄稼吧！”

你们去吧！我派你们出去，好像羊入狼群。你们不要带钱囊、背袋和鞋子，在路上也不要问候任何人。无论你们走进哪一家，首先要说：‘愿你家平安！’如果这家有求平安的人，平安就会留在这家。不然，平安又重归于你们。你们就住在那家，吃用他们所给的，工人应当得到报酬。但不要挨家挨户地逗留。

在受到接纳的城中，你们要享用所提供的食物。你们要治好那里的病人，对他们说：‘天主的国已临近你们了！’

那时候，耶稣的母亲和他的兄弟们来了。他们站在外头，派人来叫耶稣。耶稣四周坐着许多人，有人对耶稣说：“你母亲和兄弟们在外头，他们来找你呢！”

耶稣却说：“谁是我母亲？谁是我的兄弟？”他环视四周坐着的人，说：“这就是我的母亲和兄弟！凡奉行天主旨意的，就是我的兄弟、姊妹或母亲。”



耶稣在这里指出，那些跟随他并寻求天国的人将进入一个家庭，并说明亲戚并不局限于血缘关系。我们称自己是天主的子女，这要求我们改变对亲戚关系的态度，并且忠于天主的国。

为基督徒来说，真正的朋友应该有助于我们更爱天主也爱我们的邻人。在我被别人称为朋友时，是否也意识到我有责任帮忙他们在与天主的关系上成长呢？

320

撒种的比喻为我们有什么意义？我们都知道，好的土地有益于庄稼的生长，但是庄稼的根如何从土地中得到需要的营养呢？不同的人以不同的方式接受天主的话。

有些人对福音或者对讲福音的人怀有偏见，因此变成了难以受教的人；有些人只是听，并不考虑话里的意义，或许他们在起初会以热火回应天主的话，可是不能坚持太久；也有些人将自己完全向天主开放，愿意聆听并学习天主的话，天主会给予这些人更多的恩宠并给他们在生活中实践的力量。

那时候，耶稣又在湖边施教讲道，群众越聚越多，他只得上了一条小船，坐下来。船在湖中，群众沿湖而立。耶稣用了许多比喻跟群众讲道。

在训导中，他对他们说：“注意听！撒种的人出去播种了。他把种子撒下来的时候，有些掉落在路旁，鸟儿飞来把它们都吃了。有些掉落在泥土很少的石头地上，因为土浅，很快就发出了芽；但太阳一晒，芽就干枯了，因为这芽没有根，很快就死去。还有些落进了荆棘中，荆棘蔓生把种子窒息住，结不出果子来。另外一些种子落在良田里，长大成熟，果实累累。有的收获三十倍，有的六十倍，还有的收获了一百倍以上。”

他说：“有耳能听的，听吧！”人群散去时，那些留下的人和他的十二个门徒就问他比喻的含意。于是他解释说：“天主国的奥秘已经给你们了。对于那些外人，一切必得用比喻。使他们看了又看，却看不见；听了又听，却听不懂。不然，他们悔过更新，就能得赦免。”(…)

那时候,耶稣又对他的门徒说:“人点了灯,怎会将它放在斗底下或床下呢?不是该把这灯放在灯台上吗?没有什么隐藏的事,不被揭晓的,也没有什么秘密不被揭露的。有耳听的,愿他听好!”

他又对他们说:“你们要留意听到的道理!你们用什么尺度衡量人,天主也用同样的尺度衡量你们,而且还要多加给你们。因为凡已有的,还将给他更多,而没有的,就连他已有的都要收回。”



耶稣用灯的比喻形容在真理和爱中的生活。因为天主的恩宠不只照亮我们生命的黑暗,也使我们的灵魂充满光明、喜乐和平安。就像一盏灯可以照亮房屋,使人在黑暗中可以继续工作并且看清楚每一样东西。耶稣的光也使我们有能力看到天国的真实面目。作为基督徒,我们的使命,就是帮助别人也看到天国的美好,帮助别人认识到其中的喜乐、自由与平安。我经验过在天主内的喜乐和自由吗?

320

一粒小小的芥子可以告诉我们关于天国的什么事？小小的芥子将长成大树并吸引鸟来栖息。天国也是这样，她在人心中也是从很小的一点点开始，并以不可见的方式不断地自我改变。就像一粒种子不落入土中就不可能改变自己，永远是一粒种子一样，我们没有天主给的力量和圣神的帮助，也没有办法改变我们的生活。我准备好让天主的能力和恩宠改变自己吗？我相信天主圣神可以改变我吗？我是否愿意被他改变？

那时候，耶稣对群众说：“听听有关天国的比喻：那好比一个人往田里播种，日出而作，日落而息。在不知不觉中，种子发芽、成长。因为土地自然使它结果：它先发芽，后吐穗，最后穗上结满麦粒。当麦子成熟时，人们就拿镰刀收割；因为收获的时期到了。”

耶稣又说：“我要将天国比成什么呢？用什么比喻来说明它呢？它好像芥菜的种子，种时是所有种子中最小的。人们将它播种入土，生根发芽后，它却超过其他的一切蔬菜。它长出长长的枝，天上的飞鸟都来它树荫下栖息。”

耶稣用了许多这样的比喻，按照人们能听懂的来讲道。他每次讲道必引用比喻，可是私底下他却对门徒解释一切含义。

当天晚上，耶稣对门徒们说：“我们渡到对岸去吧！”

于是，门徒们撇下人群，偕同船上的耶稣离开。另外还有小船一同随行。忽然狂风骤起，波浪猛袭小船，船中已积了很多水。耶稣却在船尾依枕而眠！他们叫醒了他，说：“老师，我们要沉了，你不管吗！”

耶稣醒过来，喝斥风和海水说：“安静！止住！”立刻，风就止住，恢复了平静。

耶稣便对他们说：“你们为什么吓成这样？难道你们没有信德？”他们都很震惊，彼此说：“他究竟是谁？连风和浪都听从他！”



信德的特征是什么？怎样才能增加信德？信德是天主给的礼物，信德只有在圣神的帮助下才有可能产生。信德使我们有能力、有信心跟天主建立关系。如果我们希望使信仰变成生活，使之成长并且结出果实，就必须有天主圣言的滋养。

通过天主的爱加强我们的信德，使我们更坚定地相信他，也给我们力量面对生命中的痛苦。我允许基督的爱支配我的心与思想吗？我是否愿意按照他的旨意生活呢？

申 18:15-20 ❖

梅瑟向人民说：“你们的天主上主，要从众百姓、你的弟兄当中，推举出一位像我一样的先知，你们要听他的话。在曷勒布山集会的那天，你求你的天主雅威：‘我很怕死，所以我不想再听见雅威的声音，也不想再看见这烈火。’所以雅威对我说：‘他们说得对！我要从他们弟兄中，推举一位先知，像你一样。我要把我的话传到他口中，他将传达我的吩咐。当这先知以我的名说话的时候，若有人不听，这人就要受责备，但如果这先知以我的名而说谎，或借其他假神之名而说话，这位先知应被处死。’”



格前 7:32-35 ❖

弟兄们：我希望你们都无忧无虑。没结婚的人专心为悦主的事忙碌。相反，结了婚的人，因要关心世间的事务，并思考如何讨妻子欢心，他就分了心。未婚的女子或童贞女顾虑的是基督的事，她要在精神和

肉体两方面努力保持圣洁。反之，一位已婚妇女总要为世俗生活操劳，为了取悦服侍丈夫。

我这么说，是为你们着想，不是要害你们。希望你们能过一种与主完全结合、美妙无比的生活。

❖ 谷 1:21-28

耶稣和门徒进了葛法翁。每逢安息日，耶稣便在会堂里讲道施教。他讲道的方式震撼了那里的人，因为他讲道时带有一种权威，不同于经师。那时，在会堂里，有个邪魔附身的人。他大声喊道：“纳匝肋的耶稣，你要我们怎么样？你要毁灭我们吗？我知道你是谁，你是天主的圣者。”

耶稣斥责他说：“闭嘴，离开这人！”不洁之魔让这人身体痉挛一阵，然后大叫一声，就从这人身上出去了。众人都大为吃惊，彼此询问：“怎么回事？这是具有权威性的教训。他竟能命令恶魔，而恶魔也服从了他。”他的名声很快地就传遍了整个加里肋亚及附近各地。

主日

耶稣进入会堂教训人，虽然我们不知道耶稣当时所说的是什么，但我们可以从人们的反应得知，他的言语能触及人的心灵与生命，使人感动，甚至连魔鬼也叫喊：“我知道你是谁，你是天主的圣者。”耶稣也时常进入我们心灵的会堂教导我们。我们是否也常常被他的生命之言所感动，而更归向他呢？言语出于心声，当我们与周围的弟兄姊妹接触来往时，我们的言语是否也能感动他们的心灵，触及他们的生命，使他们更能归心向主呢？



今天是献主节，玛利亚和若瑟按照梅瑟法律将耶稣献于上主。

献主，我们也问问自己，我有什么可以奉献给上主？我所有的一切都是白白来自上主，到底他对我有什么要求呢？身为基督徒的我们，应怎样度一个符合身份的生活？我们的天主是生活的天主，在平常生活中，如果我们以一颗谦逊、包容、接纳的心做每件事情，就会发现身边很多美丽的事物。原来奉献就是心怀谦逊，让天主时刻充满我们的心。

按着梅瑟的法律，一到了该取洁的日子，耶稣的父母就把婴孩抱到耶路撒冷去献给上主。正如上主的法律所载：“凡是头胎生的男孩当祭献于上主”。他们还照法律的规定献上祭品：一对斑鸠，或两只雏鸽。那时在耶路撒冷有个名叫西默盎的人，正直虔诚。他一直期待着以色列的救贖，圣神充满了西默盎的身心。圣神曾启示过他，在他离世以前会看见上主所应许的默西亚。在圣神的感召下，他来到圣殿。当时耶稣的父母正抱着婴孩耶稣走进圣殿，要按惯例为他行礼。西默盎把婴孩抱在怀里，开口赞美天主说：“上主，现在可照你的话，让你的仆人安然而去了！因为我已亲眼看见你的救恩，你为万民准备好的救恩：他将是启示异邦的光明，是以色列百姓的荣耀。”

耶稣又乘船，到湖的对岸去。人们成群结队地聚在他身边，他就留在岸边。这时来了一位会堂长，名叫雅依洛。他一见耶稣，就俯伏在他脚前，恳求他说：“我小女儿命已垂危，请来给她覆手，使她得救回生吧！”耶稣就跟他一起去，一大群人追随他，簇拥着他前行。人群中有一个患了十二年血漏病的妇女，她曾经找过不少大夫，受了许多苦，花尽了她的积蓄，非但毫无效果，病情反而加重。

她听说过有关耶稣的事，就来到人群中，从后面上去，摸了耶稣的衣服。她心里想：“只要我摸他的衣服，我的病就会好。”她的血漏立刻止住了，她觉得身上的病也好了。就在那一瞬间，耶稣感觉到一股力量由他身上出去，就转回头问众人：“谁摸了我的衣服？”门徒们都说：“你看！这么多人到处挤着你，你怎么还问谁摸了你的衣服呢？”但耶稣仍继续观望，想找那曾摸了他衣服的妇人。那妇女知道自己身上所发生的事，怕得发起抖来。(…)



福音中患血漏病的妇女凭着信德，勇敢地走向耶稣，因此摆脱了十二年的病痛而获得了治愈。今天，我们的内心是否也经受着心灵疾病的困扰：恐惧、罪恶感，或是愤怒？也许内心的不自由已经束缚我们很久了。让我们用心体验这位妇人的病痛、挣扎和无奈，而她又是如何在几乎绝望中以充满希望的信德，勇敢地投奔耶稣。妇人因着信德和耶稣的爱被治愈了。我是否也愿意开放自己，重塑一个通往希望之门的自由新生呢？



在今天的福音中，耶稣遇到了家乡人们的不接纳，即使他们亲耳听过他的讲道、亲眼看到了他所作的事，仍然不愿意相信他。由于他们的固执和某种程度上的嫉妒，耶稣“局限了”自己的能力，没有行太多的奇迹。我们是否也因为自己的主观或偏见而把别人的能力给错估了呢？我们有给予别人机会去发挥他的所长吗？同样我们在生活中也会遇到别人的误解，不接纳，甚至是排斥和反对，我们能以自己虔诚的信仰，正直的生活，以言以行给耶稣的福音做见证吗？

耶稣从那里出来后，回到自己的家乡，门徒们跟随着他。遇上安息日，耶稣在会堂讲道施教。众人听了都觉得很奇怪：“他从哪里得来的这些本事？他竟能行如此的奇能？这人不就是那个木匠吗？”

他不是玛利亚的儿子，雅各伯、若瑟、犹达和西满的兄弟吗？他的姊妹不是我们的同乡吗？他们便对他起了反感。耶稣对他们说：“先知只在他本乡、本土、本族里得不到尊敬！”他在那里没有行什么奇迹，只为几个病人覆手治病。他对他们的无信德感到惊异。

那时，耶稣召来十二个门徒，开始派他们两个两个地出去，赐给他们制服邪魔的权柄。他吩咐他们除了棍杖外，什么都不要带：不要带干粮，不要带包袱，也不用带钱，只要脚上穿双鞋，不用带第二件换洗的袍子。他又说：“若哪家开门欢迎你们，你们就住下来，直到离开的时刻。要是人家不愿接待你们，不想听你们的道理，你们就离开那里，跺跺脚上的尘土，作为反对他们的证明。”于是，他们就这样出去传道施教，呼唤人们悔过。他们驱除恶魔，并且给病人傅油，治愈了很多人。



如同耶稣的十二门徒，耶稣赋予我们每人特殊的使命，他也知道我们在承行他的旨意时所需要的一切。让我们静下心来聆听耶稣交给我们的使命，并渴望承行他的旨意。他嘱咐我们不要忧虑，把一切都交在他的手中。当我们需要的时候，他会以他慈爱的手拉着我们，使我们得到满足。让我们以天主的爱为生活的核心，因着圣神的德能，学会以信德的眼光去看生命，服侍身边的人，完成他交给我们的使命。



天主常透过不同的人 and 事，把他的话播种在我们的心中。但是这些种子能否发芽成长，就要看我们是否愿意放下自己，跟随他的道。天主也曾藉着若翰洗者，把他的道播种在黑落德的心中，可惜由于黑落德未能面对种种诱惑，使天主的种子没有机会成长。

信仰和生活是不能分割的。要活出信仰，我们需要学习并实践圣言，时常祈祷和反省，好使我们依赖天主的话，抵抗生活中的诱惑，使天主的种子能在我们心中成长。

那时，黑落德王已听说了耶稣的事，因为他的名声很大。有人说：“那是洗者若翰死后复活了。所以那些奇能才展现在他身上。”另外有人说：“他是厄里亚。”还有人说：“他是一位先知，如同古时的先知一样。”黑落德听了却说：“我斩首的若翰，现在又复活了！”

原来黑落德为了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的缘故，逮捕了若翰，把他绑起关进监狱，因为黑落德娶了这女人为妻，而若翰曾对黑落德说：“你无权占有你兄弟的妻子。”黑落狄雅便对若翰怀恨在心，想害死若翰，但又无从下手，因为黑落德敬畏若翰。他知道若翰是一个义人、圣人，所以他护着若翰。听他讲道时，虽然深感不安，但仍乐意听讲。黑落德生日那天，黑落狄雅的机会来了。黑落德宴请了部属大臣，军官和加里肋亚的权贵乡绅。黑落狄雅的女儿进来献舞，深得黑落德和在座来宾的欢心，国王便对这女孩说：“你跟我想要什么，我就给你什么。”
(…)

那时，门徒们回到耶稣身旁，向他汇报他们所做与所教的事。耶稣对他们说：“走！我们去一个安静的地方，你们休息一会吧！”这是因为有很多人跟随着他们，以至于他们连吃饭的时间也没有。

于是他们坐船离开，想找个安静的地方。但是好多人看见了，都知道他们往哪里去，各处来的人就奔跑前往，竟然比他们提前到达那地方。耶稣下了船，看见这么多人，就心生怜悯，因这些人像是没有牧者的羊群。他就开口教导他们许多事。



耶稣看见群众，动了怜悯的心，因为他们就好像没有牧人的羊。在我们的日常生活中真正看到了什么？对于他人的需要，我们是否常是视而不见、听而不闻？耶稣看见就怜悯，这是因为他常怀怜悯的心，也因此他常能看到他人的需要。人痛苦时，他给予安慰；人孤独无助时，他给予陪伴；人不幸失足跌倒时，他给予接纳和宽恕。怜悯的心使人常看见他人的需要。我们是否常怀怜悯之心？在生活中我们有几次看见过周围弟兄姐妹的需要呢？

约 7:1-4,6-7 ❖

约伯说：人生在世岂不像在服苦役？他的岁月如同仆人的时日。犹如奴隶渴求夜晚的阴凉，犹如佣人期盼工资。我也只好历经痛苦的岁月，忍受凄苦的长夜。我躺卧时问：“几时天亮？”我起床时想：“黑夜几时来临？”我辗转反侧，直到天亮。我的时光飞逝，快如织梭，临到生命的尽头，毫无希望。你知道，我的生命如风，我再也看不见幸福。



格前 9:16-19,22-23 ❖

弟兄们：我没有理由为宣讲福音而夸耀。我是迫不得已的，如果我不去宣扬福音，就有祸了。要是我志愿地去做，理应得到一些报酬；可是，我是被迫负起交给我的责任的。我哪里值得报答呢？我不计报酬地传福音，不去享用因福音工作而得的权利。即使我是自由之身，不隶属任何人；我仍然愿为争取到这一大群百姓，而甘愿成为众人的奴仆。

为了赢得那些意志比较薄弱的群众,我就去他们当中做个软弱的人。总之,为什么样的人,我就成为什么样的人,尽一切努力拯救他们。我如此努力就是为了福音,无非是想与人同得一份福音的恩泽。

❖ 谷 1:29-39

耶稣从葛法翁会堂出来后,同雅各伯、若望来到西满和安德肋的家。西满的岳母正病在床上,发着高烧。他们马上告诉耶稣她的病情。耶稣过去看她,握着她的手,扶起了她,她的烧退了。她就起来招待他们。到了晚上,夕阳西下后,人们就把所有患病和附魔的人都带到耶稣跟前。全城的民众都来到门口。耶稣治好了许多患各种疾病的人,也驱逐了不少恶魔。他不许恶魔开口说话,因为他们都认识他。清晨,天色未明,耶稣起身到旷野去祈祷。西满和伙伴们出去寻找他。他们找到了他,对他说:“大家正在找你呢!”耶稣说:“我们走吧!到邻村去,我也好在那里讲道。因为我正是为这事来的。”于是,耶稣走遍了加里肋亚地区,在他们的会堂里讲道施教,同时也驱魔。

主日

耶稣的医治,把创伤变成了建立生命的一种恩赐,天主无限的慈爱,包容了一切人为的罪祸。创伤来自于人,而唯有借着主无限的慈爱,人才能透过医治,成为新人,向旧我说再见,并把体会到的喜乐与平安,与身边的人分享,见证生命的奇迹。这种治愈,来自于耶稣的全然奉献,他是甘愿为我们舍身的主。我们能把他的爱放在次要吗?我们能漠视于他每日轻柔的召叫——就是与人分享平安与喜乐的召叫吗?



天主派遣他的圣子来到人间，就是为给人带来福乐。当时追随耶稣的群众大多是贫苦无依的人。我们在最困苦的时候，也应仿效那些纯朴的群众，想着唯有天主，才能有办法帮助我们。把耶稣放在第一位，凡事求教他，切望他，感恩与赞美他，因为一切创造都来自于他，常欣赏他的创造，感谢他的恩赐，特别是他为我们背起苦架所承担的。我们有像追寻耶稣那些人同样的信德吗？求天主在日常生活里，加深我们对他的经验。

那时，耶稣和门徒渡过了湖，来到革乃撒勒，把船靠岸拴好。刚从船上下来，人们就认出了耶稣。他们就跑遍那地区，宣传耶稣到来的消息。人们听说耶稣在那里，就把病人用榻抬往那地方。不论耶稣在城里，还是乡下或小村子，人们把病人带到广场上，恳求耶稣允许他们触摸他的衣服。凡摸到的人，病都痊愈了。

那时,在耶稣四周,聚集了法利塞人和来自耶路撒冷的经师。他们看见耶稣的几个门徒用不洁的手吃饭,即没洗手吃东西。法利塞人和所有的犹太人,都谨守祖先传统,餐前定要仔细洗手。从市场上回来后,若不先行沐浴,就不进食。他们还拘守奉行很多类似的传统:比如怎样擦洗杯子、罐子和铜壶。所以法利塞人和经师都问耶稣:“为什么你的门徒不遵守祖先的遗训,用不洁的手拿东西吃呢?”耶稣回答说:“做作的人!依撒意亚在他的记载中说得真对:这民众用嘴巴来光荣我,他们的心却离我很远。他们对我的祭拜,不值一提。因为他们教训人的典章只不过是人的法规而已。

你们忽略了天主的诫命,只拘守人的传统教条!”耶稣又说:“你们竟然放弃了天主的诫命,为抓住不放你们自己的传统!梅瑟已说过:孝敬你的父母。又说:咒骂父母的,就该处死。而你们却说:人可以对父母说:‘那该供养你的,我已把它当作科尔班(奉献给天主的财产)了。’”(…)



美好的事物,都应该表里如一。留守在法规表面的意义,绝不能真正为人带来益处。耶稣的教训并不是那么容易遵守,因为他要求人与人之间的互爱。经师和法利塞人自认为是德高望重的人,这种守法的态度绝不能为他们个人发展加添任何好处,惟有用心去遵守,才能为自己及身边的人带来好处,惠及全世界。

耶稣对我们的教导向来是要跟随天主的旨意,而非人间的规矩。愿我们能借着圣神,而在日常的生活中懂得分辨!



今天是纪念露德圣母的日子。露德圣母就像今天福音中参加加纳婚宴的圣母一样，看到了甚至朝圣者本人还不明了自己所欠缺的东西。圣母没做什么，她只简单地对耶稣说：“他们没有酒了。”并嘱咐我们“他无论吩咐你们做什么，你们就做什么。”

变水为酒的奇迹也同样会出现在我们的身边，因为圣母知道我们缺什么，但我们也应该勇敢地做耶稣所吩咐我们做的一切。

那时，在加里肋亚的加纳，有人举办婚宴，耶稣的母亲在那里。耶稣和他的门徒们也应邀来参加婚宴。酒喝光了。耶稣的母亲去对他说：“他们没有酒了。”耶稣回答说：“女人，这不关我的事，这与你我有什么关系？因为我的时刻还没到！”他的母亲就对仆人说：“他吩咐你们什么，你们就做什么！”那里有六口石缸，是犹太人行取洁礼时用的。每口缸大约可盛二、三十桶水。耶稣对仆人说：“把这些缸全装满水。”他们便往缸里倒水，直到缸口。耶稣接着说：“现在去舀一些出来，送给管宴席的尝尝。”他们就送去了。总管尝了尝水变的酒，并不知是从哪里来的，只有那些舀水的仆役们知道。总管便对新郎说：“通常人们都先拿出好酒来招待客人，等客人喝得差不多了，才拿出普通的酒。你却反把好酒留到现在。”这是耶稣行的第一个奇迹，是在加里肋亚的加纳行的。借此他彰显了自己的荣耀，使门徒们都信了他。

耶稣离开革乃撒勒，往提洛边境去。他走进一户人家，并不想让人认出他，但终是藏不住。很快来了一个曾听说过他的妇女，她的小女儿被恶魔附身。她遂跪伏在耶稣脚前。她是外邦人，出生在叙利亚腓尼基。她恳求耶稣驱除她女儿身上的恶魔。耶稣说：“应先让孩子们吃饱。拿孩子的饼扔给小狗吃是不对的！”但那妇人说：“主！小狗也能吃孩子们掉在桌子底下的碎渣。”耶稣说：“因为你这句话，你可以回家了，恶魔已从你女儿身上离去了。”那妇人回到家，见女儿躺在床上，恶魔已离去。



福音中，一位外邦妇女哀求耶稣治愈她附魔的女儿，然而耶稣用“轻蔑的话语”回答了这位痛苦的女人。但那妇人并没有恼羞成怒或者失望，却依然对耶稣充满信心，最终耶稣允准了她的请求。很多时候，生命中的风浪会使我们感到痛苦、孤独、被冷落，会感到无助，心灵的波动和枯萎使我们失去对生活的热情，天主好像遗弃了我们。此时，我们是否能对天主的大能怀着依恃之心？是否祈求他开恩并施以救援，使我们能以坚固的信德接受生活中的考验？



在今天的福音中，我们看到耶稣如何帮助一个人从他的无能中迈入交谈。人们不明白聋哑人用嘶叫表达什么，于是将他带到耶稣跟前。耶稣把他带到一边，做了一系列在人看来非常可笑的动作，但对于封闭和僵化在个人世界的人来说，这些动作却是必要的，若不用肢体语言是没有办法沟通的。

现实生活的沟通中，困难与障碍也很多。我们需要开放自己，透过互动互爱，跨越障碍，彼此分享，才能达到沟通的目的。让我们不再封闭自己，放下顾虑，让圣神带领，让耶稣来触摸并治愈。

那时，耶稣又动身，从提洛经过漆冬，沿着加里肋亚湖边，来到十邑一带。这时，有人给他带来一个又聋又哑的人，求耶稣给他覆手。耶稣带他离开人群，用手指按住这人的耳朵，又用唾沫抹他的舌头。然后他望天叹息，对他说：“厄法达！”就是说：“开了吧”！立刻，那人的耳朵开了，舌结也解了，他立即能清楚地说话了。耶稣嘱咐他们千万别跟其他人宣扬这事。但他越叮咛，他们越加到处宣扬。大家知道后都不胜惊奇，说道：“他所做的事真奇妙，他能让聋子听见、哑巴说话呢！”

在那些日子里,又有一大群人聚在耶稣周围,他们没有东西吃。耶稣叫来门徒们说:“这些人让我于心不忍。他们跟着我已经三天了,却没吃过什么东西。若我打发他们空着肚子回家,恐怕他们会晕倒在路上,因为有些人从很远的地方来。”他的门徒回答他说:“在这样荒凉偏远的地方,到哪里去弄足够的饼给他们吃呢?”耶稣问:“你们有多少饼?”他们说:“七个。”于是,耶稣吩咐群众都坐在地上。他拿了七个饼,祝谢了,掰开递给门徒,叫他们分发,他们就分给群众。他们还有几条小鱼,耶稣祝福了鱼,叫他们也拿去分给大家吃。

大家都吃饱了,剩下的碎块收了满满的七篮子。当时在场的人将近四千。耶稣打发人群回去。他上船,同门徒们一块儿往达玛奴达去。



相信奇迹,是现在都市人抗拒的一个念头,因为可能得到太多失望,但有否细心留意天主的作为呢?你明白什么是天主行奇迹的方式吗?有否想过由一粒种子变成一朵漂亮的花朵,这过程是多么的神奇?若非天主的作为,谁能造成?生命本身就是奇迹,让生命丰盛的一切都是主奇妙的安排,一些事情的发生有其原因,皆因天主要用奇迹来丰富我们的生命,奇迹是实实在在能体验及感受到的。只要我们愿意与天主合作,交出我们的“小鱼”和“饼”,奇迹就在天人合作之下发生了。

肋 13:1-2,44-46 ❖

雅威对梅瑟和亚郎说：“如果有人皮肤上长了疖子，发炎或有伤口，这些会变成癞病，那么你们必须带这人到司祭亚郎那里，或是他做司祭的一个子孙那里。就表示这人生了癞病，他是不洁净的。

司祭要宣布他是不洁净的，他头部正患有癞病。生癞病的人必须穿撕裂的衣服，披头散发，遮住上唇，喊着说：“不洁净！不洁净！”只要他生着病，他就是不洁净的，因此他必须远离他人，住在营地之外。



❖ 格前 10:31-11:1

弟兄们：无论你们吃什么，喝什么或做什么，都要为光荣天主而做。无论犹太人还是希腊人，或是天主教会的人，都不要再制造分歧争端了。照着我做的去做：不求个人的利益，而为大众着想，也就是为别人的得救尽力，我尽量使所有的人都得救。你们该效法我，正如我效法基督一样。

❖ 谷 1:40-45

那时，有个患麻风病的人来找耶稣，乞求他说：“如果你愿意，就能洁净我。”耶稣动了怜悯之心，就伸出手来摸摸他，说：“我愿意，洁净吧！”麻风病立刻离开了那人，他洁净了。耶稣打发他回去，严肃地警告他说：“千万别告诉任何人！只是去让司祭检验，为你得洁净，献上梅瑟规定的祭品，给他们作证据。”但这人一出去，就把这件事传扬出去，以致耶稣不能再在城里露面，只好留在偏僻的地方，然而还是有许多人从各处来到他跟前。

主日

“你若愿意”这句话表达了那癩病人对耶稣的尊重与信任。癩病人在犹太人的社会中是完全被排斥被隔离的，所有的癩病人都非常渴望被治愈，而他对耶稣的回答却是：“你若愿意。”

耶稣了解，耶稣愿意！耶稣不但治好了他，还抚摸他，碰触他的心灵。他只求治好身体的疾病，耶稣却更成全了他与人接触的渴望，这是他想都不敢想的恩典。

当我们对天主有所求时，是否也怀着这样的信心与尊重，向他开放，真正的让他作主呢？



承行主旨是我们每位基督徒生活的理想。可是天主的旨意是什么呢？有时我们也期待一个“从天上来的征兆”，好能理解并接受天主的旨意。而耶稣在福音中告诉了我们，他的旨意就是要我们遵守他的诫命，彼此相爱，度“真福”的生活。他许诺天天与我们同在，所以当我们相信他，按他所说的话去生活时，我们就会在信仰中看到他的临在，体会到他的力量。那时我们还会需要什么征兆吗？就让我们听从他，按他的教导生活吧！

那时，法利塞人来与耶稣辩论，他们想要为难耶稣，便向他要一个从天上来的征兆。耶稣深深地叹口气，说：“为什么这一世代要求征兆呢？我切实告诉你们，决不给这世代任何征兆。”他就离开他们，又上船往湖对岸去了。

那时，门徒们忘了带饼，船上只有一个饼。耶稣告诫他们说：“你们该谨慎，小心法利塞人的酵母，也小心黑落德的酵母。”他们于是彼此猜想：是因为我们没有带饼吧！耶稣知道他们的想法，就说：“你们为什么商量没有饼的事呢？你们怎么还是不懂，悟不出来呢？难道你们的心神还是闭塞的吗？”

你们有眼看不见，有耳听不到吗？你们难道不记得，我把五个饼分给五千人吃，你们收了多少筐剩余的碎渣了吗？”他们回答说：“十二筐”。“还有，我分了七个饼给四千人吃，又剩下多少筐的碎渣呢？”他们回答：“七筐。”耶稣说：“那么你们还不明白吗？”



门徒们在亲身经历了耶稣增饼饱饫五千人的奇迹后，在跟随耶稣时还为所带的饼不够而担心，耶稣提醒他们不要为物质生活忧虑，要信赖天主。在现实生活中，我们虽然经历过天主无数的照顾，但当困难来临时仍然缺乏信心，常为生活挂虑。我们需要聆听天主的话，举心向上，信赖天主的照顾。在今日世界充斥着各种思潮和理论中，我们需要加强危机意识，谨防虚伪不实的理论影响，也不为当权者的权威所左右，常以一颗追求真理的心及明辨的精神度日。



在今天追求效率的时代，耶稣对瞎子所做的所有行为都像是缺乏效率，浪费时间。然而这个瞎子被治愈的过程却有另一层的含义，象征着我们生命的治愈和成长的过程需要时间和耐心。对今天的人们来说，等待是一件不容易的事，假如我们是那个瞎子我们是否也能等到耶稣的最后一个行动呢？我们时常希望立刻看到效果，这种焦急和缺乏耐心使我们错过了许多和主相遇的机会，错过了更深地认识和了解我们的家人和朋友的机会。当生命遇到挫折时，我愿意再多坚持一会儿吗？

耶稣和门徒抵达贝特赛达时，有人带来一个瞎子，求耶稣触摸他。耶稣拉着瞎子的手走到村外。他吐了唾沫抹在瞎子的眼上，再为他覆手，问道：“你看见什么了吗？”那人抬起双眼说：“我看见的是些人，好像树木在移动。”耶稣又举手覆在他眼睛上，瞎子就复明了，能清楚地看见一切。耶稣叫他回家去，并嘱咐说：“不要回村子里去了。”

那时,耶稣和门徒们动身,前往斐理伯的凯撒勒雅附近的村庄去。在路上,耶稣问自己的门徒说:“人们说我是谁?”他们回答说:“有人以为你是洗者若翰,有的说你是厄里亚,还有的以为你是先知中的一位。”耶稣又问道:“你们呢?你们认为我是谁?”伯多禄回答:“你是默西亚。”耶稣就警告他们不要跟任何人提有关他的事。耶稣开始教导他们:“人子要受很多苦,他将被长老、司祭长和经师们弃绝,且要被杀害,但第三天他要复活。”耶稣毫不隐讳地说了这些话。伯多禄把他拉到一旁,开始劝谏。耶稣转过身来,看着他的门徒们,斥责伯多禄说:“退到我后头去,撒殛!因为你想的,不是天主的安排,而是人的想法。”

320

耶稣今天也时常在问我们同样的问题,“你们说我是谁呢?”对于我们来说耶稣到底是谁?天主子,默西亚,行奇迹者,师傅,朋友……在这些给耶稣的称呼中,我们经历了什么呢?除非我们亲身体会到耶稣,否则我们不会真正地认识他。藉着今天的福音,也让我们反省对我来说耶稣到底是谁,我和他的关系怎样,耶稣在我生命中的位置如何,我对他的信任有多深?也让我们祈求天主圣神光照带领我们能在生活中更深地认识耶稣。

320

“人纵然赚得了全世界却赔上自己的灵魂,有什么益处呢?”整个世界都代替不了灵魂的价值,要保全灵魂的生命和价值必须要付出努力。耶稣知道我们人性的软弱:爱慕虚荣、逃避痛苦;愿享富贵,躲避贫穷;喜欢在人之上,却不愿服侍人。这些都在阻挡我们归向天主。如果我们清楚自己存在的目的,我们就会心甘情愿地面对生命中的挑战,就会学习舍弃自己,勇敢地背起自己的十字架。我目前物质或心灵上所拥有的,真的为我灵魂有益吗?

那时,耶稣叫群众和门徒们前来,他说:“那愿意追随我的人,就该舍弃自己,背起他的十字架跟随我。因为凡想救他自己生命的人,反而会丧失生命;但那为我和福音而奉献生命的,必会获得生命。人纵然赚得了全世界,却毁灭了自己,为他有什么好处呢?人还能以什么代价来赎回自己呢?谁若在这邪淫罪恶的世代中以我和我的话为耻,将来人子在他父的光荣中偕同诸天使来临时,也将以他为耻。”

耶稣接着对他们说:“我切实告诉你们,在这里的人当中,有些还没有死,就能看见天主的国带着威能降来。”

那时,耶稣带着伯多禄、雅各伯和若望,单独领他们上了一座高山。耶稣在他们面前变了容貌。他的衣服洁白发亮,世上没有人能把布漂得那么白。厄里亚和梅瑟也显现给他们,正在和耶稣说话。伯多禄开口对耶稣说:“辣彼(希伯来文指老师)!我们三个正好在此,我们就去搭三个帐篷,一个给你,一个给梅瑟,一个给厄里亚。”其实,他已吓得不知该说什么了。这时,云彩将他们弥漫包围,有声音从云中发出:“这是我的爱子,你们要听从他!”忽然间,他们环顾四周,谁都不见了,只有耶稣和他们在一起。下山时,耶稣嘱咐他们,不要跟人说起在山上看到的事,一直要等人子从死者中复活后。他们谨守嘱咐,但又彼此议论“从死者中复活”是什么意思。于是,他们遂问:“为什么经师说,先来的该是厄里亚?”

耶稣回答说:“厄里亚该当先来,使一切就绪。但经上关于人子受许多痛苦,遭轻慢的事,是怎样写的呢?我告诉你们,厄里亚已经来了,人们随心所欲地对待他,就如经上有关他的记载一样。”



耶稣带三位门徒上山,让他们经验到他内在最深的奥秘:“他是天主子。”当门徒们被天主的光荣笼罩时,感觉是那么美妙,以致不想离开。“此时片刻已是永恒。”这个经验帮助他们在日后的困难中保持信念。

今天在我们生活的世界中也充斥着各种事物、理论、方法,要提供给人各种美妙的感觉。但经验过之后得到的却是空虚,因为物质的东西不会产生内在生命的力量。我目前经验到的是天主的美妙吗?还是活在空虚当中?

二月
星期日
正月
廿八日

甲
22

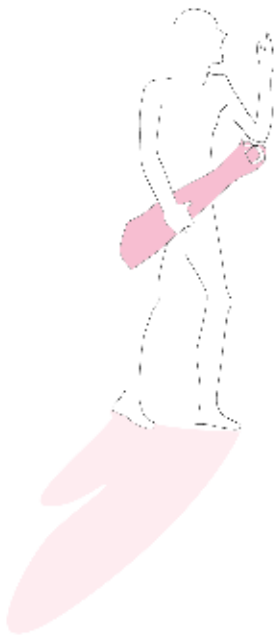
常年期第七主日

依 43:18-19, 21-22, 24-25 ❖

上主这样说：“你们不要怀念往事，也不要追忆以前的事。看，我正在做一件新的事：它现在就要发生。你们难道没有看到？我正在旷野里开辟道路，在沙漠中开凿溪流。我为自己造了这民族，他们要宣扬赞美我。雅各伯，你没有呼求我，以色列，你厌烦我。你没有为我花钱买乳香，也没有用你祭品的脂肪来满足我。相反的，你用你的罪恶使我劳累，用你的过犯使我厌烦。但是我为了自己的缘故，抹去你的过犯，不再记得你的罪。”

格后 1:18-22 ❖

弟兄们：天主是信实的，他可以证明，我们对你们说的话并不是似“是”而“非”的。再说，天主子耶稣基督，就是弟茂德、息耳瓦诺和我们向你们宣讲的那一位，一点也不含糊，所言所行只是一个“是”。在他内，天主所有的诺言都成了“是”。因他的名，我们才可以赞颂天主而答应“阿们！”天主亲自使我们和你们在基督内坚强起来。他给我们傅油，又在我们身上盖印，并在我们心里赐予圣



己丑年 - 生肖牛

神,作为初次的约记。

❖ 谷 2:1-12

过了些日子,耶稣又回到了葛法翁。人们得知他在屋里,就都来找他,门前围满了人。于是,他就给他们讲道。那时,有人带着由四个人抬着的一个瘫子来找耶稣。因为门口人太多,他们无法接近耶稣。他们就在耶稣所在之处的房顶上,拆开一个洞,把瘫痪者连同担架一起放了下去。耶稣看见他们的信德,就对病人说:“孩子,你的罪赦了。”几位经师也坐在那里,他们都暗自忖度:“他怎么能这样说呢?这真是亵渎的话!除了天主,谁能赦罪呢?”

耶稣凭着神力,已经知道了他们内心的想法,便问他们说:“为什么你们要在内心如此揣度呢?是对瘫痪者说:‘你的罪赦了!’容易呢?还是说:‘起来!拿起担架回家吧!’更容易呢?你们要知道,人子在这个世界上有赦罪的权柄。”耶稣于是对那瘫痪的人说:“起来!拿起担架回家吧!”那人立刻起身,在大家的注视下,拿起担架出去了。所有在场的人都惊呆了,开始赞美天主说:“我们从来没见过这样的事!”

主日

今天的福音是一个信心与爱心成就的奇迹。对耶稣有信心不是被治好的瘫子,而是他的朋友们。这个瘫子真的很有福气,他有四个如此关心他,又对耶稣有信心的朋友,想尽一切办法甚至把房瓦掀开把他放到耶稣面前。

耶稣知道一切,也回应了他们信心,称瘫子为“孩子”,并赦免了他的罪,治愈了他。

我们是否也是别人认识天主的工具?或者我们的言行举止阻碍了别人到耶稣跟前?我是否为爱我们的人祈祷,也为我爱的人祈祷吗?我相信天主会因为我的缘故给予别人恩赐吗?



“主，请你补助我的无信吧！”这句呼喊是个多么发人深省的祈祷啊！我们祈祷的越深入，与天主的合作也就越容易，他会补助我们本身的不足和无知。我们能够认识我们的信仰，我们所相信的神，全赖他倾注在我们身上的圣神。耶稣的一生就是与圣神合作，承行天父的旨意，因此完成了救赎大业。我愿意时刻回归内心，听从神圣的引导行事吗？

那时，耶稣同伯多禄、雅各伯和若望回到门徒那里，看见一大群人围着他们，经师们和他们正在争论。他们看见耶稣来了，都非常吃惊！都跑去问候他。耶稣问他们：“你们和他们在讨论什么呢？”人群中有个回答：“老师！我将家中被哑魔附身的孩子带来见你。哑魔一抓住他，就折磨他，让他口吐白沫，牙关紧咬，全身僵硬。我求你的门徒替这孩子驱魔，可是他们却做不到。”耶稣回答：“没信仰的世代啊！我要跟着你们到什么时候呢！我要容忍你们到几时呢？把他领到我这里来吧！”他们把这孩子带来，一见到耶稣，恶魔就摇动，使孩子痉挛。孩子便在地上打起滚来，口吐白沫。耶稣问孩子的父亲：“他这样有多久了？”父亲说：“从他很小的时候起，恶魔就多次把他投进火里或水塘里，要害死他。你若能，就可怜我们，帮助我们吧！”耶稣对他说：“你若能？为相信的人，一切都是可能的！”孩子的父亲立刻说：“我信，但我的信德脆弱，请帮助我相信吧。”(…)

那时,耶稣和门徒起身离开,穿过加里肋亚境内,他不愿叫人知道他的行踪。耶稣指导他的门徒们,对他们说:“人子要落到他人手里,他们会杀害他。死后第三天,他会复活。”可是门徒们不明白这番话,又不敢问。他们一行人到了葛法翁,进入家里。耶稣问他们:“你们在路上争论什么?”

他们都不出声,因为在路上时,他们争论过“谁是最大”的问题。耶稣坐下,叫来十二人说:“谁若想做最大的,他就得做众人中的最后一个,并做大家的仆人。”接着叫来一个孩子,叫他坐在他们中间,他抱起孩子说:“谁因我的名接待了这样一个孩子,就是接待我。谁若接待我,就是接待那派遣我的。”



我们是否也像门徒们一样给天主塑造了一个自己喜欢的形象?我们所期望的耶稣是怎样的呢?我们是否明白耶稣所说的“谁若想做第一,就要做大众的仆役”这句话的真义呢?在现在这个充满竞争、物欲横流的世界里,我们又如何活出天国的价值呢?我们心中目前所谓的第一,是世俗中所称道的,还是耶稣告诉我们的呢?

岳 2:12-18
格后 5:20-6:2

玛 6:1-6,16-18 ❖

320

时常怀着天真纯朴的心情,去过每一天。在天之父早已看清我们的心怀,我们做事的意图。所有的事都不是做给人看,而是相信天上有一对眼睛在注视着自己,在关爱着自己。所做之事不为取悦人,只为取悦那对注视着自己的眼睛的主人,无时无刻都在看着,不是监视,是关爱。我们能否逃脱现世的框架,摆脱为名为利的私欲,一切只为主而作工?每时每刻都记得天父就在自己面前一样,以关爱的眼神注视着自己,聆听着自己,关爱着自己。



己丑年 - 生肖牛

那时,耶稣对门徒们说:“你们要小心,做好事不可在人前张扬;否则,你们就不要指望天父的赏报了。你施舍穷人时,不可大吹大擂,像那些假善人在会堂和街道上所做的,为得别人的称赞。我实在告诉你们:他们那样做已得到他们的赏报了。你施舍时,不要让右手知道左手在做什么。好使你的施舍隐而不露,你的父在暗中看到,必要赏报你。祈祷的时候,你们不要学那些装腔作势的伪君子,他们喜欢在会堂里或市场上装模作样地祈祷,好引人注目。我实在告诉你们吧!他们已经得到他们的赏报了。你祈祷时,回到你的房间里,关上房门,向在隐秘中的父祈祷;他在暗看到你,必将赏报你。守斋的时候,你们不要哭丧着脸,像那些伪君子;他们面带愁容,是为了叫别人知道他们正在守斋。我告诉你们,他们这样做已经得到他们的赏报了。你们守斋的时候,要头上抹油,清洗你的脸。不要让别人看出你在守斋,但叫那在暗中的父看见,你的父在暗中见了这些,一定奖赏你。”

那时，耶稣对门徒们说：“人子必须受很多苦，被长老、大司祭和经师弃绝，他会被处死，但在第三日他要复活。”耶稣又对众人说：“假如有人要跟随我，他就得弃绝自己，天天背着他的十字架跟随我。凡想保全自己的反而会丧失自己，但谁为我失去生命必会得救。人纵然赢得了世界，却毁灭了自己，为他有什么好处呢？”



耶稣以苦难建立了自己的国，作为他的追随者，也必要背起自己的十字架才能进入他的国度。我们要做的只是仰望天主，把一切希望都寄托给他。我们的信赖（信）；我们的盼望（望），我们的爱与被爱（爱）；都放在主基督身上，借着祂，偕同祂，在祂之内，这就是我们信仰的根本。如果我们发现偏离了道路，就需要重新再回到我们信仰的根本。新生就是不断地在主内皈依，不断地让自己回到天主那里。



礼教习俗都是前人传承下来的，目的是为后人做生活上的一个典范。社会的进步，不同的时代，我们要真正实行的并非一套既定的方法，而是珍惜及尊重当中的深层的精神和意义。我们每天的生活是活的，我们在主耶稣基督内汲取的是活的泉水，让我们的生命流动，所以我们所信仰的福音是生活的，是生命的教导。天主最喜欢的是谦卑和痛悔的赤心，并非我们要做得多体面，通过了人的眼光测试，但最终逃避不了天主的目光。我做每件事，是为了天主还是为得到别人欢心而做呢？

那时，洗者若翰的门徒前来问耶稣：“我们和法利塞人一样守斋。为什么你的门徒都不守斋呢？”

耶稣回答他们说：“当新郎在婚宴上还和客人在一起时，贺喜的客人怎会有悲伤的表现呢？可是当新郎从他们那里被带走后，他们就要守斋了。”

那时,耶稣出去后,看见一个叫肋未的税吏,坐在税关上,就对他 说:“跟随我吧!”肋未就抛下一切,站起来,跟随了耶稣。肋未在家中预备了 筵席,要招待耶稣。许多税吏以及其他一些人都来参加宴会。法利塞人和经师们对耶稣的门徒抱怨说:“你们怎么能跟税吏和罪人们在一块儿吃喝呢?”耶稣回答他们说:“健康的人不需要医生,生病的人才需要。我来不是为召叫正直的人,而是来叫罪人悔改。”



天主教有很多生活的指引,是否全遵守了便堪称得上天主的子女?耶稣是真正的天主子,他走进人群,来到最弱势的一群人当中,他很愿意跟他们一起,并非因为他们从没犯错或遵守法律,而是因为他们都愿意聆听他,听从他的教导。旧约时代到福音时代,是一个伟大的逾越,因为耶稣,福音——生命喜乐的泉源,进入人间,生命超越了法律,他把真正的喜讯带到世界。我经验到这种生命逾越的自由了吗?或者我仍然在法律中挣扎?

创 9:8-15 ◆

天主对诺厄和他的儿子说：“你看，我要和你们以及你们的子孙订立盟约，也和与你们同在的一切生物：飞鸟、牲畜，也就是走出方舟的一切生物订立盟约。我和你立下这盟约：从此以后，地上的生灵再也不会遭受洪水的侵害；再也不会会有泛滥的洪水来摧毁大地。”天主说：“以下便是这盟约的记号，这盟约是我与你们及与你们在一起的动物所订立的永久约定。我把彩虹放在云层中，作为我和世界的盟约。当云层遮盖大地，彩虹在云里露出时，我就会想起我与你们，以及与你们在一起的动物所定的盟约，那样就再也不会会有洪水毁灭有生灵的万物了。”



❖ 伯前 3:18-22

弟兄们：基督曾一次为罪牺牲性命，这位义者为罪人而死，就是为了把我们带向天主。他像人一样死去，但由圣神而复活，他又借此神魂去向狱中的灵魂宣讲。这些人就是从前诺厄建方舟时，天主耐心等待却拒不信从的人。那时只有八个人从洪水里逃生。此水所预示的“洗礼”如今来拯救你们了。这洗礼并不是清洗不洁的身体，而是借耶稣基督的复活向天主请求给我们纯洁的良心。基督已经升天，坐在天主的右边，众天使和具有权威者都屈服于他。

❖ 谷 1:12-15

那时，圣神立刻催耶稣到旷野去。他在那里过了四十天，受撒殍的试探。他与野兽相处，且有天使侍奉在他左右。若翰被捕后，耶稣往加里肋亚去宣讲天主的福音，说：“时期已到，天主的国就在眼前了。你们悔改、相信福音吧！”

主日

圣神引领耶稣进入旷野，为受魔鬼的试探。耶稣是我们的老师，但是他仍然愿意随从圣神的指引，接受生活的试炼和考验。我们反省自己的生活，当我们遇到困难和考验时，我们是如何面对的呢？是不是怨天尤人，抱怨天主对自己不公平呢？其实生活中的考验是天主的恩赐，是为了让我们更成熟，好准备自己完成天主在我们身上的计划。



当我们为身边人服务，我们必然会把自己一部分消耗掉，如时间、精神、体力、金钱等等，这是一种牺牲，牺牲增加了我们对爱的了解，我们能够为身边的人牺牲，全是因为基督先为我们牺牲了，基督先爱了我们，我们才知道怎样去爱人，我们因着体现了天主那份深深的爱而被触动了，然后才懂得去爱。爱主爱人，爱人就是爱天主的表现。如果我们连看得见的人都不爱，又如何去爱那看不见的天主呢？

那时，耶稣对门徒们说“当人子在他的光荣中，伴随着众天神一起来临时，他将坐在荣耀的宝座上，天下万民都聚集在他面前。他要把他们分开，好像牧人把绵羊和山羊分开一样；他要把绵羊放在右边，山羊放在左边。这时君王要对右边的人说：‘蒙受我父祝福的人来吧！来共同享有在创世之初就为你们预备的王国吧！因为在我挨饿的时候，你们给了我吃的；我焦渴的时候，你们给了我水喝；我流浪的时候，你们收留了我；我衣不蔽体时，你们给了我衣服穿；我生病时，你们来看我；我坐监时，你们来探望我。’那时候，这些义人问他：‘主啊！几时我们见你挨饿而给了你吃的呢？见你渴而给你水喝呢？几时见你流浪而接待了你呢？几时见你赤身裸体而给过你衣服穿呢？几时见你生病或入狱而看望过你呢？’君王回答：‘我实在跟你们说：你们对我兄弟中最小的一个人这样做过，就是为我做的。’”(…)

那时，耶稣对门徒说：“你们祈祷时，不要像外邦人那样唠叨不止，他们以为话说得多，神才能垂听。不要学他们，其实在你们还没开口祈求之前，你们的父已经知道你们需要什么了。因此，你们该这样祈祷：‘我们的天父！愿你的名受显扬，愿你的国来临，愿你的旨意承行在人间，如同在天上。求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。不要让我们陷入诱惑，但救我们免于凶恶。’你们原谅了别人的错，你们天上的父才会原谅你们。要是你们不宽恕别人的过错，你们的父也不会宽恕你们所犯的错。”



天主经是基督以儿子的身份向父亲发出的呼喊，这是一份对父深深的信赖，因着圣神的推动，更深地与父相爱。基督对父的祈求，是出自他灵魂深处的渴望，这种渴望只有父才能满足，只有遇到父，这种祈求才能得到满足。基督与父深深的契合，这也是天主希望我们每个人对他所怀有的感情，依赖他，渴望他，希望加深与我们之间的关系。天主邀请我们与他建立一种爱的关系，我愿意接受他的邀请吗？

三月

星期三
二月
初八

4日

纳 3:1-10

四旬期第一周

圣加西弥禄

路 11:29-32 ◆



我们要时刻警醒，不要再像法利塞人和经师那样要求什么征兆，主耶稣基督将无声无息地再次来临，审判这个世界，我们要时刻准备悔改的心，要像童女等待新郎一样，把灯油备足；不要像给乞丐拉匝禄剩饭的富人一样，罔顾身边弱小的弟兄姐妹，或随从肉身的欲望而生活。四旬期就是提醒我们培养一颗“痛悔和谦悲”的赤心，藉圣神的德能，能够随时警惕试探的临在，去克己、节制、反省、认罪和修和。

那时，群众越聚越多，于是耶稣说：“这个世代是败坏的一代，他们要求征兆，但只有约纳的征兆可以给他们。正如当时约纳成为尼尼微人的一个征兆，人子也将成为这世代的一个征兆。在审判之日，南方的女王要和这世代的人一同起来，她要控诉他们。因为她从地极而来，听撒落满的智慧，而这儿有位比撒落满更伟大的。在审判之日，尼尼微人将和这世代的人一同起来，他们要定这世代的罪。因为尼尼微人因了约纳的宣道而悔改了，现在这里，有位比约纳更伟大的！”

己丑年 - 生肖牛

艾 4 补丙:10-12,17-19

❖ 玛 7:7-12

那时，耶稣对门徒说：“你们祈求，必有回应；你们寻求，必能找到；你们敲门，门就会为你们敞开。因为不管是谁祈求，必能得到；寻找的，必有所获；敲门，门就打开。要是你们的儿子跟你要个饼，难道你们会给他石头吗？若是他想要鱼，你们会给他蛇吗？你们纵然不好，尚且知道将好的给自己的儿女，更何况你们的天父，岂不更要把好的东西赐给那些向他祈求的人吗？你们希望别人怎么对待你们，你们就得怎样对待别人。这就是法律和先知所教诲的。”



生活的智慧在于去发现自己的不足，当意识到自己的不足时，便会去寻找真正的生活智慧。天主是慈爱的天主，当我们将意识地去寻找时，必得到他的指引，慢慢我们领悟的越来越多，思维越来越阔，胸襟就会越来越宽。天主就是这样地爱我们，他不停地指引，不停给予机会，不断地迁就我们，所以在他之内没有缺乏，因为他的爱比人世间父母对子女的爱更深更阔。我们跟天主之间的关系是怎样的？我们相信他是那位无条件接纳我们、爱我们的父亲吗？



耶稣给予我们一个非常有挑战性的功课，在祭台前奉献时，必先要与自己怀恨或不满的兄弟姐妹修好，冰释前嫌，这个祭献才被悦纳。每次在弥撒当中，我们都以歌声去代表身心的全然奉献，我们有否记起被自己恼恨、怀疑、中伤或诽谤的兄弟姐妹，是否也为他们奉献上自己的代祷和补赎？没有人希望自己犯错，可是很多时候我们却无能为力，也经常会把自已的软弱带进人际关系当中，或者我们的工作中。因此我们需要别人的体谅，也要时常对别人宽容。我们是如何对待身边的兄弟姐妹的呢？

那时，耶稣对门徒说：“如果你们的德行不能超过经师和法利塞人的德行，你们就进不了天国。你们知道那句古人常告诫的话：‘不可杀人；杀人者要受审判。’现在我对你们这样说：谁向自己的弟兄发怒，就该受审判；如果哪个人谩骂自己的弟兄，就应受公议会的制裁；要是谁对自己的弟兄无礼，就该去受熊熊烈火的惩罚。你到祭台前献礼物时，要是想起哪个弟兄对你仍有不满，你应把礼物搁在那里，先去和你的弟兄和解言好，然后再来献你的礼物。当你和仇家还在路上时，该赶紧与他和解。否则你的仇家很可能把你交到审判官的手里，审判官再交给衙门差役，你就可能去坐牢了。我实在告诉你，在你没还清最后一分钱之前，是绝对出不来的。”

四旬期第一周

圣妇伯尔伯都亚及圣妇斐理谦殉道
申 26:16-19

❖ 玛 5:43-48

三月

星期六

7 日

二月
十一日

那时，耶稣对门徒说：“你们曾听过这句话：‘爱你的近人，恨你的仇人。但我告诉你们：要爱你的仇人，还要为那迫害你的人祈祷。这样你们才能成为天父的儿女，正如天父使太阳照着好人，也照着坏人一样；他降雨给正义的人，也给不义的人。假如你们只爱那些爱你们的人，你们还能得什么赏报呢？连税吏也会那样做的。假若你们只对朋友友善，算是什么了不起的事呢？连外邦人都会那样做的。所以，你们该求完善，正像你们的天父是完善的。”

☪

基督进入人类的历史，他给我们启示了天主不再只是以色列民族的天主，而是全人类的天主，全人类都是他的子民，所以我们理应彼此相爱，放下一切成见和隔阂，爱身边所有的人，因为我们信从主基督，就是要走在他的道路上，去遵照这爱的命令，这命令能导人走向天主的美善，走向成圣的道路。

成圣不是做梦，不是天主特别拣选某某去成圣的，天主愿意我们每一位都成圣，使我们能在他内，得享他的智慧，而最重要的，是分享他的爱，让他的爱浸透我们。我们准备好接受天主爱的召唤了吗？

己丑年 - 生肖牛

创 22:1-2,9,10-13,15-18 ❖

过了一些时候，天主想试探亚巴郎，便对他说：“亚巴郎！”他回答：“我在这儿。”天主说：“带着你心爱的独子依撒格，到摩黎雅去，在我指给你的一座山上，将他做全燔祭献给我。”来到天主指示他们的地方。亚巴郎搭好祭坛，把木柴堆在上面，将儿子依撒格捆好，放在堆着木柴的祭台上，然后他伸手拿刀，正要宰献自己的儿子时，忽然听见雅威的天使从天上呼叫他：“亚巴郎！亚巴郎！”他说：“我在这里。”天使说：“不要对这孩子下手，不要伤害他，因为现在我知道你敬畏天主，为了我，你没有顾惜你的独子。”亚巴郎四处观望，看到身后有只公羊，羊角正被灌木缠住，他便宰杀了这羊，替代自己的儿子做全燔祭。雅威的天使从天上再次呼唤亚巴郎。对他说：“我用我自己的名雅威发誓，是我在说话，因着你不曾顾惜你的独子这件事，我一定要给你赏报，使你的后代子孙如天上的繁星，又如海边的沙粒一样不可胜数。你的子孙会征服并拥有敌人的土地。地上所有的邦国都会因你的子孙蒙受祝福，因为你遵从了我的话。”



❖ 罗 8:31-34

弟兄们：如果天主支持我们，谁能反对我们呢？毋庸置疑！他甚至连亲生儿子都不怜惜，为了我们所有的人而将他奉献出来，那他怎不会将其余的一切都平白地赐给我们呢？谁能控告天主拣选的人呢？天主已宽免了他们的罪。谁能定他们的罪呢？基督死去并已复活了，他坐在天主的右边为我们祈祷。

❖ 谷 9:2-10

那时，耶稣带着伯多禄、雅各伯和若望，单独领他们上了一座高山。耶稣在他们面前变了容貌。他的衣服洁白发亮，世上没有人能把布漂得那么白。厄里亚和梅瑟也显现给他们，正在和耶稣说话。伯多禄开口对耶稣说：“辣彼（希伯来文指老师）！我们三个正好在此，我们就去搭三个帐篷，一个给你，一个给梅瑟，一个给厄里亚。”其实，他已吓得不知该说什么了。这时，云彩将他们弥漫包围，有声音从云中发出：“这是我的爱子，你们要听从他！忽然间，他们环顾四周，谁都不见了，只有耶稣和他们在一起。下山时，耶稣嘱咐他们，不要跟人说起在山上看到的事，一直要等人子从死者中复活后。他们谨守嘱咐，但又彼此议论“从死者中复活”是什么意思。

主日

天主把他最爱的儿子交给了我们，让他作为我们照世的明灯，且希望我们听从他的教导。耶稣基督是父对我们爱的见证，是一个无比动人的慈父之举，他以无私及无比的爱，爱着我们。然而我们却常常离弃他，甚至忘记他，否认他。

但天父的爱远胜我们一切罪过，他甚至以至爱儿子的宝血，洗净我们，让我们像基督一样洁白如雪地行走在他的面前。谁还要其他更有力的证据来证明天父的爱呢？我们是如何相信并回应天主的爱呢？



到底基督徒与非基督徒之间有什么不同？我们应该如何对待那些与我们有不同信仰或生活方式的人呢？我们对别人不是他们应该得到怎样的对待，而是以天主希望的：以爱、同情和仁慈对待他们。为天主来说，人没有什么区别，因为他们都是天主的子女。天主爱圣人，也爱罪人。天主总是为我们的利益着想，他也教导我们该时刻为他人的利益着想。我们对他人、甚至那些自私和伤害我们的人都应该以爱和宽容对待他们，因为天主先如此爱了我们，也希望我们如此对待别人。我们扪心自问，自己是如何对待兄弟姐妹的呢？

那时，耶稣对那些想听他道理的人说：“你们该是仁慈的，正像你们的天父是仁慈的一样。不要判断人，否则你们也要受判断；不要定人的罪，否则你们也要被定罪；宽恕人，你们也会被宽恕。施予人，你们也会被施予，并用大的量斗，(连装带摇，尽你们所能的携带)满满地倒给你们。你们用什么量器量出，别人也用同样的量器量给你们。”

那时,耶稣对民众和门徒们说:“经师和法利塞人自以为是梅瑟的代言人。你们可听从并遵守他们的法律,但不要学他们的行为,因为他们只说不做。他们把沉重的包袱捆起来压在别人身上,自己却连一根手指也不愿动。他们的所作所为只想引人注目,他们佩戴宽大的经文袋,把外袍的衣穗加长;在宴席上爱坐上席,在会堂里喜坐首位,爱在公共场所接受人们的敬礼,喜欢别人称他们为‘辣彼’。不要接受‘辣彼’这个称呼,因为你们只有一位‘辣彼’。你们彼此是兄弟。你们不可在世上称人为‘父’,因为你们只有一位父,就是你们的天父。也不要让人称你们为‘导师’,因为只有默西亚才是你们的导师。你们中最大的要成为你们众人的仆役。凡高举自己的,将被贬抑;凡自我谦虚的,必被举扬。”



我们经常言行一致吗?耶稣斥责那些只顾外表的法利塞人,在某种程度上他们想成为别人的模范,可是在他们错误的领导下,他们重视自己远胜于天主及天主的话。他们把沉重而难以负荷的担子捆好,放在别人的肩上,自己却不肯用一个指头动一下。现实生活中,很多愿意为大众服务的人,往往遭到批评,那些批评的人正是“不肯用一个指头动一下”的那种人。崇敬天主不只是外在的行为,更是学习他的谦逊与简朴的心。在做每件事情的时候,我们怀着怎样的心态呢?是希望得到别人的看重吗?对待别人,我们是否常怀着批评的态度呢?

320

耶稣所做的，真的难以让人相信！他执着于服务与牺牲的权力，并且是为他人服务与牺牲。耶稣告诉他的门徒，想要跟他一起在天国就要喝他的杯，而那杯是有点苦涩包括被钉在十字架上。到底耶稣为我们准备的是什么样的杯爵？为有些人来说可能是身体上的疼痛，为有些人来说，可能是坚持每天祈祷，或是失望、挣扎和诱惑。作为一个基督徒，我们必须时刻准备好在日常的大小事上变成一个殉道者，并且也准备好为他人服务。

我们是否已经准备好时刻回应天主并服务他人呢？

耶稣在去耶路撒冷的路上，带着十二个门徒一边走一边对他们说：“我们就快到耶路撒冷了，在那里人子将被出卖给司祭长和经师，他们要判他死罪，并把他交给外邦人，他们会戏弄他，鞭打他，将他钉死在十字架上。但他将于第三日复活。这时，雅各伯和若望的母亲前来，跪在地上向耶稣请求一件事。耶稣问她：“你要什么？”她说：“我这两个儿子，将来在天国里，请让他们一个坐在你右边，另一个坐在你左边。”耶稣回答说：“你们不知道所求的是什么，你们能喝下我将喝的那杯吗？”他们都说：“我们能喝下。”耶稣就告诉他们：“你们会饮我的杯，但谁坐在我右边或左边，不由我决定；而是我父决定给谁，就给谁。”听了这话，那十个门徒都对这两兄弟有点恼怒。耶稣遂叫他们前来，对他们说：“你们知道这世上有些人，以专制来统治，用权贵来管辖。你们不该那样。如果你们当中谁要做大的，他应先成为大家的仆人。(…)

那时，耶稣对法利塞人说：“有个富人身穿紫红长袍和细麻纱的衣服，天天宴乐。另有个乞丐名叫拉匝禄，全身长着癞疮，躺在富人家门口。他巴望捡些从富人桌上掉下的碎渣充饥。有狗跑来舔他的疮口。后来这可怜的人死了，天使们将他送到亚巴郎的身边。接着，那富人也死了，被埋葬了。他在地狱里受折磨，举目一望，远远看见亚巴郎，又见拉匝禄在他身边。于是他大叫：‘亚巴郎先祖呀！可怜可怜我吧！派拉匝禄来我这里，用手指尖沾点水凉一凉我的舌头吧！因为在这火焰里实在太痛苦了。’亚巴郎回答说：“我的孩子，你可记得你在生时，已享过福了。而拉匝禄，只有受苦的份儿。现在他在这里得享安慰，而你却要受罪。更何况横隔在我们之间的是一条深渊，从这里到你们那里去，或是从你们那边到我们这边来都是不可能的。”那富人又说：‘先祖呀！那么求你派他到我父亲家中，去我五个兄弟那里，警告他们，免得他们也来这地方受苦！’”(…)



拉匝禄和富翁的故事形成一个非常鲜明的对比——贫穷和富裕，天堂和地狱，同情和漠不关心。同时我们也看到一个戏剧性的转变，拉匝禄不仅是贫穷，并且他根本没有能力去供养自己。狗象征着轻视，长久身体病痛的折磨更加深了拉匝禄的痛楚。“拉匝禄”这个名字的意思是“天主是我的希望”，所以他一直寄望于天主，最终进入天国，躺在亚巴郎的怀里。而富翁除了物质的东西，什么都没有，他过于专心自己所拥有的财物，认为物质远胜于天主，所以他下到阴府，祈求一滴水却得不到，变成了永远的穷人。我们反省自己，是专注于天主内的喜乐和平安，还是物质的享受呢？

己丑年 - 生肖牛



耶稣所讲的这个恶园户的比喻，内容贴切，浅显易懂。恶园户的恶行让我们想起了法利塞人想要杀害耶稣的阴谋。耶稣在当时人的心目中，应该是一位机警且正义的先知，致使法利塞人对他嫉妒非常。因为耶稣不会拥护在高位上的人，反倒陪伴在贫穷人和罪人当中，因为哪里有正义仁爱，哪里就有耶稣。耶稣以行动光荣了在天之父，且显现了自己尊贵的天主子身份，那些自以为高贵有学识的司祭长和法利塞人，竟以为耶稣要来分一杯羹，掠夺他们“天主子女”的身份，他们的眼睛因骄傲而被蒙蔽住了，认不出耶稣来。我们是否也常以自己的眼光去判断别人，或高傲自大、固步自封呢？

那时，耶稣给司祭和长老讲了一个比喻：“有个家主种了一片葡萄园。他把园子围好，挖了榨酒池，盖了眺望台，然后分租给佃户，就出远门了。到了收割时节，家主派仆人来向佃户收主人应得的那份。但这些佃户对仆人很凶恶，抓住他们，打了一个，杀了一个，又用石头砸死了第三个。主人又派遣别的人来收取，人数比上次还多，佃户还是同样对待他们。最后家主派了他儿子，心想：他们会尊敬我儿子吧！但佃户们一见家主的儿子，就彼此议论着：他是继承者，把他杀了，他的财产就是我们的了。于是就捆起他来，扔到葡萄园外杀了。现在要是家主回来了，他该怎么对待这些佃户呢？”这些人回答：“他要把这些该死的佃户处死，再把葡萄园租给能按时缴纳收成的佃户。”耶稣回答他们：“你们看过这段吗？‘建筑工匠不用的石头，反成为屋角的基石。这是上主的工程，在我们看来真是奇妙。’(…)

那时, 税吏和罪人都来找耶稣, 想听他讲道。法利塞人和经师私下议论说: “这个人竟接待罪人, 还跟他们吃饭!” 于是耶稣给他们讲了这个比喻: “某人有两个儿子。那小的对他父亲说: ‘把我应得的一份家产给我吧。’ 父亲就把家产分给两个儿子。小儿子不久收拾好一切, 去了远方, 在那里过着挥霍无度的生活, 耗尽了他的钱财。他挥霍尽一切后, 那地方正闹起大饥荒。他穷困无助, 去投靠了当地的一个居民, 被打发到田里放猪。他饿极了, 恨不得拿猪食来填肚子, 却没人给他。他反省自问: ‘我父亲有那么多佣工, 口粮富足。而我却在这儿快饿死了。我要动身, 回到父亲身边, 对他说: 父亲! 我得罪了天, 也对不起你。我不配再做你的儿子, 请把我当作你的一个佣工吧。’ 于是他动身回父亲的家去了。他还在远处时, 父亲看见了他, 就心生怜悯, 跑过去搂住他的脖子, 热情地亲吻他。(…)



记得看过“耶稣传”的一个选段, 耶稣去到税吏匝凯的家里作客。耶稣的大弟子伯多禄担心师傅安危, 尾随耶稣跟到匝凯家, 在门口偷偷监视他们是否会对师傅不敬, 但竟意外地发现匝凯跟耶稣相处甚欢, 他很不甘且甚觉委屈。耶稣知道伯多禄在门口, 故意说了荡子的比喻, 匝凯就是那个荡子, 而伯多禄就是那个长子。耶稣讲到最后看向伯多禄说: “我的一切都是你的, 你应该与那些一直没有的、缺乏的人分享我给你的一切。” 耶稣的慈祥与包容感动伯多禄伏在师傅肩上流出了羞愧的泪水。我们是否愿意因耶稣对自己的包容, 也同样对待那些有缺点的兄弟姐妹呢?

己丑年 - 生肖牛

出 20:1-17 ❖

那时,天主训示了以下这些话:
“我是雅威——你们的天主,是我带领你们从奴役你们的埃及逃了出来。除了我以外,你们不可有别的神明。不可仿照天上、地下及水中之物来制造雕像。你们不可向这些雕像鞠躬或朝拜。因为我雅威,你的天主,是嫉妒邪神的天主。祖先犯罪违背了我,我便处罚他们的儿子、孙子和曾孙。但凡是敬爱我,遵守我诫命的人,我要赐给他们恩惠,直到千秋万代。(…)

格前 1:22-25 ❖

弟兄们:的确,犹太人期待的是奇迹,希腊人追求的是智慧。而我们宣扬的却是被钉十字架的默西亚。对犹太人来说,这是何等的讽刺!对希腊人来说,这又是多么荒唐!但对天主召选的那些人——不论是犹太人还是希腊人,这位默西亚既是天主的德能,又是天主的智慧。天主的愚蠢,胜过人的智慧;天主的软弱,胜过人的坚强。



❖ 若 2:13-25

犹太人的逾越节快到了,耶稣便往耶路撒冷去。在圣殿外院,他看见有卖牛、羊、鸽子的商贩,还有坐着换钱的商人。他就用绳子作了一条鞭子,把这些小贩,连牛带羊全都从殿院里赶了出去;又掀翻钱商的桌子,钱币洒了一地。他对卖鸽子的人说:“你们把这些全搬走,不要把我父的圣殿当作市场!”门徒们这时想起经上的话:“我对你的圣殿大发热心,如火燃烧。”犹太人便问他:“你能给我们显什么奇迹,证明你有权利这样做?”耶稣回答说:“拆毁这圣殿,三天之内我能重建它。”

那些犹太人就说:“人们用了四十六年才建成这圣殿,你能在三天之内就重建它吗?”其实耶稣所说的圣殿,是指他的身体。他从死者中复活后,他的门徒才想起耶稣说过的这些话,于是他们便相信了圣经,也信了耶稣所说的一切。

耶稣在耶路撒冷过逾越节时,许多人见了他行的奇迹,都信了耶稣的名。但耶稣并不信任他们,因为他太了解众人了。他不需要谁来告诉人是怎样的,因为他能看透人心。

主日

耶稣建立的国,不属于世上,耶稣建立的国只有谦卑者才能触摸到。世上所谓的超级大国,都建立在武力、金钱、地位、富贵和荣誉上。而耶稣不是这样,他谦抑自下,听命至死,且死在十字架上。耶稣甘愿为我们接受了最最侮辱的刑罚。我们是否接纳耶稣所建立的王国呢?我们是否愿意去朝拜这个卑微而受尽侮辱的君王?我们是否真的认识我们所相信的救主呢?

◎

如果耶稣在主日弥撒中这样讲你会如何回应？耶稣每个安息日都会习惯去圣殿并读经，他的邻人因为听说他行了很多奇迹，所以去看他，想要从他那里看到他会在自己的家乡显什么奇迹，可是耶稣的那句没有先知在本乡受欢迎却让他们感到震惊，他称赞外邦人的话让他们感到生气，他们不能接受天主的救恩也是为外邦人的。我们是不是也时常抓住一件东西不放，认为它属于自己？可是到底什么才属于自己？我愿意跟别人分享我的生命以丰富自己的生命，也让别人从我得到更丰富的生命吗？

那时，耶稣说：“没有一位先知在他自己家乡是受欢迎的。我老实跟你们讲，厄里亚的时代，天旱不雨达三年六个月，以色列闹大饥荒，那里有许多寡妇。厄里亚没被派往她们之中的任何一处，反去了漆冬地方匝尔法特的一个寡妇那里。在先知厄里叟的时代，以色列有许多麻风病人，除了叙利亚的纳哈曼得到了治愈外，无人得洁净！”一听这番话，全会堂的人都很气愤。他们都起来把他拉出城，带到山崖上，这城镇建在山上。他们想把他推下去。耶稣却从人群中径直走了出去，离开了那地方。

那时，伯多禄走上前来问耶稣说：“主！如果我的弟兄得罪了我，我该原谅他几次？七次吗？”耶稣说：“不是七次，而是七十个七次。”耶稣又说“天国就好比一个国王，要跟他仆人结账。首先带来一个欠他一万块元宝的人。因他无力偿还，国王就下令卖掉他所有的一切，连同他妻子、儿女，作为抵押。仆人跪下祈求：‘可怜我吧！给我些时间，我会如数还清你的债。’国王就怜悯他，免了他的债，把他放了。这臣仆一出来，遇见了欠他一百块元宝的工作伙伴，他立刻抓着这伙伴的脖子说：‘你欠我的，还给我！’那伙伴跪地哀求：‘可怜我吧！我会还你的。’但这人不肯，还把他送进监狱，直到他还清为止。别的同伴看见这事，都很气愤，就去向国王报告了所发生的事。”(…)



福音比喻天主对我们的容忍往往比我们对别人的容忍大好多倍，天主有一万“塔冷通”，而我们只有一百“德纳”，多了很多很多倍！我们有时以为自己包容别人很多，且包容到让自己很辛苦的地步。其实在我们包容别人的同时，别人也在包容自己，我们唯一的出路就是想起天主的慈爱，投靠他，以他作后盾，让包容的心化作自己成长的力量来源。当中因为包容别人而触动的痛苦，是让自己内心成熟的好机会，珍惜天主在痛苦背后所要施与的丰裕恩宠吧。

三月

星期三
二月
廿二日

18

四旬期第三周

耶路撒冷·圣济利禄主教圣师

申 4:1, 5-9

玛 5:17-19 ❖



耶稣来，是为成全旧约一切的诫命和律法，因为天主在旧约中立的一切约定，必要走到耶稣这个元始和终结者才能完满，一切法律都包含在他的行动中，他作饼酒，把自己交付，这就是爱的圆满。没有什么诫命比爱的诫命更大，一切诫命源自于爱，也以爱为起始和完满。我们行动上遵守天主的法律，也应是本着心里的意愿——去爱与被爱。作为天主的子女，我是如何在自己的行为中表现爱呢？

那时，耶稣对门徒说：“你们不要认为我是来废除梅瑟的法律和先知的教海的。我不是来废除，而是使其更完美。我实在告诉你们：直到地老天荒，法律上的一点一划都不能变动，皆要一一实现。”

“如果哪个人违背了诫命中最小的一条，还教唆别人同样违命，他将是天国中最渺小的；但谁若照着法律去实行，还教导别人也去实行，这个人在天国里要成为非凡的。”

大圣若瑟中华主保

撒下 7:4-5, 12-14, 16

罗 4:13, 16-18, 22

❖ 玛 1:16, 18-21, 24a 或 路 2:41-51

三月

星期四

19 日

二月
廿三日

雅各伯生若瑟，若瑟是玛利亚的丈夫，玛利亚生耶稣，又称为基督。基督的诞生是这样的：他的母亲玛利亚已许配给了若瑟。可是在他们还没有同居之前，玛利亚因着圣神而有了身孕。她丈夫若瑟本想休了她，但若瑟是个义人，不愿公开羞辱她，只想悄悄地这么做。若瑟正在思虑这事的时候，上主的天使出现在他的梦里，对他说：“若瑟，达味的子孙，把你的新娘玛利亚迎娶回来，不要顾虑！她的身孕，是因圣神而来的。她将生下一个男孩，你要给他取名叫耶稣；因为就是他，要把自己的民族从罪恶中拯救出来。若瑟醒了后，就照着天使吩咐的做了。他把新娘迎娶回家。

◎◎◎

亚巴郎怎样在困境中满怀信德地依恃了上主呢？天主借着 he 显示了光荣，我们也称亚巴郎为信德之父。若瑟，从犹疑到天主的引导，他慢慢学会全心去相信这是神的完满计划，虽然在当时这是一段被鄙视的婚姻——娶一个未婚怀孕的妻子。但是，若瑟和亚巴郎一样，义不容辞地去走这条信德之路，他们不知道前面有什么，只是凭着信心，走在天主指引的道路上，他们或许会遇到身边的人的不解、误会、讪笑、甚至鄙视，但他们都知道，他们没有信错，因为他们被天主拣选了。我又如何回应天主在我内心的呼唤呢？

己丑年 - 生肖牛

◎◎

耶稣是一切律法的诠释者，所以他成全了旧约所揭示的一切，旧约的一切答案都可在耶稣身上找到。我们的信仰，必要经过基督与我们所立的新约才得以成全。耶稣所教导的都是爱的法律，我们遵守了旧约的律法还不够，还要以基督的爱来成全这些律法，以爱来作为遵守一切律法的基础，无论什么祭献和牺牲，也不及发自内心的爱人之心，一切行动都以这颗爱心为基础。我们要认识基督，因为在他身上有最真的爱，他本身就是爱。

那时，有个经师问耶稣说：“所有诫命中，哪条最重要？”耶稣说：“第一条是：以色列，听呀！上主，我们的天主是唯一的主。你要全心、全灵、全意、全力地爱上主，你的天主。第二条是：你要爱你的邻人，如同爱你自己一样。没有比这两条更重要的了。”那经师又说：“老师，对呀！你说的很正确：天主是唯一的，除他以外，没有其他的。要全心、全灵、全意、全力地爱他，也要爱邻人如同爱自己一样。这比献全燔祭和牲品要好得多。”耶稣见他说的有见解，就对他：“你离天国不远了。”此后，没人再敢向他提问题了。

那时，耶稣对某些自以为是义人而轻视别人的人讲了这个比喻：“有两个人上圣殿去祈祷，一个是法利塞人，另一个是税吏。法利塞人自己站着，祈祷说：‘天主，我感谢你，因为我不像其他的人那样贪心、勒索、不义、奸淫，更不像这个税吏。我每个星期守两次斋，又捐出我所得的十分之一。’”

那个税吏则远远地站着，甚至不敢抬起头来往上看，只是捶着胸说道：‘噢！天主，可怜我这个罪人吧！’我告诉你们：这个人回去时已成为一个义人。那一个却没有。因为凡自认高高在上的将被贬抑，而卑躬谦逊的将被高举。”



认识天主越久的人，很容易被恩宠所带来的喜乐而自傲，这种自傲本身可以成为与人分享主恩的一个动力，但亦可以成为传福音的绊脚石，这时应该追溯生命的源头——天父身上，他创造了每一个人，因为他爱我们。生命本身就是一份爱，我们对待每一个人，就算不认识主的人也好，或属灵生命浅的也好，都可以在他们身上发现天主爱的痕迹。因此，我们应该在身边每一个人身上发现天主爱的影子。愿我们藉着圣神的德能，努力发现爱，并以爱去对待他人。因为实践爱，就是在为天主作证。

三月

星期日
二月
廿六日

甲
22

四旬期第四主日

编下 36:14-16, 19-23, 5-6 ❖

那时，所有的司祭长和百姓罪上加罪，仿效异民所行的一切丑恶之事，污辱了雅威在耶路撒冷祝圣的殿宇。雅威、他们的祖先的天主，由于爱惜自己的百姓和自己的居所，时常不断派遣使者警戒他们。他们却嘲笑天主的使者，轻视他的劝言，讥讽他的先知，致使雅威的怒火发泄在他的百姓身上，直到无法救治。他们焚烧雅威的殿宇，拆毁耶路撒冷的城墙，烧了城中所有的宫殿，毁坏了城内一切珍贵的器皿。凡免于刀下的人，都被掳到巴比伦去，作拿步高和他子孙的奴仆，直到波斯帝国兴起。这样，就应验了雅威借耶肋米亚的口所说的话：“这地应补享它的安息年，它在荒芜期间获享安息，直到满了七十年。”(…)

弗 2:4-10 ❖

弟兄们：但天主满怀怜悯，仍以其伟大的仁慈爱着我们。尽管我们早已因罪恶而死了，但他使我们和基督一起复活：你们得救，是全靠他的恩宠！他使我们跟基督一起复活，

己丑年 - 生肖牛

并让我们与他一同坐在天上。在基督耶稣内，他给了我们如此丰厚的慈爱，为向后世显示他无限丰富的恩宠。正是基于他的恩宠，你们藉着信德得到救恩。这不是你们本身所具有，也不是凭你们的作为，全是天主所赐，没什么好自夸的。在天主的计划内，我们是他在基督内的化工，为了行善而被创造的。

❖ 若 3:14-21

那时，耶稣对尼苛德摩说：“正像梅瑟在旷野中举起蛇，人子也将同样被举起来。这样，好使信他的人都得永生。看！天主如此深爱世人！他把自己的唯一圣子赐给了世界，使相信他的人不致丧亡，反得永生。因为天主派遣圣子来到世上，不是为定世界的罪，而是要世界因他而得救恩。凡相信圣子的，不受审判；不信的人已受审判，因为这样的人不信天主唯一圣子的名号。审判是这样的：光来到世上，但世人因为自己的恶行，不爱光明，反爱黑暗。作恶的人不喜欢光，不肯接近光明，怕他的恶行被暴露。但奉行真理的人接近光，好使人清楚地看见，他的行为都是在天主内完成的。”

主日

我们坐在黑暗中，不认识光明的可爱，以为一直坐在黑暗中便最安稳最安全，不久，我们的心开始朽坏，在黑暗中被腐蚀，当光明一进来时，我们发出讨厌的声音，因为身体心灵已经习惯黑暗了，开始不适应。但基督不忍让我们坐在黑暗中腐朽，因为我们是天父所钟爱的生命，由极爱中创造出来的生命，基督把光照带到我们的生命当中，把每一个黑暗的角落都照亮，没有罪恶可以再躲藏。他来不是审判我们，而是来控诉罪恶，我们不属于罪恶，所以我们应该被救赎，在基督内成为新造的人，回归父的羊栈，永远住在父的帐篷里。



一个外邦人的官员来到耶稣面前请求他的帮助。试想如果这个故事发生在今天，一个高级官员步行二十公里路来到一个小山村找一个木匠帮忙会是什么情形？他必须放弃他的骄傲并承受同行人的嘲笑。在找到耶稣后，耶稣好像拒绝他的请求，或者试验他的诚心。看他是否会扭头就走，或者对他生气。最后这个官员只带着耶稣的口头承诺回去了，这对他来说是一个很大的挑战。可他选择相信耶稣以及完全的交托。他已经准备好自己去面对将在生命中发生的一切。天主的爱很多时候隐藏在不幸的背后，只是看我们有没有把自己全权交托给天主。

己丑年 - 生肖牛

那时，耶稣离开撒玛黎雅，往加里肋亚去了。耶稣自己曾说过先知在自己的家乡不受尊敬。但当他回到加里肋亚后，加里肋亚人都去欢迎他；因为他们在耶路撒冷过节时，亲眼见过耶稣所行的一切。耶稣又回到加里肋亚的加纳，就是他曾把水变成酒的地方。在葛法翁，有一位官吏的儿子生病了，他听说耶稣已从犹太来到加里肋亚，就来找耶稣，请他去医治自己的儿子，孩子已奄奄一息。耶稣对他说：“你们不看到异能奇迹，就怎么也不信！”官吏求他说：“请在孩子断气前去吧。”耶稣说：“回去吧！你儿子活了！”这人信了耶稣的话就走了。在回去的路上，他遇见了从家里来的仆人，告诉他：“你的儿子活过来了！”他立刻问孩子是什么时候好转的。仆人回答说：“约在昨天下午一时，烧就退了。”父亲想起那时正是耶稣对他说了：“你的儿子活了”的时刻。他和他全家都信了。这是耶稣从犹太回到加里肋亚后行的第二个奇迹。

那时,犹太人的一个节日到了,耶稣便前往耶路撒冷去。在耶路撒冷城羊门旁有个水池,希伯来文叫“贝特匝达”。池旁有五道走廊,廊间躺着成群的病人:瞎子、跛子、瘫子,他们都在等候池水波动。因为他们相信上主的天使每隔一阵就降下搅动池水。水波动时,第一个跳进水里的病人就会痊愈。在那里躺着一个已病了三十八年的病人。耶稣见他躺着,知道他已病了好久,就问他:“你愿意被治好吗?”病人回答说:“您看,池水波动的时候,没人把我推进水中。我还未到,别人已先下去了。”耶稣对他说:“起来!拿起你的床行走吧!”那人立时痊愈,拿起床走出去了。那天刚好是安息日。因此犹太人对那治好的人说:“今天是安息日,依法律你不能拿起床行走。”他便回答说:“治好我的那人对我说:‘拿起你的床行走吧’。”(…)



今天的两篇读经都向我们展示了一个真理——天主是生命的创造者和给与者。厄则克耳先知描述了从天主圣殿内涌出的生命的河流,带给世界生机和丰收。在福音中,耶稣在贝特匝达水池旁治愈了一个患病三十八年的瘫子,赐给他新的生命和希望。耶稣基督是我们的救主,是生命的泉源和力量。正如圣保禄宗徒所说的,我们都从这泉源里获得罪赦,领受恩宠,且恩上加恩。然而,我们也不要忘记耶稣对瘫子的警告:“看,你已痊愈了,不要再犯罪,免得你遭遇更不幸的事。”



“天主，我已来到，为承行你的旨意。”

这是耶稣基督降生成人向天父所做的许诺，同时也是圣母玛利亚对天使的回应。尽管圣母没有完全明了天使所说的话，但是她以无比的谦逊和信赖向天主说“是”。“主的婢女在此，愿照你的话成就在我身上。”正是因为玛利亚的信德和服从，伟大的救世工程得以开始。在今天圣母领报瞻礼，让我们特别反省圣母的信德，同时联系我们自己的生活，是否对天主怀有足够的信赖？我们是否愿意把自己完全交托在天主手中？

那时，天主派遣天使加俾额尔去加里肋亚的纳匝肋城，向一位童贞女报信，她已与达味家族的一个叫若瑟的人订了婚，这位童贞女的名字叫玛利亚。天使来到她身旁，对她说：“祝你平安！你充满了圣宠，主与你同在。”玛利亚听了这话，心中不安，不明白这问候是什么意思。天使接着说：“玛利亚，不用害怕，天主要赐你一个特别的恩宠！你将怀孕生子，要为他取名耶稣。他将是伟大的，他将被称为至高者之子。上主、天主将把他祖先达味的宝座赐给他。他将永远统治雅各伯家族，他的王权无穷无尽。”玛利亚说：“这怎么可能呢？我还不认识男人！”天使回答她：“圣神会降临于你，至高者的大能会庇荫你。所以那由你而生的圣者将被称为天主之子。你可知道你的亲戚依撒伯尔，曾被叫做不育的女人呢！在她年老之际，也受孕怀一男胎，现已是她怀孕的第六个月了！对天主来说，没有什么不能实现的事！”玛利亚说：“我是主的婢女，就照您的话成就于我吧！”天使就离开了她。

那时，耶稣对犹太人说：“如果我为自己做证，我的证词不足凭信。但另一位为我作证时，我知道他为我做的见证是真实的。你们曾派人去若翰那里，他为真理作了见证。我自己并不需要人的见证，但为了你们能得救，我告诉你们这些话。若翰好比一盏灯，发光照亮，你们愿暂时在他的光照中，享用片刻。我有比若翰更有力的证据：那便是我父嘱咐我完成的工作。我所做的这些工作，证明了我父派遣来的，派我来的父也为我作证。你们从未听过他的声音，也没见过他的容颜。你们不信他派来的那位，他的话在你们心中就不能长久。你们研究圣经，以为从中可以寻获永恒的生命。其实经文上说的正是为我作见证的。但你们不愿来我这里寻获生命。我不寻求世人的赞美。但我看透你们心中没有天主的爱。我奉父的名而来，你们却不接纳我；有人奉他自己的名来，倒受你们的接待。”(…)



我们每个人的历史都如以民的历史一样，常是在叛逆和皈依中走向上主。然而，不管我们如何悖离上主，他总会以仁慈召唤我们，等待我们回头改过。如果我们真的能够深深明了这一点，明了天主对每个人的仁慈等待，那么我们相信每个人都能在信仰的旅程中划向生命的深处，触碰到天主对我们的深情大爱。在此四旬期天主特别施恩的时期，你有否打开自己的心门，接受天主即将带给你的深情大爱呢？

智 2:1, 12-22

若 7:1-2, 10, 25-30 ❖



群众以为自己认识耶稣，因为他们“知道他是从哪里来的。”然而耶稣却对他们说，他们不认识耶稣，也不知道他从哪里来。只有那些相信他，并遵从他教导的人才真正认识他，并且知道派遣他来的那一位，因为信德来自天主，相信基督的人是天主的子女。只有天主的子女才能相信天父所派遣的耶稣基督。认识基督并非只是知道他的出身和言行，而是要相信并遵守他的话。耶稣的教导不是空泛的概念，而是生活的圣言。我是如何在每日的生活中活出天主的话？

那时，耶稣周游加里肋亚各地。他不愿在犹太地区走动，因为犹太人想杀害他。犹太人的帐棚节快到了。等他的兄弟们都上去过节后，耶稣也悄悄地去了。耶路撒冷城中有人说：“这就是他们要杀的那个人吗？现在他公开传道，没人出声反对。莫非我们的领导人真的确认他就是基督了？但基督出现时，没人知道他是从哪里来的，我们却很清楚这人的来由。”耶稣在圣殿里传道，高声宣讲说：“你们认识我，也知道我从哪里来！我不是凭自己来的；派我来的那位，他是真实的，你们不认识他。我却认识他，因我从他那里来，是他派遣我来的。”他们就想逮捕他，但没人能下手，因为耶稣的时辰还未到。

那时，群众中一些人听了耶稣所讲的话便说：“他真是那位先知！”另一些人则说：“他是默西亚！”可是也有人问：“默西亚会来自加里肋亚吗？经上不是说：‘默西亚是达味的后代，生于达味的本乡白冷吗？’”人们因他而起了纷争。有人想逮捕他，可是没人下手。卫役回去见司祭长和法利塞人，他们问：“你们为什么不带他来？”卫役们回答说：“从来没有人像他那样讲话。”法利塞人说：“你们也被他迷惑了吗？难道在首长或法利塞人中也有人信他？这些对圣经法律全然不知的群众，真是可恶！”尼苛德摩就是那个曾见过耶稣的法利塞人，说：“我们的法律允许不经审问和调查，就先定人的罪吗？”别人回答他说：“难道你也是加里肋亚人吗？你去查阅一下经书就会知道，加里肋亚是没有出过先知的。”大家就各自回家去了。



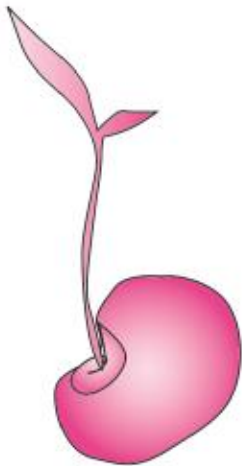
民众对耶稣的身份产生怀疑，他们无法确定耶稣是不是要来的默西亚。然而，让他们做出判断的标准居然是耶稣的出身。这种用带有偏见的有色眼镜去看人，永远也不会认识本相，因为在他们的心中已经否定了真理。耶稣就是这样被司祭长和经师否定了，所以他们最终杀死了他们渴盼已久的默西亚！在我们每个人的生命中，都需要将我们各种偏见、私见的有色眼镜去掉，这样，我们能够从身边的弟兄姊妹们身上认出基督的仪容来。

耶 31:31-34 ◆

雅威说：“时日来了，我要与以色列和犹大子民订立盟约。我亲手领他们的祖先逃离埃及后，曾经跟他们立过约，做他们的天主，但是他们却破坏了我的盟约，新的约跟这约不同。我要和以色列定立一个这样的新盟约：我要把我的法律建立在他们的内心，刻在他们的心灵上，我要做他们的天主，他们要做我的子民。那时，他们不需要互相教导，或教导邻居、兄弟说：‘你要认识雅威’，因为从至尊者到平凡的人，人人都将认识我，我会宽恕他们的过错，不再记恨他们的罪恶。”

希 5:7-9 ◆

耶稣尚在人世具有肉身时，他曾以呼号和泪水，向那位能救他脱离死亡的天主祈祷哀求：他因虔诚恭敬而获得垂听。即使是为儿子的他，也要在痛苦中学习顺从谦恭。在他达到完美之后，他就成为那些对他顺从谦恭的人永远的救恩。



❖ 若 12:20-33

那时，前来过节的希腊人中有几个来找加里肋亚的贝特赛达人斐理伯，请求他说：“拜托您，我们想见见耶稣。”斐理伯将此话对安德肋说了，安德肋就跟斐理伯一起去告诉耶稣。

耶稣说：“人子要受荣耀的时刻到了。我实在告诉你们：一粒麦种不落在地上死去，它仍是一粒种子。但如果种子死去，就会结出许多麦粒来。凡爱惜自己生命的会丧失生命；谁愿意牺牲在这世上的生命，将得永远的生命。若有人要侍奉我，就得跟随我；我在哪里，我的仆人就到哪里。侍奉我的人，父必赏报他。我现在心烦意乱，我该说什么呢？我该求父免了我这一时刻吗？但我正是为这个而来的。父啊！光荣你的名吧！”这时，有声音从天上传来：“我已光荣了我的名，我还要再光荣它。”站在那里听到这声音的人都说：“这是打雷。”有的却说：“有天使跟他说话。”耶稣则说：“这声音是给你们听的，不是给我的。现在这世界要受审判了：世上的统治者要被赶走。我从地上被举扬起来的时候，将使万民皈依我。”耶稣这么说，是指他将怎样死。

主日

“一粒麦子如果不落在地里死了，仍只是一粒，如果死了，就结出许多籽粒来。”耶稣在受难的前夕说这番话是为了给我们解释他生命的意义。他为我们舍弃了自己，就好像一粒麦子，落在地里死了。但是他的死亡为人类带来了新生，给无数的人带来了永恒的生命。作为基督徒，我们也蒙召继承耶稣基督的使命，作一粒使人得救的麦种，以我们的生活和见证，死于自己，活于基督，彼此相爱，来播撒生命的种子。我愿意为身边的人牺牲一点我的时间、金钱等等来帮助别人吗？

◎

与我们常做的行为恰恰相反，耶稣尊重罪人，他并没有指责那位犯罪的妇人。因为耶稣觉得她的罪不重要吗？不，耶稣这样做，只是因为天主用与人不同的方式教导罪人悔改，让他们有悔改的机会。

让一个人知道他的言行是错误的，与指责一个人的言行，两者之间有很大的不同。我们常常责备别人，却不给对方悔改的机会，耶稣却教导我们如何让人认识自己的错误，同时也给对方悔改的空间。我是以什么态度对待那些有错误的人呢？

耶稣到橄榄山去。第二天一早，他回到圣殿，群众来找他，他便坐下给他们讲道。这时经师和法利塞人带来一个在行淫时被抓到的女人。他们叫她站在人群中，问耶稣：“老师，这个女人，在行淫时被抓到。依梅瑟的法律规定，这样的女人该用石头砸死。你说该怎么做？”他们想以此法试探耶稣，找理由控告他。

耶稣弯下身，用手指在地上写字。他们继续追问，耶稣才站起身，对他们说：“你们中谁没犯过罪，谁就可先用石头打她。”接着，他又弯下身在地上写字。

听了这话，大家一个个散去，由年老的开始，只剩下耶稣和站在那里的女人。耶稣就起身对她说：“女人，他们都到哪里去了？没人定你的罪吗？”她回答：“主！没有人！”耶稣对她说：“我也不定你的罪，去吧！不要再犯罪了。”

那时,耶稣对法利塞人说:“我要走了,你们会来找我。但你们将死于自己的罪恶。我去的地方,你们不能去。”犹太人自忖:“他说‘我去的地方你们不能去’,难道他要自杀?”但耶稣又说:“你们是从地上来的,我则出自天上。你们属于这世界,而我不属于这世界。所以我告诉你们,你们将死于自己的罪恶。如果你们不信我就是那一位,你们将死于自身的罪恶。”于是他们问他:“你究竟是谁?”耶稣回答他们说:“我从一开始就告诉过你们了。关于你们我还有不少话要说,要评判。派我来的那位是真实的,我把从他那里听到的告诉世人。”犹太人不明白耶稣所说的有关父的事。耶稣就说:“当你们把人子举扬起来的时候,你们便知道我就是那一位,也会知道我不凭自己做什么;我只说父教导我的话。派我来的那位与我同在,他从不让我孤单,因为我永远做他喜欢的事。”听了耶稣说的这些话,很多人都信了他。



“当你们高举人子以后,你们便知道我是那一位。”耶稣为了让人认出他就是“那一位”,付出了生命的代价。然而,被高举的人子,也成为救恩的象征。“正如梅瑟曾在旷野里高举了蛇,人子也同样被举起来,使信从的人得救。”今天,当我们注视十字架时,我们知道十字架上的基督就是那一位。我们反躬自问,耶稣在我们的生命中到底占有什么样的地位?在生命中每时每刻,我们有否仰望他?但是,不管我们是如何对待他,当基督在十字架上交付了自己的生命时,他就时刻等待着以他的恩宠和爱赐予我们!



为今天的人来说，自由就是做自己喜欢做的事，这是一个人掩饰自己不可控制欲望的借口或面具。耶稣教导门徒什么是真正的自由，即从害怕、自私、别人对我们的看法、以及有害的欲望和罪的力量中获得自由。福音就是耶稣从罪恶中解救了我们，给我们带来自由和救恩的好消息。借着圣神的力量，我们可以用爱去度每天的生活。门徒首先应该是一个聆听者，如果我们谦逊的聆听耶稣的话，天主圣神就会给我们力量去走他的路。我们是否经验过聆听的力量和喜乐呢？

那时候，耶稣对信他的犹太人说：“你们若能遵守我的教诲，便是我真正的门徒。你们将认识真理，真理会使你们得到自由。”他们说：“我们是亚巴郎的后裔，我们从未做过别人的奴隶，你说‘你们会自由’是什么意思？”

耶稣说：“我实在跟你们讲：凡犯罪的人都是罪恶的奴隶。但奴隶不会永远留在家中，儿子却永远留在家中。若子使你们得到自由，那么你们就真的是自由人了。

我知道你们是亚巴郎的子孙，可是你们想杀我，因为你们不接纳我的话。我宣讲的是我在父那里见到的事，而你们只做从你们先祖那里听到的事。”

犹太人便说：“我们的先祖是亚巴郎。”耶稣说：“如果你们是亚巴郎的子孙，你们就会做亚巴郎所做的事。我跟你们讲了我从天主那里听到的真理，你们却要谋害我。亚巴郎从不做这样的事。你们做的是自己父亲所做的。”(…)

那时候，耶稣对犹太人说：“我实在告诉你们：人若遵守我的道，就永远不会死。”

犹太人便对他说：“现在我们知道你真有魔鬼附身。亚巴郎和先知们都死了，你却说：谁遵守我的道，永不会死。你难道比我们的先祖亚巴郎还伟大吗？他死了，先知们也死了，你以为自己是什么人？”

耶稣于是回答说：“要是我夸耀自己，这些赞美便毫无价值；然而，是我的父在赞美我，他就是你们所称的你们的天主。你们并不认识他，我却了解他。我若说不认识他，我就跟你们一样，成了说谎者。我确实认识他，也听从他的话。你们的先祖亚巴郎，他期盼我来临的日子。他见了这日子而欢喜。”

犹太人问他：“你还不到五十岁，你怎么会见过亚巴郎？”耶稣回答说：“我实在告诉你们：在亚巴郎未出生前，我已存在。”于是，他们拿起石头向他扔去，耶稣却避开了，走出了圣殿。



天主派遣基督来到世界上，为把人类从罪恶的奴役中解救出来，使人重新成为天主的子女。然而犹太人固守自己的理念，甚至把他们的理念看作是天主的旨意，他们渴望政治性的默西亚，却忽略了永恒的救赎。这种固执使他们失去了以民长久期待的君王。作为今天生活在新约中的我们，很多时候我们不是因为执着于信仰而与真理失之交臂，而是太多俗化的东西蒙蔽了我们的心灵，而不能认出生活的主耶稣。信仰不是固执的信条，也不是冷漠的清高，而是时刻在生命中与生活的主相遇。我们时常在生活中认出耶稣吗？



如果耶稣称自己为天主的受傅者，那么耶肋米亚先知可称为天主的辩护人。今天的第一篇读经是耶肋米亚先知祈祷的摘录，他发现自己身边的朋友都背叛了他，成了他的敌人。但是他相信“孔武有力的上主”与他同在，天主会“从恶人手中拯救穷苦人的性命。”这里所说的“穷苦人”是指那些热心侍奉上主，只以他做后盾和归向他的人。同样，四旬期也邀请我们每一个人把我们的根源和希望放在耶稣基督身上，因为我们的胜利就是“那位天主所派遣来的受傅者。”我们的希望是放在朋友或物质上，还是放在了天主身上？

那时候，犹太人又要拿石头打耶稣。耶稣便说：“我在你们面前做了很多父叫我做的善事。为了哪件事你们要用石头打我呢？”犹太人回答说：“我们打你，不是为了你做的善事，而是为你亵渎的话。你只是个人，却自比为天主。”耶稣就说：“你们的法律上不是写着：‘我说：‘你们是神’吗？’我们知道经文不会改变，那些接受了天主之道的人可称为神。而我是父祝圣并派到世上来的，我说我是天主子，你们为什么认为我亵渎了天主呢？如果我做的不是我父的事迹，你们就不要信我。但如果我做的是，那么即使你们不信我，也该信我做的工作，好使你们确实了解父在我内，我也在父内。”这些人又想捉拿他，耶稣却从他们的手中逃脱了。耶稣又回到约旦河的对岸，就是当初洗者若翰施洗的地方，并住在那里。许多人到耶稣那里去说：“若翰没行过任何奇迹，但他提到有关这个人的一切都是真的。”在那里，很多人信了耶稣。

那时，有很多来到玛利亚家的犹太人，看到耶稣行的事后，都信了他。其中有些人到法利塞人家，报告耶稣所做的事。

法利塞人和司祭长们因而召集会议，会上他们说：“这人行这么多奇迹，我们该怎么办呢？要是我们让他这样下去，众人都会信了他。那必将遭致罗马人的干预，他们会来洗劫我们的圣殿和整个民族。”

他们当中有个人叫盖法，是当年的大司祭，开口说：“你们真是什么都不懂！想想看：牺牲一个人，岂不是比让整个民族丧亡要好得多？”

盖法的话不是出于他自己，但因他是当年的大司祭，他预言出耶稣将为全民族而死。而且，不单只为犹太民族，还将分散在各地的天主子女聚成一体。从那时起，犹太的领袖们决议除掉耶稣。为此，耶稣在犹太区行动不能不有所顾忌。他便往旷野去，和门徒们留在一个叫厄弗辣因的小城。(…)



福音中盖法的话暗示了犹太最高议会对于耶稣的死所负有的责任。然而，我们在四旬期中反省耶稣基督苦难的同时，也不能忘记教会的训导，特别在梵二大会议之后，教会教导说，我们不能把基督的死归罪于所有的犹太人，包括当时和现代的犹太人。因为教会相信基督的苦难是爱的体现和流露，而不是为了报复任何人。基督的生命就是爱，他也教导我们去爱人，特别是那些迫害我们的人。我们该如何面对那些伤害过我们的人呢？

依 50:4-7 ❖

雅威天主教导我，使我像他的门徒那样说话，使我明白怎样扶助困乏的人。每天早晨，他唤醒我，使我能如门徒一样聆听。天主雅威开启我的耳。我没有反抗，也没有退缩。我任凭人鞭打我的背，拔我的胡须。我并没有遮掩我的脸也没有躲避唾污和羞辱。我不会绝望，因为天主雅威会前来救助我。我脸面坚毅如石，我知道自己决不会蒙羞。

斐 2:6-11 ❖

耶稣基督虽具有天主的形体，却没有自视与天主同等，反而空虚自己，取了奴仆的身体，与人一样。一旦得为人形，他更贬抑自己。服从听命至死，死于十字架上。为此天主举扬他，给他超越一切的“名”；并叫天上、人间和地下的一切，无不屈膝在耶稣名前，众口齐声宣布：“耶稣基督是主！”愿光荣归于天主父！

❖ 谷 14:1-15:47

耶稣基督的苦难

害死耶稣的诡计

伯达尼妇人的香液

最后的晚餐

预言伯多禄三次不认主

山园祈祷

耶稣被捕

伯多禄不认耶稣

耶稣在比拉多面前受审

耶稣头戴茨冠

耶稣的十字架之刑

耶稣的死

“这个人确实是天主子。”

主日

圣枝主日，我们纪念主耶稣在“贺三纳，至高者，达味之子！”的欢呼中光荣地进入耶路撒冷。同时，他也正准备迎接光荣的苦难与死亡；此时此刻，是他在世的最后也是最重要的阶段，正如他所说的“人子受光荣的时刻就要来到。”救世的使命将要完满达成，因为他已准备好接受最后的挑战。主内的兄弟姐妹，你准备好接受信仰的挑战了吗？准备好与耶稣一起面对生命中的喜怒哀乐了吗？不要担心，耶稣对我们说“只要你们愿意，随时都可以做到”。



耶稣接受了玛利亚的香油敷抹，这象征他是永恒的君王，他将永远不死。他曾说：“你们凡相信我的人将永远不死，即使死了仍然活着”。玛利亚直到今天仍然活在我们心中，因为她实践了主的诺言。所以，耶稣说：“将来在全世界，这福音无论传到哪里，必要述说她所做的事，来纪念她”。因为，她爱的多，奉献的多，得到的也多；她所奉献的是最好的、最珍贵的；就像旧约中的亚伯尔向天主奉献最肥美的羔羊一样。有所得，必有所奉献。我们要向天主奉献什么呢？我们是否愿意实践主的诺言呢？

逾越节的前六天，耶稣来到伯达尼，就是拉匝禄的家乡，耶稣曾在那里将他从死中复活。有人为耶稣预备了晚宴，玛尔大招待。拉匝禄及其他的客人与耶稣同席。这时，玛利亚捧着一瓶昂贵的甘松香液，倒在耶稣的脚上，并用自己的头发擦试耶稣的脚，屋子里充满了香气。耶稣的门徒之一，那将出卖他的依斯加略人犹达斯说：“为什么不拿这香液去换三百银币，也好施舍给穷人。”

其实，犹达斯并不是真的关心穷人。他是个贼，借掌管团体的钱袋，常从中取利。但耶稣说：“随她吧！她留着这香液原是为葬我那天用的。你们常有穷人和你们一起，而我，你们不常有。”

不少犹太人听说耶稣在那里，都跑来；不单是为耶稣，还想看看他从死者中复活过来的拉匝禄。因此，司祭长们也想杀掉拉匝禄。因为很多犹太人因了拉匝禄而离开他们，信了耶稣。

耶稣同门徒一起吃晚餐时，心里非常难过。他说：“我实在告诉你们：你们当中有一个人要出卖我。”门徒们彼此对视，不知耶稣指的是谁。有个耶稣喜爱的门徒，坐在耶稣身旁；西满伯多禄示意他去问耶稣指的是谁。这个门徒就转过头靠近耶稣，问他：“主，是谁？”

耶稣回答他说：“我把一块蘸汤的饼递给谁，谁就是。”说着，耶稣拿饼蘸了蘸，交给依斯加略人西满的儿子犹达斯，犹达斯接过这块饼后，撒殍便进入了他的心。耶稣对他说：“你想要做的，马上去办吧！”

同席的人，没有一个能明白耶稣说这话的意义。因为犹达斯管账，大家都以为耶稣叫他去买些过节用的东西，或是拿些东西给穷人。犹达斯吃了这块饼后，立刻出门去了。那时正是黑夜。犹达斯出去后，耶稣又说：“现在，人子将受光荣，天主也将在他身上受光荣。(…)



耶稣要去哪里呢？他要去死，以死来达成他的使命。其实我们每一个人最后都要走这条路，但耶稣说不是现在，为什么呢？因为我们还要在生活中为主作证。伯多禄身为门徒自然要秉承老师的遗志，他是真心想为主而死，但他还不认识自己的软弱，他需要主的力量。那我们该如何依照主的旨意而行事呢？我们要依赖耶稣，尽心尽力做好每天的本分，活出基督的精神，在生活中为主作证。如果我们这样做了，我们就会像那五个聪明的童女不仅带了灯，还带着足够的油；也时刻准备好与主一起分享天国的盛宴。



“主，是我吗？”

我们扪心自问，我们出卖过耶稣吗？也许我们会回答说：“没有，我不会像犹达斯一样。”其实，在生活中我们也经常犯犹达斯那样的错误。每当我们犯罪、不接纳我们父母、兄弟姐妹和身边的人，都会使耶稣再度伤心痛苦；这些行为使人看不到在我们身上的基督，不能使他的名在我们身上受显扬，不能见证天主的爱；甚至有时还成为他人进入天国的绊脚石。难道这不是一种出卖吗？让我们反躬自省：“主，我有吗？”同时说：“主，我愿意生活在你内，光荣你，颂扬你。”

那时候，在十二个门徒中，有一个依斯加略人犹达斯，去见司祭长们，说：“我把耶稣交给你们，你们愿意给我什么？”他们就给了他三十块银币。那以后，他就找机会出卖耶稣。

无酵饼节的第一天，门徒们问耶稣：“你要我们在哪里为你预备逾越节的晚餐呢？”耶稣回答说：“到城里去，到某人家里，跟他说：老师说：‘我的时辰到了，我要和我的门徒们在你家过逾越节。’”门徒们按照耶稣的吩咐去做了，准备了逾越节晚餐。到了晚上，耶稣和十二个宗徒同席，正在吃饭时，他对他们说：“我跟你们说实话，你们当中有一个要出卖我。”他们就非常难过，一个一个地问他：“主，是我吗？”耶稣说：“那与我同时把手伸到盘子里的人就是要出卖我的人。人子定要照经上所写的那样离去，然而出卖人子的人真是不幸，倒不如他没出生更好！”犹达斯也开口问：“辣彼，是我吗？”耶稣回答说：“你说的是。”

圣周四
(主的晚餐)

出 12:1-8, 11-14
格前 11:23-26

四月

星期四

9

日

三月
十四日

❖ 若 13, 1-15

逾越节前,耶稣知道自己离开这世界,回父那里去的时辰已到了。他既爱了世上属于自己的,就爱他们到底。耶稣与门徒共进晚餐时,魔鬼占据了依斯加略人西满的儿子犹达斯的心,他决定出卖耶稣。耶稣知道:父已把一切权柄交给了他:他从天主那里来,还将回到天主那里去。他从席位上站起来,脱了外衣,在腰间系上一条毛巾;然后倒水在盆里,开始给门徒们洗脚,又拿腰间的毛巾为他们擦干。

他走近西满伯多禄时,伯多禄说:“主,你要给我洗脚吗?”耶稣回答他说:“我做的,现在你不懂,但以后你会明白。”伯多禄说:“我绝不让你给我洗脚。”耶稣就告诉他:“如果我不洗你的脚,你就和我没有关系了。”西满伯多禄立刻说:“若是这样,主啊!请你不但洗我的脚,连头和手都一块洗吧!”耶稣说:“洗过澡的人,全身完全洁净了,只要洗洗脚就行。你们是洁净的,但不是每个人都洁净。”(…)

☪

“你们来向我学习吧!我这为主的尚且为你们洗脚,你们也要彼此洗脚。”“你们要彼此相爱”,这是耶稣给我们的最后也是最大的命令,因为谁爱人,就满了法律,就生活在天主内,因为天主就是爱。究竟怎么做才是爱呢?圣保禄论爱说:“爱是忍耐,是仁慈,爱不嫉妒别人,不夸张也不自大,不做无礼的事,不求自己的利益,不发怒,不做恶事,只求真理。”你愿意跟随耶稣学习这种爱吗?

己丑年 - 生肖牛



十字架为希腊人是愚妄，为犹太人是绊脚石。那么，十字架为我们又是什么呢？是痛苦吗？是包袱吗？是灾难吗？圣保禄宗徒以自己的生活经验给十字架下了这样的定义：“十字架是天主的德能”。

其实生活中的十字架正是耶稣基督在我们身上彰显他的德能和荣耀的契机，因为他自己曾亲身背负了十字架，且藉着它拯救了整个世界。所以，耶稣邀请我们说：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，背着自己的十字架来跟随我！”我们要拒绝这神圣的邀请吗？当我们不愿意接受生活中的十字架时，耶稣也会像问宗徒们一样问我们说：“你们也要走吗？”

耶稣说完这些话，和门徒一同出去，到了克德龙溪的对面，那里有一个大园子，他和门徒便进去。出卖耶稣的犹达斯知道此处，因为耶稣常和门徒来这地方聚会。犹达斯领了罗马士兵及司祭长和法利塞人派来的侍卫，他们带着武器，拿着灯笼、火把来到那里。耶稣知道即将发生在他身上的一切事，便上前去问：“你们找谁？”他们回答说：“纳匝肋的耶稣。”耶稣说：“就是我。”出卖耶稣的犹达斯，正和他们站在一起。耶稣一说“就是我”，他们就都倒退，跌倒在地。……尼苛德摩也来了，他就是曾在夜间去见耶稣的人。他带了百斤没药和沉香调和的香液。他们领了耶稣的遗体后，用殓布加上香液裹好，这些都是犹太人殡葬的习俗。

离耶稣被钉十字架的地方不远处，有一个花园。园内有一座新坟，还没安葬过人。只因已到了犹太人的预备日，坟又不远，他们就把耶稣安葬在那里。

圣周六(复活前夕)

四月



日

创 1:1-2:2
罗 6:3-11

星期六

三月
十六日

❖ 谷 16:1-7

安息日一过,玛利亚玛达肋纳、雅各伯的母亲玛利亚和撒罗默买了香料,为去敷抹耶稣的遗体。一周的头一天,大清早,她们来到墓地,那时太阳刚升起。

她们彼此问:“谁给我们挪开墓穴洞口的那块大石头呢?”她们再一看,见那块石头已被滚到一边去了。这原是相当大的一块石头。

她们进了墓穴,见有个年轻人穿着白袍,坐在右边。她们惊呆了。那人对她们的说:“不要怕!你们来找那个被钉死在十字架上的纳匝肋人耶稣,但他复活了,不在这里了。请看!他被安放的地方。”

现在去通知他的门徒们和伯多禄:他已在你们之前去加里肋亚了,你们将在那里看见他,正如他曾跟你们说过的。”妇女们满怀惊恐,奔出墓穴,逃走了。她们没跟人说什么,因为她们很害怕。



今晚的守夜礼表达了我们对基督复活的期待,这个信息也给了我们极大信心和鼓舞;因为基督的复活是我们整个信仰的核心,也是天主完美救世计划的顶峰,是我们将来复活的保证。圣保禄宗徒说,如果基督没有复活,那么,我们的信仰将是空的,没有意义的。

主,真复活了!他的复活给了死亡新的诠释和意义。死亡不再是悲伤和痛苦,死亡更不是结束,而是新生命的开始。“人子不是要先受苦、死亡,才进入光荣复活的吗?”为了复活、重生,我们是否已做好受苦的准备了呢?

己丑年 - 生肖牛

宗 10:34,37-43 ❖

那时候，伯多禄开口说：“我的确体会到天主待人没有差别。你们已经知晓传遍整个犹太的这件事的经过，这事发端于加里肋亚，在若翰宣讲洗礼之后。你们知道天主以圣神和德能给纳匝肋的耶稣傅了油，使他到各处行善，治愈受魔鬼控制的人，因为天主与他同在。我们是他在犹太地和耶路撒冷所行一切的见证人。他们最终把他悬在木架上，谋害了他。但第三天，天主把他从死者中复活了，叫他显现给人，不是给所有的人，而是给天主预先拣选的见证人，就是给我们这些在他从死者中复活后，与他一块吃喝的人。他吩咐我们向百姓讲道，证明他是天主选立，审判生者死者的。所有的先知都为他作见证说：‘凡信他的人，必因他的名得到罪的赦免。’”

哥 3:1-4 ❖

弟兄们：你们已跟着基督复活了，就该追求天上的事！在那里，基督坐在天主的右边。你们应心系天上之事，而非世俗的。因为你

们已死，现在你们和基督一起隐藏在天主内。基督是你们的生命，他显现时，你们也将跟他一起出现在光荣中。

❖ 若 20:1-9

安息日后的第一天，大清早天还未亮时，玛利亚玛达肋纳就去耶稣的墓前。她看见墓门的大石已被挪开，就立刻跑回去，见到西满伯多禄和耶稣的爱徒，对他们说：“有人从墓里把主搬走了，我们不知道他们把他放到哪里了。”

伯多禄和那门徒就往坟墓那边去。他俩一起跑。可是那个门徒跑得快，比伯多禄先到达墓地。

他弯腰往里看，看见麻纱殓布放在地上，但他没进去。伯多禄随后也赶到，进了墓穴。他也看见殓布在地上。裹头的头巾在另一边卷着，没有跟殓布放在一起。那先到墓地的门徒这时也进来，他一看见，就信了。他们还不明白圣经上说的，他必须从死者中复活那句经文的意思。

主日

若望一看到坟墓空了就相信了，借着信德若望很可能想起耶稣生前有关复活的预言，而相信耶稣死而复生。圣经从来没有记载耶稣是如何复活，反而更多记载了门徒们与复活的耶稣相遇的经过。我们可以在信仰生活中，与复活的耶稣相遇，以及体验他所带来的新生活，这要比研究耶稣如何复活的事实更重要。我们对耶稣的认识停留在哪个阶段？要求更多的可见的证明吗？还是像若望宗徒一样怀有信德去相信他？



耶稣一直以不同的方式召叫男女来传他的福音和他的所做所为，这不只是那些司铎修女们的责任，也是每一个基督徒的责任。耶稣希望藉着我们，创造一个所有人都能分享他生命的团体。门徒的任务就是与天主合作，向世界宣告，基督已经为我们夺得了永恒的生命。我已经经验到耶稣复活的喜乐了吗？我如何把这种喜乐分享给周围的人让他们也认识耶稣？

那时候，妇女们惊喜交加！赶快离开墓地，飞奔着把这消息告诉给门徒们。

忽然耶稣迎上她们，说：“愿你们平安！”她们上前抱住他的脚，朝拜他。耶稣对她们说：“不要怕，去跟我弟兄们说，快到加里肋亚去，在那里，他们会看到我。”

她们离去后，那守坟墓的几个卫兵回到城里，把整个事件报告给司祭长。他们召集了长老们来商议，决定给那些看守坟墓的卫兵一笔钱，并嘱咐他们说：“你们只说是在你们睡着以后，那些门徒来偷走了他的身体。要是总督听说此事，我们会说服他，保证你们无事。”

卫兵们拿了钱，照他们所吩咐的做了。直到今天，犹太人还流传着这个说法。

那时候,玛利亚一直站在坟墓外边哭泣,边哭边探头往坟墓里看。她看见两位白衣天使正坐在原来安放耶稣遗体的地方:一位坐在头边,一位坐在脚处。他们对她说:“妇人!你为什么哭泣?”她回答:“有人把我的主搬走了,我不知他们把他放在哪里了?”她说完这话,一回头看见耶稣站在那里。可是她并没有认出耶稣来。耶稣对她说:“妇人,你为什么哭呢?你找谁?”她以为问的那人是个园丁,就对他说道:“先生,如果你把他搬走了,请告诉我,你把他放到哪里去了?我好去把他搬回来。”耶稣说:“玛利亚!”

她回过头用希伯来语叫他:“辣步尼(即辣彼的亲昵称法)!”意思是“老师”。耶稣对她说:“不要拉住我!我尚未升到父那里!你去我的弟兄们那里,告诉他们:‘我要升天去见我的父,也是你们的父;去见我的天主,他也是你们的天主。’”于是玛利亚玛达肋纳跑回去,把这消息告诉了门徒:“我看见了主,这些就是他对我说的。”



当我们将注意力集中在自己身上的时候,就很容易错过耶稣。玛达肋纳没有在第一时间认出耶稣是因为她把所有的注意力集中在空坟墓和自己的伤痛上。只有在耶稣叫她时她才认出来。所以她在报告门徒时所说的“我看到主了!”应该是成为基督徒的本质。为一个基督徒来说,不只是一要认识或者知道耶稣,还要有个人与耶稣之间更亲密的经验,经验到他,接触到他,才能更真实地去宣讲他的福音。我是如何经验耶稣的痛苦、死亡及复活的呢?



两位失魂落魄的门徒，通过遇见耶稣，及耶稣的语言和擘饼，重新勾起他们对耶稣的回忆，并且从绝望到希望、从失落到充实、从疑惑到信心。原先是恐惧的逃难人，现在变成耶稣复活的见证人，回到他们想逃避的耶路撒冷。

当我们如同门徒一样，承认及哀悼我们所失落的，努力在失落中找到耶稣的临在，邀请他转化我们的心境，我们会以全新的眼光看待生命。当我们向上仰望，不再为失落垂首俯拾，我们会如同门徒一样，发现复活的耶稣已经默默地临在于我们当中。

就在那天，门徒中有两人往厄玛乌村去，离耶路撒冷约六十塔狄（约二十多里）。他俩谈论着所发生的这些事。正说着，耶稣亲自走近，与他们同行。可是他们的眼睛被蒙着，没有认出耶稣来。他问他们：“你们一路上谈论的是什么？”他们就站住，满脸忧愁。其中叫克罗帕的回答说：“你恐怕是耶路撒冷中唯一一个不晓得这几天发生什么事的人吧！”他问：“什么事？”他们回答说：“是关于纳匝肋耶稣的事。他是个先知，在天主和百姓面前，他行事和说话都有权能；但是司祭长和官长把他送交出去，判了罪，将他钉死在十字架上。我们本来希望他会拯救以色列。这些事发生，至今已第三天了。我们中的几位妇女使我们震惊了。她们清早去墓地，没看见他的遗体，回来后说她们见了天使显现的异象，天使说他复活了。我们中有人去墓地看，结果发现和妇女所见的一样，但他们没看见他。”(…)

那时候，厄玛乌二位门徒回到耶路撒冷，也说了路上遇见的情形，以及他们怎样在分饼时认出了耶稣的经过。正当他们谈论时，耶稣亲自站到他们中间，对他们说：“祝你们平安！”他们惊慌害怕，以为见了鬼魂。他便对他们说：“你们为什么烦恼呢？为什么心中还存疑虑呢？看看我的手和脚，真的是我啊！来摸摸我。鬼魂是没骨肉的。你们自己来看看，我是有的。”说了这话，他给他们看手和脚。他们又惊又喜，还是不敢相信。他就说：“你们可有什么吃的东西？”他们给了他一块烤鱼。他拿过来，当着他们的面吃了。

耶稣对他们说：“你们应记得我跟你们在一起时所说的话：凡在梅瑟法律书中，先知书和圣咏上写的有关我的事，都必须应验。”

于是他开启他们的智慧，让他们明白经书。他说：“经上说，默西亚必须受苦，第三日要从死人中复活。必须从耶路撒冷开始，要以他的名向万邦宣讲悔改和罪赦。你们就是这一切的见证。”



耶稣竭尽全力向宗徒们证实自己不是幽灵或者幻觉。他显示他的钉痕，与他们同行，一起吃东西，并且向宗徒们解释圣经上有关他死亡和复活的记载。

十字架是整个福音的中心，可是幸运的是，耶稣并没有停止在死亡上。通过死亡耶稣战胜了敌人，通过十字架他给我们开启了天国之门。通往天国的道路，并给我们力量战胜罪恶、绝望和死亡。就像第一批宗徒被派去传播这个好消息，我们也被召去宣讲基督的福音，我在日常生活中是如何向人证明福音所带来的喜乐呢？



耶稣在提庇黎雅海边显现给门徒们。在这次显现中，耶稣所爱的门徒若望又是最先认出复活的主。若望如何在别的门徒们还蒙昧无知的时刻，能够认出复活的耶稣？苏格兰著名神学家巴克莱认为，这是因为爱的力量。当一个人处在懵然不解，摸索思考时，爱心能够帮助人掌握真理。因为爱，若望一看见事实就明白耶稣的教导，不再需要任何语言。若望提醒我们，爱基督就要常常与基督联系，心灵相通，爱他爱到深处就能够在万物中常常认出他的临在。我能时刻认出天主在我生命中的临在吗？

那时候，耶稣又在提庇黎雅海边显现给他的门徒。显现的经过是这样的：西满伯多禄和号称双胞胎的多默，加里肋亚加纳的纳塔乃耳，载伯德的儿子，以及另外两个门徒在一起。西满伯多禄跟他们说：“我要去打鱼。”他们都说：“我们跟你一块儿去。”他们出去上了船，可是整个晚上一无所获。天刚亮时，耶稣站在岸上，但门徒们不知道他是耶稣。耶稣问他们说：“你们打到鱼了吗？”他们回答说：“没有。”于是他说：“把鱼网撒向船右边，就会捕到！”他们撒下网去，因为鱼太多，网竟拉不上来。于是耶稣的爱徒对伯多禄说：“是主！”

西满伯多禄一听是主，就连忙披上衣服，跳进水里，他原是光着身的。其他的门徒摇着船，拖着满满一网鱼归来，那时他们离岸并不远，约有一百公尺的距离。

他们上了岸，看见一堆炭火，火堆上烤着鱼和饼。(…)

耶稣在一周的第一天的清晨复活。他首先显现给玛利亚玛达肋纳，耶稣曾从她身上驱逐七个恶魔。

她去告诉那些还在悲伤哀悼的追随者们。他们听说他已复活了，她还看见了他。但他们不相信。之后，他又用另一种形象显现给其中两个去乡下的人。这两人就跑去告诉其余的人，但他们还是不信。

最后，耶稣显现给正在用餐的十一个门徒。他责备他们缺乏信德，如此顽固，不相信那些看见他已复活的人。

然后，他对他们说：“往世界各地去吧！把福音带给一切受造物。”



现代灵修作家卢云神父(Henri J. M. Nouwen)说：“当人被悲伤过分侵蚀时，对生命就不再有盼望。”门徒们在悲痛的情况下，忘记了耶稣生前有关复活的教导，对于他所启示的奥迹不再惊奇。复活的耶稣经常在我们的生活中显现，为我们开辟的新天地，给我们不少的惊奇。卢云神父说：“只有怀着期待的人才能看得见、听得到、感受得到天主所给予的惊奇。”我们能在周围的环境与人身上看到天主的奇妙吗？

宗 4:32-35 ❖

众信徒一心一意，没有一个人把自己的财物视为私有，都拿出来共用。宗徒以大德能为主耶稣的复活作见证，众人都蒙受了恩宠。在他们中间，没有人缺什么，因为拥有地产屋舍的都将财产变卖，把卖得的钱带来，放在宗徒脚前，由宗徒按各人所需分配。

若一 5:1-6 ❖

亲爱的诸位：凡信耶稣是基督的，便是天主的儿女。凡爱那赐予生命的父的，也会爱由其所生的。我们若爱天主，并遵守他的诫命，我们就知道，我们应该爱天主的儿女。

爱天主在于遵守他的诫命，他的诫命并非负担，因为凡生于天主的儿女都能战胜这世界。使我们征服世界得享胜利的，就是我们的信德。谁是征服世界者？不正是相信耶稣是天主子的人吗？

耶稣基督借着水和血而来，不仅借水，还借水和血，由真理的圣神亲自作证。

❖ 若 20:19-31

在同一天，也就是一周的第一天晚上，耶稣的门徒们聚会。门窗都关上了，因为怕犹太人。耶稣来了，站在他们当中，对他们说：“祝你们平安！”说完，就把手和肋旁给他们看。门徒一见是主，都非常欢喜。

他又跟他们说：“祝你们平安！我派遣你们，就像父派遣了我。”说完这话，耶稣向他们吹气说：“领受圣神吧！你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们保留谁的罪，谁的罪就存留。”耶稣来时，十二门徒里，绰号叫双胞胎的多默没和他们在一起。别的门徒对他说：“我们看见主了。”多默却说：“除非我见到他手上的钉痕，用指头抚摸那伤痕；并用手摸他的肋旁，否则我决不相信。”八天后，门徒们又在屋子里聚会，多默和他们在一起，门都关着。耶稣来了，站在他们当中说：“祝你们平安！”然后他对多默说：“把你的手放在这里，看看我的手。伸出你的手来放在我的肋旁。不要再疑惑，要相信！”多默立刻回答：“你是我的主，我的天主！”耶稣又对他说：“你看见了才信吗？那些没有看见就信的人才是有福的。”(…)

主日

福音中的多默代表从怀疑到相信耶稣的一个过程。他坚持必须先弄清楚信仰的疑惑，然后才会安心地相信主。当他的疑惑解开了，他就全力以赴，彻底地肯定所相信的。多默的诚实精神与态度是很合理的，不过耶稣对多默说：“那些没有看见而相信的人，才是有福的。信德不但是了解耶稣复活的关键，也是得到永生的基础。我们是不是在信仰上跟多默宗徒一样，只相信自己眼睛所看到或者能接触到的呢？耶稣说：“那些没有看见而相信的人才是有福的。”这句话为我有什么意义？



尼苛德摩是法利塞人，也是犹太人的首领，对于犹太传统的法律条文忠实遵守。他在夜晚去见耶稣，一是为了面子，另一方面象征他的内心处在黑暗的夜晚，他希望与耶稣商谈如何在年老的岁月里，重新找到生命的活力与内心的光明。

为了社会或团体的和谐，遵守法律是必要的；但太过于重视法律的文字，会使人内心干渴，就如处在没有光明的黑夜里。圣保禄认为，让天主的神推动而守法及诫命的人，内心会充满天主自由的气息。我的内心是自由的吗？或者仍被规矩所约束？

有个法利塞人叫尼苛德摩，是犹太人中的领袖。他黑夜来见耶稣，对他说：“辣彼，我们知道你是从天主那里来的导师。因为人若没有天主同在，绝不能行你所行的奇迹。”耶稣回答说：“我实在地对你说！人若不从天上重得生命，就不能享见天主的国。”

尼苛德摩说：“人老了，怎能重生？谁能重回母胎再生下来呢？”耶稣说：“我实在地告诉你：人若不由水和圣神再生，就不能进入天主的国。凡由血肉生的还属血肉；凡从圣神来的就属圣神。”

不要因我对你说：‘你们必要重生’而惊讶。风随意吹向哪里，你可以听见它的声音，却不知它从哪里来，往何处去。凡是由圣神生的都是这样。”

那时候，耶稣对尼苛德摩说：“不要因我对你说：‘你们必要重生’而惊讶。风随意吹向哪里，你可以听见它的声音，却不知它从哪里来，往何处去。凡是由圣神生的都是这样。”

尼苛德摩问：“这怎么可能？”耶稣回答他说：“你是以色列人的导师，竟然连这事都不明白吗？”

我实在地告诉你：我们说我们了解的，我们见证我们看到的；但你们并不愿接受我们的见证。我跟你们说人世的事，你们尚且不信；你们又怎么会信我所谈论的有关天上的事呢？

除了那从天降下的人子，没有任何人上过天。正像梅瑟在旷野中举起蛇，人子也将同样被举起来。这样，好使信他的人都得永生。”



耶稣教导尼苛德摩说，凡相信耶稣的人就得永生。永生是人借着耶稣基督，与天主的关系得到修和，过一个新的生活。永生不是指时间的长短，也不是未来要发生的事。若望福音指出，永生是人因相信耶稣，藉圣神的能力，过一个与天主有联系的人生。这个天人的联系会改变生命的质量。

尼苛德摩诚实地承认自己内心的黑夜，聆听天主的圣言，后来因为接受耶稣，改变了生活的方向（若 7:51；19:39），开始享受永生的喜乐与平安。我们已经开始永生的生命了吗？



今天的经文给我们一个疑惑，爱人的天主怎么能够审判我们？事实上，耶稣强调的是天主给我们自由去选择。如果我们以真善美导引我们的人生，我们一定会选择去相信天主，并且爱天主在万有之上。如果我们憎恨光明，不信从天主的独生子，我们的行为已经审判了我们，同时也定了我们的罪。

爱世人爱到底的天主不审判人、也不定人的罪，因为天主派遣子到世界上来是为使世人得救。审判我们的是我们自己的选择与行为，而不是天主。

耶稣告诉尼苛德摩说：“看！天主如此深爱世人！他把自己的唯一圣子赐给了世界，使相信他的人不致丧亡，反得永生。因为天主派遣圣子来到世上，不是为定世界的罪，而是要世界因他而得救恩。

凡相信圣子的，不受审判；不信的人已受审判，因为这样的人不信天主唯一圣子的名号，反爱黑暗。

作恶的人不喜欢光，不肯接近光明，怕他的恶行被暴露。但奉行真理的人接近光，好使人清楚地看见，他的行为都是在天主内完成的。”

若翰对他的门徒说：“那从天上来的那位超越一切。而出于地上的永远属于地上，谈论的也是人间的事。从天上来的那位，为他的所见和所闻作证，却没有人相信他。那些接受了他见证的，肯定了天主的真实。

天主所派遣的这位传述天主的言语，天主把圣神无限量地赐给了他。圣父爱圣子，把一切交到他手中。信从圣子的就有永恒的生命；不信从圣子的，不仅得不到永生，而且天主的审判常在他身上。”



生命旅途的无数挑战为我们提供了自由选择的机会，即使在生命最黑暗的时刻，我们可以选择诅咒黑暗或点燃一根蜡烛。诅咒黑暗的会使黑暗更难以忍受，点燃一根蜡烛的就会如同复活的耶稣，借着天主的大能，战胜死亡重新找到生机。

申命纪劝告我们应选择天主，爱慕唯一的天主，听从他的话，完全依赖他；因为这样我们才能生活。（申 30: 20）为了更好地活出我们天主子女的生命，我们是否也听耶稣的话，真心依赖耶稣呢？

◎

世界上有没有哪一样东西真的可以满足人内心深处的渴望？福音中那么多人聚集在一起，他们很可能渴望听到生命的言论。门徒们没有能力给他们吃的，甚至抱怨要花掉几个月的工资，可是耶稣他满足了所有人的需求。也只有这个奇迹在四部福音中都有记载，到底它有什么重要性呢？

耶稣是生命的食粮，可以满足人心最深的渴望。增饼饱饫五千人的奇迹告诉我们，天主给我们的远超过我们所需要的，并且足以跟别人分享。我相信天主可以给我所需要的，并且愿意无条件地跟人分享吗？

这事以后，耶稣渡到加里肋亚湖，即提庇黎雅海的对岸。有一大群人曾见过耶稣治病的奇迹，就一路跟随他。耶稣上了山，和门徒们一起坐下来。这时候犹太人的逾越节快到了。

耶稣抬头，看见一大群人向他走来，就对斐理伯说：“我们上哪里买东西给他们吃呢？”耶稣这么问是想试探斐理伯，其实他知道该怎么做。斐理伯回答说：“即使花两百块银钱去买饼，恐怕一人也吃不上一块！”

耶稣的另一门徒，西满伯多禄的兄弟安德肋说：“这儿有个孩子带了五张饼和两条鱼，但哪够分给这么多人吃？”

耶稣说：“叫大家坐下。”那里青草茂盛，大家都坐了下来，单是男人就有五千人。耶稣拿起饼，祝福了，然后分给坐在草地上的群众；他也同样把鱼分给大家，随他们吃。大家都吃饱后，耶稣就吩咐门徒：“把剩下的碎渣收好，别糟蹋了。”(…)

那时候，耶稣对他的十一位宗徒说：“往世界各地去吧！把福音带给一切受造物。相信并领洗的会得救；拒绝相信的将被判罪。

这些奇能征兆将伴随着相信的人：因我的名驱逐恶魔，且能说新语言；手拿毒蛇，即使喝了致命的毒汁，也决受不到伤害；给病人覆手，病人就会痊愈。”

主耶稣跟他们说完这些话，就被接升天，坐在天主的右边。他们就出发，到各地去宣道。主与他们合作，并伴以奇迹，来证实所传的道理。



耶稣升天前鼓励门徒们继续他的使命，向世界宣讲福音。不只是向以色列人，而是向全世界，宣讲他的死亡、复活以及他所带来的好消息。耶稣的话拥有能力，可以宽恕我们的罪，可以释放，可以治愈，可使我们的心灵获得自由。我相信福音的力量吗？

福传也是耶稣向所有的基督徒所提的要求，不只是在口头上，也要以行为见证福音。印度德肋撒修女每日辛勤地工作，以简单踏实的方法照顾社会上需要关怀的人，向世人显示着基督的爱。而我是如何向世人宣讲天主福音的呢？

宗 3:13-15, 17-19 ❖

那时候,伯多禄对群众说:“我们祖先亚巴郎、依撒格和雅各伯的天主光荣了他自己的仆人耶稣。就是你们解送给比拉多,比拉多想释放他,你们却弃绝的耶稣。你们弃绝了圣善而且正义的人,反要求给你们释放一名杀人犯。你们杀害了生命之主,天主却把他从死者中复活了。我们是这事的见证人。弟兄们!我知道你们那么做,是出于无知,就像你们的长官。天主借众先知所预言的默西亚将要受难的事,就这样应验了。你们要悔改,全心归向天主,以消除你们的罪。”

若一 2:1-5 ❖

我的孩子们:我给你们写信,是为叫你们不要犯罪。但若有人犯了罪,我们在父身边有一位保护者,即公义的耶稣基督。他是我们赎罪的祭品,不仅赎了我们的罪,也为所有世人赎罪。

我们若遵守他的诫命,我们就知道我们认识他了。凡自以为“我认识他”却不守诫命的人都是说谎者,因为真理不在他内。凡遵守圣言的



人，天主的爱在他内，就能达到完全圆满了。

❖ 路 24:35-48

那时候，厄玛乌二位门徒回到耶路撒冷，他们说了路上遇见的情形，以及他们怎样在分饼时认出了耶稣的经过。

正当他们谈论时，耶稣亲自站到他们中间，对他们说：“祝你们平安！”他们惊慌害怕，以为见了鬼魂。他便对他们说：“你们为什么烦恼呢？为什么心中还存疑虑呢？看看我的手和脚，真的是我啊！来摸摸我。鬼魂是没骨肉的。你们自己来看看，我是有的。”说了这话，他给他们看手和脚。他们又惊又喜，还是不敢相信。他就说：“你们可有什么吃的东西？”他们给了他一块烤鱼。他拿过来，当着他们的面吃了。耶稣对他们说：“你们应记得我跟你们在一起时所说的话：凡在梅瑟法律书中，先知书和圣咏上写的有关我的事，都必须应验。”于是他开启他们的智慧，让他们明白经书。他说：“经上说，默西亚必须受苦，第三日要从死人中复活。必须从耶路撒冷开始，要以他的名向万邦宣讲悔改和罪赦。你们就是这一切的见证。”

主日

教会相信耶稣复活是因为宗徒们的见证，而宗徒们的见证是基于他们的亲身经历。耶稣的复活也在我们日常生活中得到见证。

有人向印度真福德肋撒修女询问，印度人口过剩，为何还要去挽救那些濒临死亡的孤儿。德肋撒修女回答说：“因为他们是天主给的生命。”因此，天主愿意我们生活，而不要我们死亡。复活节不是要讨论长命百岁，而是庆祝生命的时刻。耶稣的复活邀请我们作个“复活的信友”，复活的信友尊重天主恩赐的宝贵生命。



耶稣告诉寻找他的群众，不要为那可腐坏的食粮劳碌，而要为那存留到永生的食粮劳碌。耶稣说，“你们为什么为那些不能充食的东西花钱，为那些不足果腹的东西浪费薪金呢？你们若细心听我，你们就能吃丰美的食物，你们的心灵必因脂膏而喜悦。”人一生忙碌不停，为的是满足物质及精神的饥渴。物质的饥饿可以用金钱满足，但是精神的饥饿只有在基督内才能满足。耶稣是真正的生命之粮，接受耶稣分享天主的生命就永远不会饥渴。我的心，正在渴望什么？

第二天，留在湖对岸的群众发觉那里只有一条船，也知道耶稣没跟他们一起走。这时，从提庇黎雅来了几条大船，停在岸边，就是主曾祝谢给大家分饼吃的地方。大家见耶稣和门徒都不在那里了，就上了船，往葛法翁找耶稣去了。

他们在湖对岸找到耶稣，问他：“老师，你是什么时候到这里的？”耶稣回答他们：“我老实跟你们说：你们找我，不是因为看明白了神迹，而只是吃饼吃饱了而已！努力工作吧！但不要谋求那腐败的食粮，却要寻求能进入永生的食粮。这是人子给你们的食粮，因他是天父所印证的。”

犹太人便问他：“我们该做些什么才算是谋求天主的事业呢？”耶稣回答他们说：“天主只要求你们做一件事，就是信他所派来的那位。”

复活期第三周

圣伯多禄·尚耐司铎殉道

宗 7:51-8:1

❖ 若 6:30-35

四月

星期二

28日

四月初四

那时候群众问耶稣说：“你行什么神迹，好让我们看见而信你呢？你做的是什么事业？我们祖先在旷野里吃过玛纳，正如经上记载：他从天降下食粮给他们吃。”耶稣回答他们：“我老实跟你们说：并不是梅瑟给了你们从天降下的粮食，而是我的父给了你们自天降下的真粮。天主所赐的食粮就是那从天而降，把生命带给世人的那位。”

众人都说：“请常给我们这食粮吧！”耶稣说：“我就是生命之粮。到我这里来的，永不会饿；信了我的，永不会渴。”



犹太人的智慧文学喜欢把“天主的启示”比喻为以色列人的饮食。“我具有生命和道德的一切希望。凡渴望我的，请到我这里来，饱食我的果实。”（德 24:21）在若望福音中，生命的食粮指的是耶稣的教导与启示。灵性的饥渴只有在耶稣内才能得到满足。犹太人向耶稣要求玛纳好让他们信服他。耶稣清楚地指出，他自己才是真正的自天降下的生命之粮。我相信耶稣能满足我心灵的渴望吗？我愿意到他跟前让他解除我心灵的饥渴吗？

己丑年 - 生肖牛



为什么耶稣说他是生命的食粮？面包是生命最基本的支撑物，没有面包我们生活不了多长时间。面包是支撑物，可是什么是生命？耶稣非常清楚地指出有些东西比物质的东西更重要，耶稣提起的生命是跟生命的创造主紧紧联系起来的。

真正的生命是跟天主之间保持一种爱、相信、以及对他服从的关系，耶稣让这种关系成为可能，通过他我们与天父之间有了一种爱的关系。我们是否已经满足于物质的生活，还是也渴望真正的灵性生命？那么，我是如何跟天主建立一份爱的关系的呢？

那时，耶稣对犹太人说：“我就是生命之粮。到我这里来的，永不会饿；信了我的，永不会渴。但我早已对你们说过，你们已看见了，却仍不相信。

凡父赐给我的都将到我这里来。谁来我这里，我都不拒绝；因为我从天而来，不是为实行我自己的意愿，而是为承行派我来的那位的旨意。派我来的那位要我如此做：凡他交给我的，一个都不失落，在末日让他们复活。这是我父的旨意：凡见了子而信他的人，就有永恒的生命；我要在末日使他复活。”

耶稣对犹太人说：“如果没有派遣我的父的召唤，谁也不能到我这里来。而我要使我到这里来的人在末日复活。先知书上记载：人都要蒙天主教诲。所以，凡是听从父而接受他的教导的人，都到我这里来。没有人见过父，惟有从天而降的那位见过父。我实在跟你们说：谁信，谁就有永生。”

“我是生命之粮。你们祖先在旷野里吃过玛纳，可还是死了。现在这里有从天降下的食粮，谁吃了，就不会死。我就是那天降的生命之粮，谁吃了这食粮，将永远活着。我要赐给人的食粮是我的肉身，是为使世人得到生命而献出来的。”



在最后晚餐中，耶稣拿起饼，祝福、擘开、交给他的门徒。卢云神父说，这些手势总结了耶稣是“生命之粮”的一生；他在永恒中被拣选、在约旦河受洗时被祝福、在十字架上被擘开、最后把自己交付给别人。

我们需要吃喝才能生存，我们灵性的生命也需要营养才会成长茁壮。在弥撒中，当我们领受耶稣的圣体时，表示我们愿意效法基督，决定活出被拣选、祝福、擘开的生命，为家人、朋友、团体，成为生命之粮。我愿意将自己的生命与他人分享吗？

五月

日

圣若瑟劳工

星期五
四月
初七

创 1:26-2:3

玛 13:54-58 ❖



先教宗若望保禄二世说:福音也可说是“工作的福音”,因为宣讲福音的耶稣本身就是一个工人,是木匠若瑟的儿子。他尊重人类不同的工作,并且从每一种工作中,他看到人类是天主的肖像,继续天主创造世界的工程。

今天整个世界庆祝劳工节,教会以圣若瑟为劳工的主保。圣若瑟提醒所有工作的人,爱是工作的灵魂,因着爱而工作才能为社会团体带来一片新天新地。圣若瑟因为接受天主爱人的工作计划,自由地选择接纳圣母玛利亚,为人类带来新生命的希望。我也时常向天主开放我自己吗?

那时,耶稣来到自己的家乡,到会堂去讲道。村里人都奇怪地想:“他从哪里来的智慧和这些奇能呢?他不是木匠的儿子吗?他母亲不是玛利亚吗?他的弟兄不是雅各伯、若瑟、西满和犹达吗?他的姐妹不都是咱们村里的人吗?那么,他的一切是从哪里来的呢?”因此,他们就对他起了反感。

耶稣对他们说:“先知惟一不受尊敬的地方,就是在他自己的家乡本土。”由于他们缺乏信仰,耶稣没多显奇迹。

己丑年 - 生肖牛

那时,许多耶稣的信徒听了耶稣所讲的话说:“这道理太难懂了,谁听得进去?”耶稣看出他的门徒在议论,就跟他们说:“这些话引起你们反感吗?假如你们看见人子上升到他原来的地方,你们会怎么说?给人生命的是精神,肉体是没有用的。我告诉你们的话是精神,是生命。但你们中有人不信。”从一开始耶稣就知道哪些人不信,也知道谁会背叛他。所以他又说:“因此,我对你们说过,除非出于父的恩赐,否则谁也无法到我这里来。”从这天起,很多门徒退出,不再跟随他了。

耶稣问那十二人:“你们也想离开吗?”伯多禄马上回答说:“主!惟有你的话是永生之道,我们还去跟从谁呢?我们信,也知道你是从天主来的圣者。”



主!惟你有永生的话,我们去投奔谁呢?借着伯多禄,若望福音作者告诉我们,跟随耶稣的道路不是顺其自然的事,而是持续选择的结果。就如旧约时代的以色列人,面对摆在他们面前的生命与死亡、祝福与诅咒,他们选择生命与祝福(申 30:19)。

在日常生活中,我们的言词、行动、手势、思绪或想象,可以带给人生命与祝福,也可以诅咒他人,使人心灵痛苦,甚至死亡。耶稣经常鼓励世人要选择永生。选择基督的人,当然要选择肯定生命,建立积极的人生价值观。

宗 4:8-12 ❖

伯多禄在公议会受审时，充满了圣神说：“各位民众长官和长老，你们今天询问我们有关对一个瘸腿的人行善以及他究意怎么康复的事。你们和全体以色列人都该知道：站在你们面前的这人的痊愈是奉纳匝肋人耶稣基督之名，就是被你们钉死，而天主从死者中复活的那人的名字。这耶稣就是你们‘匠人所抛弃的石头，反成了屋角的基石’。救恩除他以外再无别人，因为天主没有赐下使我们赖以得救的任何别的名字。”

若一 3:1-2 ❖

亲爱的诸位：看，父给了我们何等的爱啊！我们得称为天主的子女，而我们的确如此。世界之所以不认识我们，是因为不认识天主。亲爱的朋友们，我们已是天主的子女，但我们还看不出我们的将来会怎样。可是基督在荣耀中显现时，我们知道我们将会像他，因为我们将看见他真正的面貌。



❖ 若 10:11-18

那时,耶稣说:“我是好牧人,好牧人肯为羊群牺牲性命。雇工则不同于牧人,羊群不属于他。他看见豺狼来,就丢下羊群逃跑了。豺狼就抓住羊,驱散羊群。这人只是个雇工,他并不关心羊群。”

我是好牧人,我认识我的羊群,我的羊群也认识我;正如我的父认识我,我也认识他一样。我愿意为我的羊群牺牲性命。我还有别的羊,不属于这羊栈。我得出去把它们领来,它们将听我的召唤,那时将只有一个羊群,属于同一个牧人。父爱我,因为我愿意牺牲生命,为再得到生命。没有人能夺取我的生命,是我自愿奉献。我有权利奉献,也有权利取回。这是我父对我的指示。”

主日

耶稣以善牧的比喻,讲述自己甘心情愿为羊群舍掉性命。耶稣在善牧的比喻中,常用“认识”这两个字表达他与信徒们的亲密关系。

圣经里的“认识”不是理智或感情上的相通,而是双方因为生命的相通,产生非常亲密的个人关系。因为父爱自己的子,把自己的生命通传耶稣。耶稣又把自己从父那里领受的生命通传给他的羊群,藉着善牧耶稣,信徒们与天主亲密地结合。如同父与子如此地彼此认识,我也在信仰内努力以基督的眼光认识周围的人吗?



厄则克尔先知说，天主“要亲自牧放他的羊，亲自使他们卧下，失落的他要寻找；迷路的，他要领回；受伤的，他要包扎；病弱的，他要疗养；肥胖和强壮的，他要看守；他要按正义牧放他们。”福音作者称呼耶稣是善牧，他为天主的羊群奉献自己并为他们带来丰富的生命。

在今天的经文中，耶稣表明天主将借着默西亚牧放自己的羊群，他就是天主派遣的默西亚。耶稣邀请信徒们聆听善牧的声音，通过他的门安全地出入。以上主为自己的牧者，就实在一无所缺。我时常跟随耶稣，在他内找到安全和满足吗？

那时，耶稣对犹太人说：我实在地跟你们说：“那不从正门进羊栈，却从别处爬进去的，便是盗贼。从正门进入的才是羊的牧人。守门的会给他开门，羊群也听得出他的声音。他叫每只羊的名字，领它们出去。他把自己的羊放出去后，走在羊群前面，他的羊群跟着他，因为它们认得牧人的声音。

若是个陌生人，羊群就不跟随，反而要逃避。因为羊群不认得陌生人的声音。”耶稣给他们说了这个比喻，可是他们不明白他说的是什么意思。耶稣又跟他们说：“我实在跟你们说：我就是羊栈的门。那些先我而来的都是盗贼。羊不听他们的。我是门，那经我进来的必将安全；他能进出，也会找到草场。窃贼进来，是为了偷窃、谋杀、破坏一切。我来是为使人得到生命，且获得丰富的生命。”

那时是冬天，耶路撒冷重建节到了。耶稣在圣殿里的“撒落满回廊”上散步。犹太人围着他说：“你还要我们猜疑到何时呢？如果你是默西亚，就明白地告诉我们吧。”耶稣回答他们说：“我已告诉过你们，但你们不信。我奉我父的名所行的事迹已很清楚地证明了我是谁。但你们不信，因为你们不是我的羊。我的羊听得出我的声音，我也认得他们，他们跟随我。我赐给他们永远的生命，他们永不丧亡，谁也不能从我手中抢走他们。父给我的一切是世人无法战胜的；无人能从我父手中夺走他们。我和父是一体。”



福音中所有描述耶稣的行动、治愈、教导等章节，全都在说明耶稣是降生成人的天主，是天主派遣的默西亚；但是，犹太人对耶稣说：“你如果是默西亚，就坦白告诉我们吧！”犹太人一直对耶稣怀疑不定，耶稣以一句非常简短的话“我与父原是一体”回答了犹太人的疑惑。

“我与父原是一体”让基督信徒看见了耶稣和天父之间的奥秘关系。父与子之间的共融是教会团体合一的象征，对于渴望在信仰生活上更进一步的信友们，天人合一他们渴望达到的灵修境界。我也渴望与天主合一吗？我是如何努力的？



按照心理学家约翰纳的理论，每个人都有 一块灰暗地带的自我，不但自己没有意识到，别人也看不清楚；不过，这一块地带会 因为自己越开放，越接纳他人的指引而逐渐减小。当这一块灰暗的自我越小，人就 越能够了解自己，发挥自己的潜能，让自 我充分地实现。

耶稣说：“我身为光明，来到世界上，使凡信我的人，不留在黑暗中。”接纳耶稣的人，就是让他的圣言照耀自我的黑暗地带，欢迎他做自己步履前的明灯，我愿意天主的圣言光照我心灵深处的黑暗角落，成为他的光明子女吗？

那时，耶稣大声疾呼说：“信我的，不只是信我，也是信派遣我来的那位。谁看见我，就是见到派遣我来的那位。我来世上作一道光，好让信我的人远离黑暗。那听见我的道却不遵守的，我不审判他；因为我来的目的不是为审判世界，而是为拯救世界。那轻视我、拒绝我的，自有他的审判在等着。在末日，我说过的话要审判他。我不凭自己说什么；那派我来的父，教我该说什么和怎么说。

我知道他的诫命能使生命永存。因此，我所说的全是父要我说的。”

耶稣给门徒们洗完脚后,对门徒们说:“我实在告诉你们:仆人不会比主人大;被差遣的不会胜过差遣他的。如果你们能明白这道理,又能去实践,你们该是多么有福啊!我指的不是你们全体,因为我了解自己挑选的每一个人。为了经上所写的‘那跟我一起吃饭的人竟背叛我’这句话必须应验。

事情没发生以前我先告诉你们。为使你们在事情发生时信我就是那一位。我实在跟你们说:谁接待了我派遣的,就是接待了我;谁接待了我,就是接待了派遣我的那一位。”



我们所处的竞争社会常常鼓吹地位、权势、财富与成就,广告也尽力以各种技巧吸引人往上爬,爬得比别人高就有幸福人生。耶稣是个有福的人,但他追求幸福的方法却迥然不同,他不愿爬到顶端也不想打破纪录。

圣保禄鼓励我们,要学习耶稣的谦逊,不论做什么,不从私见,也不求虚荣。在生活中,我们是不是学习耶稣的虚心,谦逊地为别人服务?我做每一件事的动机和目标是为满足虚荣心,得到别人的夸奖吗?



犹太宗教认为人在一切事上，只应履行上主指定的道路、按照天主的真理去行，遵守的必走向生命之路。耶稣把犹太宗教的三个基本观念汇合在自己的身上，淋漓尽致地实现出来。只有耶稣能够说：“除非经过我，谁也不能到父那里去。”

就像即将去世的父母舍不得子女，耶稣跟宗徒们离别时也有同样的心情，他嘱咐他们，安慰他们，给他们信心。并且告诉我们，他是道路、真理及生命，我们真的明了耶稣所说的话吗？我是如何走他的路，宣讲他的真理，及活出他的生命的呢？

那时，耶稣对门徒们说：“你们不要慌乱；要相信天主，也要相信我。在我父家里有许多房间，不然的话，我就不会说我去是为你们预备地方了。等我去后，也为你们预备好了地方，我会再回来，带你们到我那里去；如此一来，我在哪里，你们也会在哪里。而且我要去的地方，你们认得路。”

多默于是问他说：“主，我们不知你要去哪里，怎会认得路呢？”耶稣对他说：“我就是道路、真理和生命。要不通过我，没有人能到父那里去。”

那时，耶稣对门徒们说：“你们既然认识我，你们也将认识我的父。从现在起，你们会认识他，而且你们已见过他。”斐理伯对他说：“主啊！请把父显示给我们看，我们就满足了。”耶稣回答他说：“斐理伯，我跟你们在一起已经这么久了，你还不了解吗？谁看见我，就看见了父。你为什么还要求说：‘把父显示给我们看呢？’难道你不信我在父内，父在我内吗？我所教诲你们的话不是出于我自己，而是在我内的父做他自己的事业。我在父内，而父也在我内；你们该信我的这些话；或者至少因我的事业而信吧。我实在告诉你们：信了我的会做我做的；甚至要做更伟大的事，因为我要到父那里去了。你们奉我名而求，不管求什么，我都会成全，为使父从子身上受到光荣。奉我名的，不论你们求什么，我都会成全。”



在今天短短的经文内，耶稣用不同的句子，重复地表明他与父原是一体。耶稣的讯息显示他与父之间的共融，这个共融蕴含着一项真理：天父愿意他的一切与我们的一切在爱中彼此共融。换句话说，天主渴望与我们发展亲密的关系，彼此自由地交付与接纳。

教宗若望二世说：“基督徒的一生就是走向共融的朝圣旅程。”如今我跟天主的关系处在哪个阶段？我愿意跟他建立一个亲密关系吗？我是如何将自己完全交托，让他带领的呢？

宗 9:26-31 ❖

那时,保禄到了耶路撒冷后,想去找门徒们,可是大家都怕他,不敢相信他已成为门徒。惟有巴尔纳伯接纳他,将他介绍给宗徒们,并讲述了在路上,主怎样显现给扫禄,也跟他说了话,扫禄又怎样勇敢地在大马士革以耶稣的名宣讲。扫禄便在耶路撒冷与门徒共进出,奉主的名热诚传道。他跟希腊化的犹太人讲道辩论,他们就打算杀他。弟兄们知道了,就送他去凯撒勒雅,后又派他去塔尔索。那时,在犹太、加里肋亚、撒玛黎雅各地的教会都平安无事。教会对主怀以敬畏,在圣神的鼓励下建立起来,人数日渐增多。

若一 3:18-24 ❖

孩子们!不要只用言词、在嘴上谈论爱,而要以诚心和行动来表现。以此,我们知道我们是属于真理的,在天主面前我们的良心是平静的。每次我们的良心指责我们时,我们更应该知道天主比我们的良心还要伟大,他知道这一切。亲爱的弟兄们,如果我们的良心不指责我们,我们便可在天主面前坦然无畏了。凡是向我们祈求的,我们都将获得,因为我们遵从了他所教诲的诫命,



己丑年 - 生肖牛

做了令他愉悦的事。什么是他的诫命呢？就是我们要信奉他的圣子耶稣基督之名，我们要彼此相爱，照着他给我们的诫命去做。遵从他诫命的人会在天主内，而天主也在他内。借着天主赐予我们的圣神，我们知道，他是活在我们内的。

❖ 若 15:1-8

那时，耶稣对门徒们说：“我是真葡萄树，我父是园丁。从我身上长出而不结果的枝子，他就砍掉。能够结葡萄的，他修剪整理，好使它结更多的果实。我给你们讲的道，已使你们洁净；你们该留在我内，我就在你们内。枝子单凭自身结不出果实，枝子必须留在葡萄树上。同样你们若不留在我内，你们就不能结果实。我是葡萄树，你们是葡萄枝。没有我，你们什么也不能做；那住在我内，我也住在他内的，必将结出许多果实。那不住在我内的，要像被剪下的枝子一样扔掉，干枯而死。

人们把它们堆起来，扔进火里焚烧。如果你们住在我内，我的道也常存于你们心中。你们想什么、求什么，都会如愿以偿。我的父会因你们的果实而受到荣耀，你们也因此成了我的门徒。”

主日

耶稣引用葡萄树的比喻，说明他与宗徒们在生命上的联系。耶稣是天主所栽培的唯一结果子的真葡萄树，宗徒们是葡萄树上的枝条，因为这个联系，宗徒们必须结出许多的果实。天主是清理枝条的园丁，园丁的光荣就是葡萄树结实累累。

圣依勒内(St. Irenaeus)说：天主的光荣是人充实地生活。为了能过一个硕果累累的信仰生活，我们有没有努力与基督保持密切的联系？有没有努力结果实？还是已经到了被砍掉的危险地步？



现代灵修作家卢云神父说：“阿爸”最好的翻译是“老爸”，因为原文 abba 一字要表达的是一种信赖、安全、归属和亲密的父母与子女的关系。“老爸”这个亲昵的称呼中没有威严、权力和控制的含意。当圣神如同气息一般，从生命深处推动我们呼喊祈祷“老爸，父呀”的时候，这个呼喊表达了我们不但承认天主是我们生命的根源，还渴望自己与“老爸”保持亲密的关系，这种经验是圣神给予的宝贵礼物，值得珍惜回味。我有过被天主完全接纳的经验吗？

耶稣将要升天时，对门徒们说：“那接受并奉行我诫命的人，就是我爱的人，我父也必爱他，我也爱他，我会把自己显示给他。”犹达斯（不是出卖耶稣的犹达斯）问耶稣说：“这是怎么回事？你只显示给我们看，而不给世人吗？”耶稣回答说：“爱我的人，必会遵守我的话，我父会爱他；我们都到他那里，并住在他心里。那不爱我的人也不会遵守我的教诲。你们所听的训诲不是出于我，而是出于那派遣我的父。我趁着仍和你们在一起的时候，把这一切告诉你们。可是父借我名将派给你们的那位‘护佑者’，就是‘圣神’，会把这一切启示给你们；他会使你们想起我曾跟你们说过的话。”

复活期第五周
圣聂勒及圣亚基略殉道
圣庞加爵殉道 宗 14:19-28
❖ 若 14:27-31a

五月

星期二

12 日
四月
十八日

那时,耶稣对门徒们说:“我把平安留给你们,我把自己的平安赐给你们:我给你们,不同于世人所给的。你们心里不要忧愁,也不要害怕。你们已经听我说过:我要走了,可是还会回到你们身边。你们如果爱我,一定会为我高兴,因为我要回到父那里去,因为父比我更伟大。在事情未发生前,我已先告诉你们了,好使你们在事情发生时能信。我不再跟你们多说了,因为世上的统治者已经迫近,但他对我毫无办法。世人该知道,我爱我的父,我会按父命令的一切去做。起来!我们走吧!”

☪

耶稣把他的平安留给我们,他所赐的平安,不像世界所赐的一样。耶稣的平安所带来的不只是没有战争的和谐,更是个人或群体在心灵各方面的福祉。每次我们愤怒、敌对、报复以及算计时,就是让别人从我们的心里拿走耶稣的平安,因此我们的心里就会烦乱。在庆祝感恩祭的时候,主祭神父会祝福信徒们:“愿主的平安与你们同在。”我能时常感受到天主所赐予的平安与喜乐吗?

己丑年 - 生肖牛



以一首葡萄园诗歌为背景，耶稣象征自己是真葡萄树，天主是园丁，所有跟随他的理想而生活的信徒是真葡萄树上的枝条。为了使这棵葡萄树结更多的果实，天父还是像起初一样细心地照顾信徒们，清理不结实的枝条。葡萄树的比喻也表达天主与耶稣、耶稣与信徒之间的密切关系。信徒们在信仰生活上能够开花结果，让世人认出自己是基督的门徒，这就是天主的光荣；但是，如果信徒们没有借着灵修操练，与耶稣保持联系，这就如同没有留在葡萄树上的枝条，枯干而不能结果实。我的生命是与天主紧紧相连的吗？

那时，耶稣对门徒们说：“我是真葡萄树，我父是园丁。从我身上长出而不结果的枝子，他就砍掉。

能够结葡萄的，他修剪整理，好使它能结更多的果实。我给你们讲的道，已使你们洁净；你们该留在我内，我就在你们内。枝子单凭自身结不出果实，枝子必须留在葡萄树上。同样你们若不留在我内，你们就不能结果实。我是葡萄树，你们是葡萄枝。没有我，你们什么也不能做；那住在我内，我也住在他内的，必将结出许多果实。那不住在我内的，要像被剪下的枝子一样扔掉，干枯而死。

人们把它们堆起来，扔进火里焚烧。如果你们住在我内，我的道也常存于你们心中。你们想什么、求什么，都会如愿以偿。我的父会因你们的果实而受到荣耀，你们也因此成了我的门徒。”

宗 1:15-17, 20-26

❖ 若 15:9-17

那时，耶稣对门徒们说：“正如父爱我，我也爱你们：你们要活在我的爱中。你们如果奉行我的诫命，就是生活在我的爱中；正如我遵行父的旨意，常在他的爱中一样。我告诉你们这些，是为了把我的喜乐带给你们，好让你们的喜乐满溢。我的诫命是：你们该彼此相爱，正如我爱你们那样。没有比为朋友而牺牲生命更伟大的爱了。如果你们奉行我所交待的，就是我的朋友了。因此，我不再称你们为仆人，因为仆人通常不知道他主人做些什么事。我称你们为朋友，因为我已从父那里听到的一切都告诉了你们。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。我指派你们去，好使你们结出永久的果实。你们奉我的名，不论求什么，父都会赐给你们。你们要彼此相爱，这是我给你们命令。”



耶稣称门徒们为朋友，因为凡是由天父听来的一切，他都显示给他们了，真朋友之间没有秘密。他坦诚地与他们分享自己与天父来往的经验，他不断地花时间和精力与朋友建立深度友谊。耶稣如此深爱自己的朋友，包括他的罪人朋友，自然而然地他也要求自己的朋友们，如同他一样彼此相爱。

耶稣没有要求他的朋友们完美无瑕的爱，但他保证如果他们遵守爱的命令，在他内彼此相爱，他们的喜乐将圆满无缺，更享受到天主友谊的喜悦。我时常在聆听周围人的需要及时地付出自己所有吗？



耶稣说：“人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。”与贫穷人度过一生的真福德肋撒修女，在贫苦人当中，经常遇到为朋友奉献自己的基督。

有一天，真福德肋撒修女听到一个信奉天主教的~~家~~家庭，已经好几天没有食物了，于是她带着米去拜访他们。那个家庭的母亲很快地把袋子里的食物分成两份，把其中的一份送给信奉回教的邻居。德肋撒修女向那位母亲表示，她带来的食粮本来足够这个家庭维持一个星期的生活，现在只够吃两三天而已。那位母亲回答说：“他们也没有东西吃了。”

我们也能在别人需要的时候伸出双手吗？

那时，耶稣对门徒们说：“我的诫命是：你们该彼此相爱，正如我爱你们那样。没有比为朋友而牺牲生命更伟大的爱了。如果你们奉行我所交待的，就是我的朋友了。因此，我不再称你们为仆人，因为仆人通常不知道他主人做些什么事。我称你们为朋友，因为我已把从父那里听到的一切都告诉了你们。不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。我指派你们去，好使你们结出永久的果实。你们奉我的名，不论求什么，父都会赐给你们。你们要彼此相爱，这是我给你们的命令。”

那时,耶稣对门徒们说:“如果世人憎恨你们,请记住他们恨你们之前已先恨了我。要是你们属于这世界,就不同了。因为世人爱护那属于他们自己的人。可是你们不属于这世界,因为我拣选了你们,为此,世人憎恨你们。”

记得我曾告诉你们:仆人不能大过主人。如果他们迫害了我,同样他们也会迫害你们。如果人们听从了我的话,他们也会听从你们。他们打击你们,无非是为了我的缘故;因为他们不认识派遣我来的那位。”



在今天的读经中,一直重复出现“世界”这两个字,要强调的是耶稣生活在这个世界上,但他不属于世界。他提醒跟随他的人,他们是被天主派遣进入世界,但并不属于这个世界。生存在这个世界,却不运用世界的方法,是很不实际的生活方式。的确,信友们会因此遇到比“属于这个世界的人”更多的挑战与困难,耶稣认为这就是为信仰作见证的机会。当世界追求财富、权势和享乐时,耶稣说神贫、虚怀若谷以及哀痛的人是有福的。当世界充满暴力,抛弃社会的边缘人,耶稣却鼓励人要缔造和平,要有怜恤温柔的心。我的生活、思考方式是倾向于耶稣的教导吗?

宗 10:25-26, 34-35, 44-48 ❖

伯多禄一到凯撒黎雅，科尔乃略就迎上去，跪倒在他脚前叩拜。伯多禄扶起他来说：“快起来，我不过是人！”于是伯多禄开口对他们说：“我的确体会到天主待人没有差别。他俯听所有的邦国内，对敬畏天主且又秉持正义的人。伯多禄还在讲这些话时，圣神降在所有聆听道理的人身上。那些跟着伯多禄的犹太族信徒都大吃一惊，想：“怎么！天主也把圣神倾注于外邦人的身上了！”所有的人都听见这些人说各种语言，赞美天主。伯多禄说：“对这些跟我们一样领受了圣神的人，我们怎能拒绝以水给他们行洗礼呢？”于是他吩咐人以耶稣基督之名给他们施洗。他们又留伯多禄住了几天。

若一 4:7-10 ❖

亲爱的朋友们，因为爱源自天主，我们要彼此相爱。凡爱的，皆出于天主，并认识主，没有爱的，不认识主，因为天主是爱。天主对我们

的爱,在这事上已显示出来:天主派遣了他的“独生子”来到世上,为使我们由他得到生命。这就是爱的意义:并非我们爱天主,而是他爱了我们,他派他的儿子作我们赎罪的祭品。

❖ 若 15:9-17

那时,耶稣对门徒们说:“正如父爱我,我也爱你们:你们要活在我的爱中。你们如果奉行我的诫命,就是生活在我的爱中;正如我遵行父的旨意,常在他的爱中一样。我告诉你们这些,是为了把我的喜乐带给你们,好让你们的喜乐满溢。我的诫命是:你们该彼此相爱,正如我爱你们那样。没有比为朋友而牺牲生命更伟大的爱了。如果你们奉行我所交待的,就是我的朋友了。因此,我不再称你们为仆人,因为仆人通常不知道他主人做些什么事。我称你们为朋友,因为我已把从父那里听到的一切都告诉了你们。不是你们拣选了我,而是我拣选了你们。我指派你们去,好使你们结出永久的果实。你们奉我的名,不论求什么,父都会赐给你们。你们要彼此相爱,这是我给你们的命令。”



印度真福德肋撒修女说,要活出耶稣彼此相爱的命令,必须从自己的家庭开始。先教宗若望保禄二世说:“如果我们要把治愈带给被天主如此挚爱的世界,就不能忽略对家庭的照顾,因为家庭是社会的基础。”家庭是我们学习宽恕与真爱的地方,如果越来越多的家庭成为宽恕与无尽爱的泉源,那么越来越多的人就能够在社会上缔造和平以及散播喜悦的种子。不能彼此相爱以及宽恕的家庭,是痛苦与悲伤的根源,会造成社会一片混乱。犹太人说,亚当与厄娃把天堂当做他们的家,我们的使命是把家变成充满爱的天堂。

五月

星期一
四月
廿四日

18

宗 16:11-15

复活期第六周
圣若望一世教宗殉道

若 15:26-16:4a ◆



耶稣离开这个世界前，经常告诉跟随他的人，将来会遭遇到的迫害与折磨；但他也积极地建设他们的心灵，鼓励他们面对困难时不要恐慌，因为天主要派遣圣神指引他们为真理作证。全球畅销书《有目标的人生》作者华里克(Rick Warren)说：要为真理作见证，必须先被真理同化蜕变，做个“行道的人”。行道的人经常查看圣经、阅读研究天主的圣言、接纳实行圣经的真理。我是如何通过耶稣的教导去面对生命中的困难的呢？

那时，耶稣对门徒们说：“我会给你们派遣由父那里来的‘护佑者’，也就是从父那里来的‘真理之神’。他来临后，会为我作证；你们也要为我作证，因为从开始你们就和我在一起。我跟你们说这些话，为使你们不至于动摇信心。他们会把你们赶出会堂；甚至时候就要到了，有人会认为杀害你们是为天主服务。他们如此做，因为他们既不认识父，也不认识我。我告诉你们这些，为的是当时辰来临时，你们会想起我早就跟你们说过的话。当初，我没对你们提这些事，是因为我一直跟你们在一起。”

己丑年 - 生肖牛

那时,耶稣对门徒们说:“可是现在,我要回到派遣我来的那位身边。你们中没有人问我:你往哪里去?因为我对你们说了这番话,所以你们满心忧伤。但我说的都是实话:我走是为你们好。若我不离开,‘护佑者’就不能来。但我一离去,父就派他到你们这里来。他来时,他要向世人指证有关罪恶、正义和审判:有关罪恶,因为他们不信我;关于正义,因为事实上我回归父那里,你们再也看不见我了;至于审判呢?因为这世界的王已受了审判。”



耶稣说:“现在我就往派遣我者那里去,你们中却没有人问我:你往哪里去?只因我给你们说了这话,你们就满心忧闷。”耶稣责问门徒们不是因为他们不关心他要往何处去,而是因为他们对于未来,以及耶稣即将离开世界的预言过于忧闷,深沉的忧郁使他们无语面对自己深爱的人。

事实上,耶稣在道别时已经向门徒们表明,期望门徒们要以信、望、爱接受他的离去。我是以信德的眼光面对生命中的喜怒哀乐吗?

五月

星期三
四月
廿六日

20

宗 17:15, 22-18:1

复活期第六周
圣伯尔纳定司铎

若 16:12-15 ◆



天主是自由的天主，他渴望自己心爱的子女们真正自由地生活。旧约时代，梅瑟被天主召叫，就是要引领以色列子民寻找自由，他们在旷野里游走四十年之久，经过无数的挑战与净化才进入自由的福地。出谷纪的故事提醒我们，人的一生必须经历无数的操练、净化才能拥有自由的内心与智慧。走向真正自由的最大障碍是“恐惧”。因为心存恐惧，就不会有“爱”，反而会造成疑心、防卫、不安以及疏远。耶稣鼓励我们接受圣神的指导，努力以没有惧怕的爱，响应天主无条件的爱。

那时，耶稣对门徒们说：“我还有许多话要告诉你们，可是你们目前还不能明白。真理之神来临时，他会带给你们完全的真理。他不凭自己说话，可是他会把听来的告诉你们，还会告诉你们有关未来的事。他将使我得到显扬，他会把从我这里得来的告诉你们。凡属于父的都是我的，所以我说：圣神会把从我这里所得到的告诉你们。”

己丑年 - 生肖牛

那时，耶稣对门徒们说：“过一会儿，你们就看不到我了。然而，再过一会儿，你们又会看见我。”

于是他的门徒中有几个彼此说：“他跟我们说了些什么？什么是‘过一会儿，你们就看不到我了；然而，再过一会儿，你们又会看见我。’他为什么说：‘我要去父那里？’‘过一会儿’，‘再过一会儿’指什么呀？我们不懂他说的是什么意思。”耶稣见他们想发问，就先对他们说：“你们是想问我说的‘过一会儿，你们就看不到我了；再过一会儿，你们又会看见我’的问题吧！我实在跟你们说：‘你们会痛哭，世人却要欢乐。你们将哀伤，但是你们的哀伤会变成快乐。’”



耶稣向门徒们指明他们将失去他而痛哭哀号，不过，当他复活时，他们的忧愁却要变为喜乐。哀伤与喜乐是永远不会分开的，人生经历也教导我们，想办法逃避哀伤的痛苦人，就不可能尝到生命的喜乐。

有信仰的人会记住耶稣说过的话：与他经历死亡的人，将与他享受复活的喜乐。

哀伤与喜乐只是一瞬间，最重要的是在承受生活的压力时，要保持正确的态度。耶稣已经把他的平安赐给我们，无论生命中发生什么事，要选择保持镇定与平安，沉着与喜乐。

五月

星期五
四月
廿八日

22

宗 18:9-18

复活期第六周

若 16:20-23 ❖

320

耶稣告诉门徒们说：“你们将要忧愁，但你们的忧愁却要变为喜乐。”这如同经历生产痛苦的妇女，因为新生命的诞生，忘记先前的苦难，在灵魂的深处，为新生命永久隐藏着欣喜。忧愁与喜乐如同一个铜板的两面是分不开的。走向厄玛乌村庄的两位悲伤的门徒就是一个例子；当他们为失去的亲人耶稣陷入哀伤时，却又为能再次认识及发现耶稣与他们之间的关系而欣喜。如果我们不逃避哀伤，就会尝到真正的喜乐。喜乐的经验又让我们预备接受生活中其它的苦难。

那时，耶稣对门徒们说：“我实在跟你们说：‘你们会痛哭，世人却要欢乐。你们将哀伤，但是你们的哀伤会变成快乐。’女人分娩时，为那要生产的一刻痛苦。但婴儿一出生，她就会忘了先前的苦楚，因一个生命来到世上而喜悦。你们也是如此：你们现在哀伤；但等我再见你们时，你们的心灵会充满喜悦，没人能夺去你们心中的喜悦。到那一天，你们将不再对我有所求。我实在对你们说：你们奉我的名，无论向父求什么，他都会赐给你们。”

己丑年 - 生肖牛

那时，耶稣对门徒们说：“到那一天，你们将不再对我有所求。我实在对你们说：你们奉我的名，无论向父求什么，他都会赐给你们。直到现在，你们都没有用我的名求什么；求吧！你们必会得到；好使你们的喜乐满全。我曾用比喻跟你们说了这些事。时刻将到，我不再用比喻，而是明白地把父的事告诉你们。到那一天，你们奉我的名而求。这不是说我会替你们向父求。其实父他自己爱你们，因为你们爱了我，你们信我是由父那里来的。我从父那里来到这世界。但此时我要离开这世界，回到父那里去。”



耶稣的一生都为天父的爱作见证，让世人了解天父的爱。他离开这个世界前，要求跟随他的人奉他的名继续为天父的爱作证。“奉耶稣的名”不是以耶稣的代言人行事，而是说我们的行动是出自于与他共融的结果。有了与他共融的经验，我们才能述说天主为我们成就的大小事件，以言行为天主的爱作见证。奉耶稣之名作见证的人，心中保有耶稣的平安，不会因为见证的成功或失败而紧张。因为我们只是天主的工具而已。

宗 1:1-11 ❖

德奥斐罗阁下：我在前一部书中已经叙述了耶稣所行所教的一切，从开始直到他借着圣神嘱咐了被召选的宗徒后，被举扬升天的那日为止。他受难后，曾以许多凭据向他们证明自己还活着，他在四十天中显现给他们，跟他们讲论有关天国的事。耶稣跟他们一起用餐时，吩咐他们不要离开耶路撒冷，得等候父的诺言实现，他对他们说：“我已对你们说过：若翰以水施洗，而你们几天后将受圣神的洗礼。”他们聚在一起时，宗徒问他：“主，现在是你复兴以色列国的时刻吗？”他对他们说：“父以自己的权柄所定的时刻和日期并不是你们该知道的。但当圣神降临在你们身上时，你们会充满圣神的力量。你们要在耶路撒冷、犹太和撒玛黎雅全境，直到地极，为我作证。”(…)

弗 4:1-13 ❖

弟兄们：我，在主内的囚徒请求你们：该使你们的生活与所受的圣召相称；凡事要谦逊、温和和忍耐；彼此以爱相扶持；用和平的沟通方式，尽力保持圣神所赐的合一的心。因为我们拥有一个身体，拥有一个圣神，正如你们被召叫时有同一个



希望一样。我们中只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主，他是众人之父，他在万有之上，并在万有之中。我们每个人是按基督的分配而承受恩泽的。圣经上说：“他升往高处，带着俘虏，将他的赏赐分配给众人。”“他升往高处”是因为他曾下降乃至深渊。下降的那位又升上诸天，充满宇宙。他恩赐一些人做宗徒，一些人做先知，有的做传播福音者，有的做司牧和教师。他这样培训圣徒是为了使他们各尽其职，为了建立基督的身体，直到我们对天主子达到一致的信仰和了解，成为完美之人，趋于成熟，并因此而分享基督的圆满。

❖ 谷 16:15-20

那时，耶稣显现给门徒并且对他们说：“往世界各地去吧！把福音带给一切受造物。相信并领洗的会得救；拒绝相信的将被判罪。这些奇能征兆将伴随着相信的人：因我的名驱逐恶魔，且能说新语言；手拿毒蛇，即使喝了致命的毒汁，也决受不到伤害；给病人覆手，病人就会痊愈。”主耶稣跟他们说完这些话，就被接升天，坐在天主的右边。他们就出发，到各地去宣道。主与他们合作，并伴以奇迹，来证实所传的道理。

主日

复活后的基督光荣升天，坐在天父的右边，分享了天主的超越与大能，天上地下的一切权柄都交给了他，宇宙万物都由耶稣来管理。这个奥迹给人的图像是耶稣从人间消失，上升到天上。事实上，复活升天后的耶稣已经活在天主的领域中，他不但没有消失，反而与宇宙万物的关系更密切，同我们天天在一起，直到世界的终结。圣体圣事是基督与我们同在最明显的标记，领受圣体就是接纳他为心灵的伴侣，与管理宇宙万物的耶稣，一起经营我们生活的世界。

五月

星期一
五月初二

25

复活期第七周

圣伯达司铎圣师, 圣额我略七世教宗

圣玛达肋纳·戴博济贞女

宗 19:1-8

若 16:29-33 ❖

◎◎

耶稣已经以爱克服仇恨、以和平面对暴力、以喜乐取代忧虑、以复活战胜死亡。耶稣鼓励门徒们当苦难来临时,要有勇气面对挑战。在轮椅上生活了四十九年的美籍耶稣会士刘建仁(Robert J. Ronald)神父,如同圣保禄一样,也是一位基督的勇士。他二十六岁时在台湾感染麻痺症,后来又发生车祸,面对身体的缺陷,他勇敢地背起自己的十字架,以积极的态度活出他的丰富人生,为许多身体有缺陷的人带来耶稣的复活与希望。我会充满勇气去面对每天的挑战吗?

那时, 门徒们对耶稣说:“现在你说得很清楚,不用比喻了。我们知道你无所不知,因此,我们相信你是从天主那里来的。”耶稣于是回答他们说:“你们真的信吗?时刻已近,现在就是了,你们将各自逃回自己的地方,只留下我一个人。不过,我并不孤单,因为父与我同在。我这么跟你们说,是想让你们在我内有平安。因为在这世上,你们将遭遇危难。但勇敢起来吧:因为我已战胜了这世界!”

己丑年 - 生肖牛

那时，耶稣对门徒们说完话后，举目向天说：“父啊！时辰到了！光荣你的子，好使子也光荣你！你给了他治理全人类的权柄，叫他把永恒的生命赐给你交托给他的那些人。永恒的生命就是认识你，惟一真实的天主和认识你所派遣的耶稣基督。我已在地上光荣了你，已完成了你交给我的工作。如今，父！请在你面前光荣我；赐我那份早在创世之前，我已与你共享的光荣吧。我已经把你的‘名’显示给你从世上召选而且交托给我的那些人了。他们原本属于你，而你把他们交给了我。他们都遵守你的道。他们现在知道，你赐我的一切都是从你来的。我也把你授给我的信息带给了他们。他们都领受了，而且确实知道我从你那里来，也相信是你派遣了我。我为他们祈祷，我不为世界祈祷，只为你交给我的那些人祈祷，因为他们都属于你。我的所有都属于你，你的一切也是我的。因而我从他们身上受到光荣。我不再留于人间。他们仍留在世上；我将回到你那里去。”



今天读经的内容是耶稣受难前的祈祷词。耶稣即将离开这个世界，但他的祈祷并没有濒临死亡的那种焦虑与哀伤，反而显示出他将完成天主给予的使命，平安自由地交付自己。耶稣渴望自己的门徒们也可以享受这种和谐，他也曾为我们祈求这种和谐与合一，耶稣知道只有天主的爱才能促使人的心相连，因此他祈愿门徒们能够彼此相爱。我是如何回应耶稣这种邀请的呢？

五月

星期三
五月初四

27^日

复活期第七周

坎特布里·圣奥斯定主教

真福桑宝(伯多禄)主教殉道

宗 20:28-38

若 17:11b-19 ◆



信仰生活是天主藉着圣神赐给人的礼物，为了得到这个礼物，等待礼物的降临。在今天的读经中耶稣向天主“求”了好多次，“先求”就是把事情放在首要的地位，包含一种认真的渴望与深沉的决心。耶稣不为生活在这个世界上的爱徒祈求荣华富贵、长命百岁，但为他们先求天主的国。

按照耶稣的祈祷内容，在天主的国度里生活包含彼此之间“合而为一”、不“丧亡”于物质的世界里、因天主的话“心里充满喜乐”、接受天主的“祝圣”与“派遣”。

那时，耶稣对门徒们说完话后，举目向天说：“圣父，请用你的名，就是你赐给我的名，保全他们，好使他们团结为一，如同我们一样。我和他们在一起的时候，我用你赐给我的名照顾他们。我保护他们，除了那丧亡了的子外，他们中没有一个迷失的，这都应验了经上的记载。现在我要回到你那里去；趁我还在世时，我说这些话，好让我的喜乐充满他们的心。我把你的话传给他们，可是世人憎恶他们；因为他们不属于这世界，如同我不属于这世界一样。我不求你把他们从世上带走，但要帮助他们远离邪恶。他们不属于这世界，就像我不属于这世界一样。请用真理祝圣他们：你的话就是真理。正如你派我到世上来，我也派他们进入世界。我为他们祝圣自我，使他们同样能在真理中被祝圣。”

己丑年 - 生肖牛

宗 22:30, 23:6-11

❖ 若 17:20-26

那时，耶稣对门徒们说完话后，举目向天说：“我不但为他们祈祷，还要为那些因听了他们的话而信了我的人祈祷。希望他们合而为一，如同你在我内，我在你内一样。愿他们也在我们内合而为一，好使全世界都信是你派遣了我。我已把你给我的荣耀给了他们，为使他们合而为一，如同我们合而为一一样。我在他们内，而你在我内：使他们完美合一，世界就会知道是你派了我，也知道你爱他们如同你爱了我一样。父啊！你已交给我的这些人，我希望自己在哪里，他们也在哪里。让他们看见你赐给我的荣耀，因为你早在创世之前就爱了我。公义的父啊！世界不认识你，但我认识你，这些人也知道是你派了我。我使他们认识你的名，我还要继续这样做，为使你对我的爱能在他们内，我也在他们内。”



教宗本笃十六世在一次合一祈祷周的机会上说：如果基督信徒彼此分裂，互相对立，世界就无法在信仰基督的团体认出天主的真面貌。教宗也指出，合一不是意志或纯粹社会学上的行为，而是信德的表达。只有信德才能把所有信仰耶稣的人结合起来。愿我们借着同一的基督信仰，成为世界中可见的基督身体，为合一努力工作。这种合一首先应该来自于我们自己，与天主，与他人，与自然以及与自己的合一，这样我们才能致力于合一的服务。



西满伯多禄三次肯定自己爱耶稣之后，耶稣对他说：“你喂养我的羊群。”按照学者的注释，耶稣并没有要求伯多禄一个人去照顾他的羊群，而是提醒伯多禄要把爱他的热诚付诸于行动，要如同他一样去爱他的羊群。同时，耶稣再次邀请伯多禄跟随他，希望伯多禄要如同善牧一样，为了照顾羊群，预备自己具有为羊舍掉生命的勇气。耶稣同样地邀请跟随他的人，以善牧的心去爱他人，以善牧的道德勇气，把自己完全地给予家人、教会以及社会。

耶稣和门徒们在提庇黎雅海边吃完早餐后，便对西满伯多禄说：“若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？”伯多禄回答说：“是的，主！你知道我爱你。”耶稣便对他说：“去喂养我的羔羊！”耶稣再一次问他：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄回答说：“是的，主，你知道我爱你。”

耶稣说：“去牧放我的羊群。”他接着又第三次问他：“若望的儿子西满，你爱我吗？”伯多禄难过起来，因为耶稣三次问他“你爱我吗？”。他就回答：“主，你无所不知，你知道我爱你。”耶稣说：“去照顾我的羊群。我实在告诉你：你年轻时，自己束上腰带，随意周游；但你到了老年，将伸出手来，别人替你绑上腰带，带你到你不愿去的地方。”耶稣的这番话，指明伯多禄将以怎样的死来光荣天主。随后他又对伯多禄说：“跟随我！”

那时,伯多禄转身,看见耶稣的爱徒跟着,就是晚餐时,靠近耶稣身旁,问:“主,是谁要出卖你”的那个门徒。伯多禄见了他,就问耶稣:“主,他会怎样呢?”耶稣回答他说:“我若留他活着直到我来,跟你又有什么关系?你跟随我吧!”于是在弟兄之间就流传说这个门徒不会死。但耶稣并没有说:“他不会死。”而是说:“我若留他活着直到我再来,与你有什么关系。”为这些事作证,并且记录下来就是这个门徒,我们知道他的见证是确实可靠的。耶稣还行了许多别的事迹。若要一一记载,我想整个世界都容纳不了。



天主给每一个跟随他的人不同的使命与完成使命所需要的恩宠。伯多禄的职务是照顾天主的羊群,若望的使命是写下基督的言行,并为这些事真实地作见证。做基督的门徒只管自己忠心地跟随耶稣,爱主爱人爱到底就好了,不必将天主给予自己的圣召与他人的恩宠互相比较;此外,爱主爱人的程度是每一个自由人的扶择,别人是不能干涉的。我们是不是经常觉得别人的比我们好,得到的比我们多,而时常看不到天主给予自己的礼物呢?

宗 2:1-11 ❖

到了五旬节,众人聚集一处。忽然从天上传来一阵声响,好像狂风呼啸,充满了他们所在的屋子。又有如火的舌头显现,分散停留在每个人的头顶上。众人都充满圣神,按照圣神赐予的表达能力,开始说起外方语言来了。那时候,住在耶路撒冷的有从天下各国来的虔诚的犹太人。他们听见响声,就都跑来,非常吃惊,因为每人都听见他们说自己的方言。他们极为震惊诧异,说道:“这些人不都是加里肋亚人吗?怎么我们每人都听见他们说我们自己的方言呢? (...)”

迦 5:16-25 ❖

弟兄们:“按圣神的指导生活,不要屈服于本性的欲望。”因为本性的欲望和灵性所求是背道而驰的;两者彼此对立,使你们不能做你们愿意做的事。但你们让圣神来领导,就不必受法律约束了。我们都了解本性的作为:淫乱、秽行、放荡,崇拜偶像,巫术、仇恨、恼怒、嫉妒,忿怒,争吵,不睦,结党分派,怨恨,酗酒,狂欢作乐,以及其他类似的事情。我已告诫过你们,现在再说一次:做这

些事的人绝不能继承天主的国。另一方面,依圣神行事的结果是:博施广爱,愉悦喜乐,心平气和,心胸宽广,慷慨大方,心地善良,待人忠诚,温柔婉约,节制自律。没有任何法律可以指责这些品德。凡属基督的人已把肉身连同人情私欲都钉在十字架上了。我们既要因圣神而活,就要让圣神来领导我们。不要贪图虚荣,不要争名夺利,互相妒恨。

❖ 若 15:26-27,16:12-15

那时,耶稣对门徒们说:“我会给你们派遣由父那里来的‘护佑者’也就是从父那里来的‘真理之神’。他来临后,会为我作证;你们也要为我作证,因为从开始你们就和我在一起。我还有许多话要告诉你们,可是你们目前还不能明白。真理之神来临时,他会带给你们完全的真理。他不凭自己说话,可是他会把听来的告诉你们,还会告诉你们有关未来的事。他将使我得到显扬,他会把从我这里得来的告诉你们。凡属于父的都是我的,所以我说:圣神会把从我这里所得到的告诉你们。”

主日

当你需要帮助、支持的时候,你会找谁?会不会是一个你所信赖的朋友?耶稣给了他的门徒们一位最好的朋友——圣神。耶稣称圣神是护佑者,圣神可以帮忙我们面对日常生活中的困难与挑战。他是生命之神,父的神,可以接纳和理解天父所有的,也使我们同天主有了一个非常个人的关系。我经常为寻求帮助而祈求圣神吗?在我遇到困难挑战的时候,是不是祈求圣神给自己力量去面对这些挑战?



这个比喻首先告诉我们天主的慷慨与信实。主人给这个葡萄园安装了所有需要的东西，将它交给承包人。天主同样信任我们，给予我们自由经营自己的生活。第二，这个比喻也告诉我们天主的耐心与正义。他很多次包容这些承包者的不信实，但承包商不断利用他的耐心和包容，以至于他不得不对他们做出最后的审判。耶稣预言他的死亡与胜利，他知道自己会被钉死，可是同时他知道，死亡并不是终结，死亡过后就是永恒的光荣。我们或许会遇到痛苦甚至迫害，但是最终会获得胜利。我们对耶稣的最终胜利怀有信心吗？

那时候，耶稣开始用比喻对司祭长、经师和长老们说：“有个人种植了一片葡萄园，在园四周围起一道篱笆。他掘了一个榨酒池，又筑了一座守望台。他把葡萄园租给了佃户，就往国外去了。时节来临时，他派了仆人去向佃户们收取他应得的那份。佃户们抓住这仆人，打他一顿，叫他空手而回。园主又派另一个仆人去，他们打伤了这仆人的头，还羞辱了他。园主再派另一个仆人去，他们把他杀了。随后派去的许多仆人，不是被打伤，就是被杀死。后来只剩下一个人可派，就是他的爱子。他最后派他去时，心想：‘他们会尊敬我的儿子。’但佃户们彼此议论说：‘他是继承人。我们杀了他，产业就归我们了。’于是他们捉住他，把他杀了，扔到葡萄园外。这葡萄园的园主会怎么办呢？他会来毁掉这些佃户，再把园子租给别人。也许你们看过这段经文：‘匠人弃而不用石头，反成了屋角的基石。(…)’”

那时候，有几个法利塞人和黑落德党人，到耶稣那里去，想从他的言语中挑出毛病来。他们对耶稣说：“老师，我们知道你是一个诚实的人，不受任何人影响，也不追求别人赞誉，而是按照真理宣讲天主的道。那么，请告诉我们：向凯撒交税是否违法？我们该不该纳税？”耶稣看穿了他们的伎俩，就对他们说：“你们为什么试探我？拿一个银币来给我看。”他们就给了他一个。耶稣问：“所刻的这肖像和名号是谁的？”他们说：“是凯撒的。”耶稣说：“凯撒应给予凯撒；天主应给予天主。”他们都十分震惊。



“凯撒的就应归还凯撒，天主的就应归还天主。”

有什么东西不归天主的呢？就是魔鬼的东西。教会在社会中的角色就是要捍卫真理，坚守正道，带领世界走出不属于天主的势力。现今世代的人们鼓吹自由主义，很多违反自然、亵渎天主的价值和制度被合理化：像堕胎、安乐死、同性婚姻、克隆人、贫富不均等现象。然而在这个过程中我们不难发现，当教会为真理作证时，有多少像虚伪的法利塞人和黑落德党人那样，对教会横加指责呢？让圣神进入我们的生活，启发我们明白真理吧！



撒杜塞人有个很严重的问题，就是他们没看见的东西就不相信，所以他们也不相信复活。我们是不是也经常像他们一样，要求眼见为实呢？撒杜塞人把天国建基于现世的想象上，耶稣用复活的问题反驳他们。圣经中也有很多地方证明天主：“是亚巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主”（出 3:6）。耶稣告诉他们天主是活人的天主，是生活的天主。天主是亚巴郎、依撒格以及雅各伯的天主。我们相信圣经的见证吗？恳求耶稣开启我们的心灵，让我们相信看不到的真理。

那时候，有些否认复活的撒杜塞人来找耶稣，他们这样问他：“老师，在经上梅瑟给我们规定：‘如果一个人的哥哥结了婚，还没有子嗣就死了，弟弟应娶哥哥的妻子，为他留后。’曾有七个兄弟，老大结了婚，没有留下子嗣就死了。老二娶了寡嫂，没有孩子也去世了。老三也是这样。直到老七，都没有留下任何子嗣；最后，那妇人也死了。到复活的时候，他们都复活了，这妇人该是谁的妻子呢？因为这七个兄弟都曾娶过她！”耶稣回答说：“你们的困惑是由于既不了解经上的话，也不知道天主的权威。人从死者中复活后，男女不再婚嫁，都像天使一般。

至于死人复活的问题，难道你们没有读过梅瑟书中的荆棘篇吗？天主对梅瑟说：我是亚巴郎的天主、依撒格的天主和雅各伯的天主。他不是死人的天主，而是活人的天主。所以你们完全错了。”

有一个经师前来问耶稣：“所有诫命中，哪条最重要？”耶稣说：“第一条是：以色列，听呀！上主，我们的天主是唯一的主。你要全心、全灵、全意、全力地爱上主，你的天主。第二条是：你要爱你的邻人，如同爱你自己一样。没有比这两条更重要的了。”

那经师又说：“老师：对呀！你说的很正确：天主是唯一的，除他以外，没有其他的。要全心、全灵、全意、全力地爱他，也要爱邻人如同爱自己一样。这比献全燔祭和牺牲品要好得多。”耶稣见他说的有见解，就对他说：“你离天国不远了。”此后，没人再敢向他提问题了。



爱主爱人，是耶稣留给我们的最大诫命。耶稣的教导多是以天主与人的关系，以及人与人之间的关系为核心！天主向我们要求什么呢？简单来说就是爱别人就像天主爱了我们！天主首先爱了我们，而我们对他的爱是一种爱的回应。我们允许天主的爱保留在我们身上，并在慷慨服务他人中彰显出来吗？我们相信爱可以抵抗恶的势力吗？

六月

星期五
五月
十三日
芒种 首六

5日

多 11:5-17

常年期第九周
圣伯尼法爵主教殉道

谷 12:35-37 ❖



保禄宗徒曾说过：除非受圣神的感动，没有一个人能说：“耶稣是主”。今天很多书籍、电影用尽各种方法，去否认耶稣基督是天主子。有小说写说耶稣是一个凡人，有后代；又有电影说耶稣没有死，是喝了麻药罢了。在现代社会中，我们也常常受到各种各样学说的影响，甚至常常以人的逻辑去思考天主的问题，今天让圣神进入我们的心中，使我们免受这些谬说的干扰！

那时候，耶稣在圣殿里施教传道。他问道：“经师怎么说默西亚是达味之子呢？达味受圣神启发时说：上主对我主说：坐在我右边，等我把你的仇敌置于你脚下。如果达味自己称他为主，他又怎么会是达味之子呢？”群众都喜欢听他。

己丑年 - 生肖牛

那时候，耶稣施教时，对大家说：“不要模仿经师们：他们喜欢穿着长袍漫步，也喜欢在街上受人敬礼，爱坐会堂的首位和宴席的上座。他们爱作长久的祈祷，却去吞并寡妇的家产。这些人必遭严厉的处罚。”

耶稣坐在圣殿的献仪柜前，看群众如何把捐款投进柜里。许多富翁投进了大笔的献仪。那时来了个穷寡妇，只投进两个小钱币（合一文铜钱的四分之一）。

耶稣便叫门徒们前来，对他们说：“我实在告诉你们，这个穷寡妇捐的比其他任何人投进柜里的都要多。因为众人投的都是他们的余钱。但这寡妇却从自己的不足中，把所有生活费都捐献出来了。”



每次看到耶稣指责那些经师时，我们可能常常会将这段经文套在今天不少贪腐奢华的达官权贵身上去想问题。然而耶稣愿意我们的，不仅仅要去指正不公正的事或行为，更要向那个奉献两个小钱的穷寡妇学习，奉献自己的所有，以谦逊和积极的态度去改变他人。

让我们记住耶稣的话：“凡高举自己的，必被贬抑，凡贬抑自己的，必被高举！”

申 4:32-34, 39-40 ❖

梅瑟对人民说：“考察你们以前的世代：从天主在地上造人以来，由天这边到天那边，是否有过像这样的大事？是否听过像这样的事？是否有一个民族，如同你们一样，听到天主在火中说话的声音后，还活着的？

有哪一个神明能以灾难、神迹、奇事、战争和大能的手，伸展的臂及可怕的威能，将一个民族从另一个民族中领出来，如雅威，你们的天主在埃及于你们眼前对你们所做的一切呢？

因此，你们要知道并要记在心中：天上地下，惟有雅威是天主，除此之外，再没有其他的神明。你们要遵守我今天训示给你们的法令和诫命，使你们和子孙可以荣享福乐，并在雅威，你们的天主赐给你们的土地上长存。”



❖ 罗 8:14-17

弟兄们：凡由天主圣神引导的人，都是天主的子女。所以，别担心：你们领受了圣神，并非做其奴隶，而是做其义子。圣神教我们向天主高呼：“阿爸！父亲！”圣神本身也和我们的的心灵一起证实我们是天主的儿女。你们既是子女，就是继承者，天主的继承者，与基督同为他的继承者。我们既与基督一起受苦，我们必与他同享光荣。

❖ 玛 28:16-20

那时候，十一位门徒赶往加里肋亚，来到耶稣指定的山上。他们一见到他，都跪下来朝拜他，但有几个还迟疑着。

耶稣走上前来对他们说：“天上地下，一切权柄都交给了我，所以你们要去使天下万民都成为我的门徒。奉圣父、圣子及圣神的名给他们授洗。教导他们遵守我吩咐你们的一切。我将时刻跟你们同在，直到世界的终结。”

主日

在旧约时代的旷野里，天主早上以“云柱”晚上以“火柱”作为标记，与人同在。在新约中，天主亲自降生成人，与人同住同食同甘苦。耶稣升天后，圣神的德能灌注在信友心中，同时也常临在教会中，引导教会。

我们不一定很了解圣三的内在生命或“三位一体”的道理，但我们知道，而且相信天主无论何时何地，常以不同的方式与人同在。这就是我们的信仰——三位一体的天主，是与人同在的天主。



据玛窦福音的记载，耶稣公开传教生活中，首次公开对民众讲道的内容就是“真福八端”。这是天国的宣言，因为一般人所向往的是富足、淫乐、权威，现在耶稣就是要推倒这种人，要让贫者、哀恸者、温良者等“弱势人士”，成为“有福之人”！天主的价值观和人的价值观不同，人渴望得到更多，填满自己的生命；天主渴望人放下更多，空虚自己，渴望他来填满生命。

那时候，耶稣看见这么多群众跟随着自己，就上了山。他坐下来，门徒们都围到他跟前。他开口教导他们说：

“安贫乐道的人是有福的，天国是他们的。

伤悲的人是有福的，他们会得受安慰。

温良的人是有福的，他们会承受福地。

饥渴慕义的人是有福的，他们会如愿以偿。

宽容慈悲的人是有福的，他们会得关怀。

心地纯洁的人是有福的，他们能见天主。

缔造和平的人是有福的，他们堪称为天主的儿女。

为正义而受迫害的人是有福的，天国是他们的。

别人若因着你们跟从我，而侮辱你们、迫害你们、说种种恶言诽谤你们，你们是有福的。

你们要欢喜快乐！因为天主给你们的报答将是丰厚的。你们以前的那些先知也曾受过同样的迫害。”

耶稣向他的门徒说：“你们是地上的盐。盐若失了咸味儿，什么能使它再咸呢？它再无用处，只好被丢掉，任人践踏。”

“你们是世上的光。建在山顶上的城，是无法隐藏的。没有人点亮了灯，反把灯放在斗底下，而是放在灯台上，好照亮屋中的人。同样，愿你们的光，能照亮他人，让人们看见你们的好行为，来赞颂你们在天上的父亲。”



今天的福音清楚指出基督徒与世界的关系，就是基督徒要美化世界，照亮世界。因此基督徒不应躲藏，而应勇于在人前承认基督徒的身份。这段福音还有一个重点：“好使他们看见你们的善行，光荣你们在天之父。”不应躲藏的是善行，不是身份。基督徒之所以为基督徒，不在于做过什么服务，办过什么活动，而在于从心里散发的善，做出善行，生活出天主的美善，让人从这些善行中认出耶稣来。



天主的法律是智慧，是礼物，法律的颁布是为人能依循自然和道德生活，所以天主要求人守法。然而，守法是不容易的，因为人要迁就，受限制，抑制己欲，忍受……耶稣在世的使命是将天国临现人间，将天主的大爱带入人群中，法律更新于爱之中，人守法再不只是满足法律，而是为了更高的价值——爱。无论迁就，限制，抑制己欲或忍受，都是为了爱，不容易的事都变得甘饴了。我们是否也了解到爱的深层意义呢？

那时，耶稣对他的门徒说：“你们不要认为我是来废除梅瑟的法律和先知的教海的。我不是来废除，而是使其更完美。我实在告诉你们：直到地老天荒，法律上的一点一划都不能变动，皆要一一实现。”

“如果哪个人违背了诫命中最小的一条，还教唆别人同样违命，他将是天国中最渺小的；但谁若照着法律去实行，还教导别人也去实行，这个人在天国里要成为非凡的。”



宗 11:21-26, 13:1-3

❖ 玛 10:7-13

那时，耶稣对门徒说：“你们要四处周游，大声宣讲：‘天国现已近了，’你们去救死扶伤，洁净癩病，驱逐邪魔。你们白白得来的，也要白白地给出去。”

“你们的腰带间，不要携带金币、银币，连小铜板也不用带。不必准备旅行袋、换洗的衣服和鞋子，也不需要拐杖，要知道：工人自当有一份报酬。”

“你们进了哪个城镇，要投宿在一个忠厚老实的人家，直到你们再出发远行。当你们进屋时，要向这家人问候平安。如果这家人当受祝福，平安便会降临这家。如果他们不欢迎你们，你们的祝福仍属你们。”



人最痛苦的并不是皮肉之痛，而是心灵受伤。耶稣是体察人心的天主，是柔情的天主，他清楚人的弱点，也最有资格进行治疗。天主知道口舌的剑比金属造的剑还要锋利，更易伤人，所以他所要满全的法律，就是要爱弟兄，不只是身体上的互相尊重，而更在心灵上的，在口舌上尊重别人。耶稣更将修和的爱引入法律，天国就是人与天主、与自己、与别人、与世界的和好，只有这样，人才可能把自己完全奉献给天主。



“婚外情”和“婚前性行为”以前都被称为“奸淫”。然而名词的变更，并不表示社会对奸淫“罪行”淡化了，合理化了。色情的泛滥表示社会进步了吗？当然不是！人藉肉体的满足填补心灵的空虚。但是，肉体是不能填补心灵空虚的，人间的爱是基于互相尊重，彼此担待，互相爱护。耶稣命我们尊重别人的身体，就是要我们学会爱，学会在天国里生活。

那时，耶稣对门徒说：“你们知道古人常说：‘不可奸淫！’但我告诉你们：凡用贪婪的眼神看女性的，在内心已犯了奸淫。假如你的右眼诱你跌倒犯罪，把它剜出来扔掉。损失肢体的一部分，比整个身体陷进地狱更好。如果你的右手诱你犯罪，砍下它丢掉！为了你好，宁愿少一部分肢体，也不要整个身子陷进地狱。又说：‘谁若休妻，应该给她一张休书。’可是我告诉你们：除非淫乱的结合，否则休妻就是使妻子犯奸淫罪。而谁若娶了这个被休的女子，也是犯奸淫。”

那时，耶稣对门徒说：“你们听过那些古人教训说：‘不要背弃誓言，你要履行向上主许下的誓愿。’

但是我告诉你们：什么誓都不可发：不要指天发誓，因为那是天主的宝座；不要指地发誓，因为那是他的脚凳；也不可指着耶路撒冷发誓，因为那是大王的城；你更不要指着你的头发誓，因为你根本无法使一根头发变白或变黑。所以，你们说话，是就说是，不是就说不是，多余的话都来自邪恶。”



说话是媒体，将人的心意传递，这是善的。今天的传媒，很会“看图作文”，或将私事公开出来，他们解释说这是为了“满足读者”。媒体本来是善的，但如果所带来的是分裂或仇恨，它就变成恶了。我们作为“读者”，无论面对大众传媒或家人朋友，在自己的言语上务要避免酿成分裂，也当积极拒绝是非，更不要将之传播开去，行善避恶正是耶稣对每一个基督徒生活的基本要求。在我们的言谈之间所传达的，是什么样的信息呢？

出 24:3-8 ❖

那时候，梅瑟下来告诉民众雅威所说的话和他的律法。人民齐声回答说：“我们会照着雅威所吩咐的去做。”梅瑟写下了雅威所说的话。他第二天一大早就起来，在山脚下建造了一座祭坛，又竖立了十二根石柱，代表以色列的十二个支派。他派遣以色列子民中的一些年轻人奉献全燔祭，宰杀小公牛作和平祭，奉献给雅威。梅瑟取了牛血的一半放在盆中，另一半洒在祭坛上。然后他拿起盟约之书，读给民众听。他们说：“我们会遵照雅威所说的一切行事。”(…)

❖ 希 9:11-15

弟兄们：现在，基督已来到，他是天主赐予的全新恩宠时代的大司祭。他进入的是一个更大、更完美的圣殿，那不是由人建造的，也不属于这被造的世界。他进入圣殿时带的并非牛和羊的血，而是他自己的血。只一次就为我们赢得了永远的救恩。如果把牛犊和山羊的血以及母牛的灰洒在那些不洁之人身上，尚且能洁净他们的肉身；基督通过永生的圣神，把自己当做无玷的牺牲



奉献给天主，他的血不是更能洁净我们的良心，除去死亡的行为，使我们得以服务于永生的天主吗？（…）

❖ 谷 14:12-16, 22-26

无酵饼节的头一天，即宰杀逾越节羔羊的日子，门徒问耶稣：“你要我们上哪里去准备逾越节晚餐呢？”于是，耶稣叫了两个门徒，对他们说：“你们进城时，会有个带水罐的男人迎面而来，你们就跟他走。他进哪一家，你们就问那家的主人：‘老师问你：我和我的门徒在哪个客厅进逾越节晚餐呢？他会带你们看一间大厅，已布置整齐，还有可躺靠的软榻。你们就在那厅里为我们准备一切吧。’”两个门徒上了路，来到城里，遇见的正如耶稣已告诉过他们的一样，他们便去准备逾越节晚餐。他们用餐的时候，耶稣拿起饼，祝谢了，掰开，交给他的门徒说：“你们拿去吃，这是我的身体。”然后他又拿起酒杯来，祝谢了，递给门徒。大家都一一喝过后，耶稣对他们说：“这是我的血，盟约之血，将为许多人倾流。我实在告诉你们，我不再喝这葡萄的汁了，直到我在天主的国里和你们同喝新酒的那一天。”他们唱完圣咏后，就往橄榄山去了。

主日

今天的读经让我们体验分享爱的重要。耶稣基督不单在世时与门徒们分享他的爱和生命，还建立了圣体圣事，为要永远与我们分享他永生的生命和天主性。我们今天不时在报章看到离婚启事或争产风波，看到人的自我膨胀，对拥有和占有的财务的坚持及执着，不愿分享，更不愿牺牲。然而在今天的福音里，我们看到基督为了承行天父的旨意，实现救世的工程，他爱到极点，服从至死，完全且永远地把自己无私地奉献出来，好让我们能分享、洞察和效法他的爱，这正是基督爱的可贵和真谛。对我们基督徒来说，重要的不仅要体会基督的爱，更要懂得如何效法基督，把爱分享给他人。



在今天的福音里，耶稣教我们不单要宽恕，还要彻底地宽恕，透过真诚的宽恕洞察爱的真谛，透过爱感动人心、改造和更新自己及他人。我们也许会想，宽恕是我们施予他人的恩惠，但却忘记了我们自己也有很多有待宽恕和改善的地方，例如我们的自私、骄傲、懒惰、对自己的不满或憎恨等，我们在宽恕的同时，也要学会爱和包容自己。爱和愤怒都会对人产生很大影响，但只有爱和宽恕能包容一切；相反，仇恨和愤怒却只能束缚我们，这正是耶稣基督教导我们不要以眼还眼，以牙还牙的道理。基督的爱有如天高海深，我们一辈子也学不来，但他却是我们永远学习的榜样和追随的方向。

那时，耶稣对门徒说：“你们常听人说：‘以眼还眼，以牙还牙。’但我告诉你们：不要向欺负你们的人报仇。有人打你的右脸，你把左脸也给他。有人想要你的内衣，那你把外套也给他！有人强迫你走一千步，跟他走两千步！凡有求于你的，你就给他。也不要拒绝那想跟你借钱的人。”

耶稣对门徒们说：“你们曾听过这句话：‘爱你的近人，恨你的仇人。但我告诉你们：要爱你的仇人，还要为那迫害你的人祈祷。这样你们才能成为天父的儿女，正如天父使太阳照着好人，也照着坏人一样；他降雨给正义的人，也给不义的人。’”

“假如你们只爱那些爱你们的人，你们还能得什么赏报呢？连税吏也会那样做的。假若你们只对朋友友善，算是什么了不起的事呢？连外邦人都会那样做的。所以，你们该求完善，正像你们的天父是完善的。”



圣保禄在书信中，请格林多人要在信德、语言、知识和各种热情、爱情和善事上超群出众。这份超群出众，与现今社会追求的超群出众大有分别；圣保禄宗徒所指的是生活上的与众不同，在灵修和圣德生活上的大放异彩，他要求的是生活上勇敢的见证、不随波逐流的生活，所追求的不是物质和名利，而是生命的转化和升华，在生活上实践基督的爱和美善、互爱互助、彼此包容、体谅宽恕、谦卑自下、以“非以役人、乃役于人”的精神实践仁爱，我们又是否有勇气接受这个超群出众的邀请呢？

今天的福音提醒我们要当心，在行仁义、禁食和祈祷时，不要在人前去做，因为这一切不是为要人看见，而是为了爱和悦乐我们在天之父。我们虽然从没看见过他，却爱他，因为他的爱触动了我们的心灵，在最小的弟兄姊妹身上看到基督的临在，同时也看到上主对人的大爱，这代表着天人在爱中的亲密结合，为了我们基督甘愿受难至死，而我们为了爱，为的是满足心中爱的渴求，是否愿意参与他救赎世界的工程，无私地分施上主对人的大爱？

那时，耶稣对门徒们说：“你们要小心，做好事不可在人前张扬；否则，你们就不要指望天父的赏报了。

你施舍穷人时，不可大吹大擂，像那些假善人在会堂和街道上所做的，为得别人的称赞。我实在告诉你们：他们那样做已得到他们的赏报了。你施舍时，不要让右手知道左手在做什么。好使你的施舍隐而不露，你的父在暗中看到，必要赏报你。

祈祷的时候，你们不要学那些装腔作势的伪君子，他们喜欢在会堂里或市场上装模作样地祈祷，好引人注目。我实在告诉你们吧！他们已经得到他们的赏报了。你祈祷时，回到你的房间里，关上房门，向在隐秘中的父祈祷；他在暗中看到你，必将赏报你。”

那时，耶稣对门徒说：“你们祈祷时，不要像外邦人那样唠叨不止，他们以为话说得多，神才能垂听。不要学他们，其实在你们还没开口祈求之前，你们的父已经知道你们需要什么了。”

“因此，你们该这样祈祷：

‘我们的天父！

愿你的名受显扬，

愿你的国来临，

愿你的旨意承行在人间，如同在天上。

求你今天赏给我们所需的食粮；

求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。

不要让我们陷入诱惑，但救我们免于凶恶。’

你们原谅了别人的错，你们天上的父才会原谅你们。要是你们不宽恕别人的过错，你们的父也不会宽恕你们所犯的错。”



耶稣确保在他离世前，要教门徒们好好向天父祈祷。然而，祈祷究竟有什么意义呢？耶稣在受难前夕，独自在山园祈祷时，面对即将接受的苦难，深感害怕，但经过一夜的祈祷，他便得到勇气面对各种苦难。祈祷是人得力的途径，也是人神沟通的桥梁。在祈祷中，我们聆听上主的智慧、旨意和导引，学会把他的旨意奉行在人间；在祈祷中我们学习宽恕、感恩和赞美；学习凡事交托、凡事信赖，恳求天主让我们时常在祈祷中与他相遇。

欧 11:1, 3-4, 8-9
弗 3:8-12, 14-19

若 19:31-37 ❖



基督要我们在爱德上根深蒂固,奠定基础,也叫我们体会他的爱是何等的广阔高深,这个来自他的召叫,要求我们从心开始,也以心为终结。心让我们联想到上主的爱,但也有很多不同的意义。在生理上,心是生命的泉源,心跳停止,生命随即结束;在认知层面,心是理解和抉择之所在,没有心,我们仅有知识,没有智能和人性的临在;在灵性方面,心能让我们反思和包容;心是人神相遇的地方。耶稣至圣之心,体现以上一切、包容一切。我的心时常在耶稣那里吗?

犹太人不愿到了安息日还看见尸体留在十字架上,特别这天已是预备日,逾越节的前夕了,这个安息日是个大节日,于是他们便要求比拉多派人打断他们的腿,把尸体搬走。

士兵们来了,先把与耶稣同时被钉的一个人的腿打断,再去打断另一个人的腿。他们到了耶稣跟前,见他已死,就没有打断他的腿。但有个士兵用长矛刺入耶稣的肋旁,立刻流出了血和水。

亲眼看见这事的那人作了见证,他的证词是可信的,他知道自己所说的是真话,为叫你们也相信。这些事应验了圣经的话:“他的骨头,一根也不会折断。”还有另一句:“他们将仰望自己所刺透的人。”

每年耶稣的父母都要去耶路撒冷过逾越节。他十二岁时，照例跟父母一起前往耶路撒冷。节日过后，他们动身回家，孩童耶稣却留在耶路撒冷了。可是他的父母并不知道，以为他跟随在队友的人群里。走了一天，他们才在亲友中找他，但没找到。他们返回耶路撒冷，继续四处寻找。找了三天，才在圣殿里找到了他，他正坐在经师们中间，听他们讨论，也提出问题问他们。凡听他说话的人都对他聪慧的应答感到惊奇。看到这些，他的父母非常惊讶。他母亲对他说：“孩子，你为什么这样待我们？你父亲和我非常焦急，一直在找你呢！”然而他回答：“你们为什么找我？难道你们不晓得我应该在我父的家里吗？”可是他们并不理解他的话。他就和他们一块回纳匝肋去了，跟从前一样听他们的话。耶稣的母亲把一切都默默记在心里。



我们不难相信圣母是一位凡事默想的女人，凡事以爱子为中心的母亲。她不单把基督的言行默存心中反复思量，更默默自我奉献、默默为他祈祷、默默服侍和配合他救世的计划。从圣经中仅有的叙述中，我们已能清楚地看到圣母的谦卑，以基督为中心的生活和精神，在有基督临在的地方，就有圣母的身影，她让耶稣成为世人注视的中心。我们在生活中受赞赏时，又是否能如圣母一样，把赞美和光荣全归于基督呢？

六月

星期日
五月
廿九日
夏至

21日
父亲节

常年期第十二主日

约 38:1, 8-11 ❖

上主从旋风中约伯说：
海水汹涌如出母胎之时，
是谁用门将海关闭？
是我用云为海做衣衫，
把它包裹在浓雾的襁褓中。
是我为海水定了界限，
又设置了门栏。

我对大海说：“你不可越过这里，你的狂涛到这里为止。”



格后 5:14-17 ❖

基督的爱激荡在我们心中，使我们觉得：既然他一个人为众人死了，那么众人就都已死了。他为众人而死，目的就是要使活着的人不再为他们自己活，而是为那位替他们死，又为他们复活的主而活。因此，我们不再以人性的标准来衡量世人，即使我们曾按人性的标准认识过基督，如今不再如此去认识他了。现在在基督内的人，就是新的受造物。旧的已经过去，一切都成了新的。

己丑年 - 生肖牛

❖ 谷 4:35-41

有一天晚上,耶稣对门徒们说:
“我们渡到对岸去吧!”

于是,门徒们撇下人群,偕同船上的耶稣离开。另外还有小船一同随行。忽然狂风骤起,波浪猛袭小船,船中已积了很多水。耶稣却在船尾依枕而眠!他们叫醒了他,说:
“老师,我们要沉了,你不管吗!”

耶稣醒过来,喝斥风和海水说:
“安静!止住!”立刻,风就止住,恢复了宁静。

耶稣便对他们说:“你们为什么吓成这样?难道你们没有信德?”他们都很惊骇,彼此说:“他究竟是谁?连风和浪都听从他!”

主日

“小信德的人啊!”耶稣在福音中常常以这句话责备宗徒,教训他们不要心存疑惑,要增强对天主的信心。然而,信德固然重要,但是我们不能忘记信德来源于祈祷。我们常常听到有人这样说:“我对我的太太是百分之百的信任,所以我从来不过问她的事,也不会反对她任何决定。”试想这样的夫妻关系,是真正的信任,还是漠不关心?人与人的关系尚且如此,人与天主的关系亦然。我们要勇于向天主说出我们的感受、想法,让我们跟上主建立互动的亲密关系吧。

六月

星期一
五月
三十日

22日

常年期第十二周

圣保林主教, 圣若望

菲雪主教及圣多默·莫尔殉道

创 12:1-9

玛 7:1-5 ❖

☞

人们很喜欢批评或用自己的眼光去判断别人, 因为我们通常会觉得自己的思想或生活方式是属于“正常”或“正确”的, 从而在其他人身上找出与自己不同的地方, 然后加以指责。很多时候, 我们觉得自己是优越的, 却忘了我们所有的都来自天主。因此当我们要改正他人时, 必先要改正自己的过犯, 然后再用爱的方法去引导他人。

那时, 耶稣对门徒说: “不要判断人, 就不会受判断。因为你们怎样判断别人, 自己也将怎样受判断; 你们用什么尺度衡量人, 别人也用同样的尺度衡量你们。”

“你为什么只看见你兄弟眼里的木屑, 却不理会自己眼中的大梁呢? 你眼中有大梁, 怎能对你的兄弟说: ‘让我去掉你眼中的木屑吧!’ 伪君子啊! 先取出你眼中的大梁, 然后再看怎样取出你兄弟眼里的木屑吧。”

己丑年 - 生肖牛

那时,耶稣对门徒说:“不要把祭献的圣物给狗。不要把珍珠扔给猪。它们会糟蹋了珍珠,反过来咬伤你们。”

“你们希望别人怎么对待你们,你们就得怎样对待别人。这就是法律和先知所教海的。”

“你们由窄门进去吧!引人走向死亡的门是宽敞的,路是广阔的,一大群人正往那边走。但通往生命的门是那么窄,路是那么崎岖,找到它的人真是少之又少。”



现实生活中,很多人选择了“死亡之门”,这“死亡之门”往往都是华丽的、吸引人的,但是这些美丽的背后又是什么呢?例如:赌博给人的感觉是娱乐,正如赌场在澳门也称作娱乐场。但是“娱乐”过后,跟着的又是什么呢?是开心或是满足呢?通常都不是,而是更多的担忧甚至负债累累。我们是否也常常被一些事物的华丽虚假外表所欺骗,而选了“死亡之路”呢?



作为基督徒,我们的一言一行都会影响别人对天主的印象和看法。就好像一间饭店,无论它的食物有多美味,如果没有好的服务生,客人光顾这个饭店,都不会觉得这店里的食物如何美味,相反,只会认为被怠慢或招呼不周。同样,我们就好像天主店里的服务生,负责将上主为我们准备好的筵席送到那些还未认识上主的人面前。我们是合格的服务生吗?

依撒伯尔的产期到了,她生下一个儿子。邻居亲友知道了上主以仁慈如此善待她,都来分享她的喜悦。到了第八天,为婴儿举行割礼时,他们想给这孩子取名匝加利亚,与他父亲同名。可是孩子的母亲坚持说:“不,要叫他若翰!”他们说:“你家族中没人叫这个名字的呀?”他们就打手势,问孩子的父亲想给他起什么名字。他要了一块板,写上:“他的名字是若翰。”大家都感到奇怪。立时,他就能发声了,开口赞美天主。邻居们都很惊讶,这件奇事传遍了整个犹太山区。听见这事的人都深为感动,说:“这孩子将会成为怎样的人物呢?”上主的手的确与他同在。这孩子渐渐长大,心神坚毅。他一直生活在偏僻的荒野里,直到在以色列公开露面。

创 16:1-12, 15-16

❖ 玛 7:21-29

那时,耶稣对门徒说:“不是每一个向我喊:‘主啊!主啊’的人都能进天国,只有那些按照我天父的意愿去实践的人,才能进天国。”

“末日来临的时候,很多人会对我说:‘主啊!主啊,我们奉你的名传过天主的圣言;我们也因你的名驱过魔;用你的名行了诸多奇迹。’可是我会当面对他们说:‘我不认识你们,离我远远的,你们做的全是邪恶的事。’”

“因此,凡听了我的话而去实践的,好比一个有头脑、深思熟虑的人把房子盖在磐石上;哪怕大雨淋它,急流冲它,强风吹它,这栋房子总屹立不塌,因为它是建立在磐石上。”

“可是,谁若听了我的话而不去实行,就好比一个没有脑筋的人,把房子盖在沙土上;一受风吹雨打,洪水冲击,房子就倒塌了,而且塌得惨不忍睹!”耶稣说完后,群众被他的训导方式所震撼,因为他的教导有权威,不像那些经师。



“三只小猪”的故事每一个人在小时候都会听过,这个故事的教训就好像耶稣的警告一样。猪老大跟猪老二由于懒惰,没有将房子盖好,最后成为大灰狼的晚餐,只有猪老三盖的砖房子能够抵御大灰狼的袭击。大家不要只看猪老三得胜了十分光荣,其实它牺牲了很多,在其他人的玩乐时,他努力工作,它比其他人付出更多更多。

实际上,我们跟随基督的道路也正是如此,我们并不是领受洗礼后便从此得救,相反,这只是一个开始。我们要不断努力,好好地建立自己坚固的“砖房子”。



“你若愿意……”想象一下，这次我们把角色互换，是主耶稣开口对我们说了这四个字，准备作出一个请求，要求我们成全他一个愿望，我们会有什么反应？是欣然接受？还是不愿意为别人付出一丁点呢？或是尚未听完他的话，便急急把门关上，生怕会惹上什么麻烦呢？其实，耶稣是想对我们说：“你若愿意，你就可以分享我的国！”你们看，耶稣捧着这样一份大礼物敲我们的门，不求回报地希望我们接受，但是若我们不说“我愿意”，我们便白白错过了这份厚礼！

那时，耶稣下山时，一大群人跟着他。有个麻风病人见了耶稣，向他跪拜，并说：“主啊！你若愿意，就能洁净我。”耶稣伸出手来触摸他，说：“我愿意。你洁净吧！”这个病人的癞病立刻就洁净了。耶稣对他说：“听着，不要跟任何人提这事，你只直接去见司祭，让他替你检查一下，然后献上梅瑟规定的祭献礼品，作为证据。”

耶稣来到葛法翁。有位百夫长来到他跟前,求他帮助:“主啊,我家的仆人瘫痪了,卧病在床,疼痛难忍。”耶稣说:“我去治好他。”百夫长回答道:“主啊!我卑微无比,怎能堪当你亲自到舍下来呢?只要你说一句话,我的仆人就会痊愈。就像我自己是听命于人,在我下面有听我指挥的士兵。我命令这个士兵去,他就去;命那个人来,他就得来。对我仆人说:‘做这个!’他就去做。”

耶稣听了这话,十分赞叹。耶稣对跟随他的人说:“我实在告诉你们,在以色列人里,我从未见过有这么大信德的人。我告诉你们,将有许多人从东方与西方来,跟亚巴郎、依撒格和雅各伯一起分享天国的盛宴,那些本来是天国子民的人,反而要被赶到外头的黑暗中去,那里有痛苦的呻吟和哭泣。”

然后耶稣对那百夫长说:“回家去吧!照你所信的成全吧。”他仆人的病就在那一刻痊愈了。(…)



圣经里面多次提及信德的重要性:亚巴郎年老得子,梅瑟将红海分开,耶稣治好病人等。在我们的现实生活中,可能不会遇到这些伟大的奇迹,但当我们细心留意,总不难发现天主给我们预备的惊喜。奇迹也可能会在一件微不足道的事上发生。没有信德的人,会认为那是幸运,或是个人的功劳,而拒绝相信其中包含着全能的上主对他们的眷顾和怜爱。相反,信德洋溢的人,由于在日常生活上事事信赖依靠上主,在他们心中,每天遇到的事都成为了天主为他们安排的“奇迹”!

智 1:13-15, 2:23-24 ❖

天主没有造死亡，也不愿意生灵遭毁灭。他创造了万物，使它们生存，宇宙万物都是有益的；它们内并没有致命的毒素，阴府也没有主宰世界的权柄，因为正义不属死亡。事实上，天主造了人，是为使人永生不朽，使人成为他自己本性的模样；但因魔鬼的嫉妒，死亡进入了世界，凡是与它为伍的人，都将经历死亡。

格后 8:7, 9, 13-15 ❖

弟兄们：因你们一切都超群出众，无论信德、口才和知识，还是行动、热情，还是待我们的热心上，都超人一等，就当在这项慈善活动中也表现得超群出众。你们明白耶稣基督，我们主的胸怀有多宽广博大。他应有尽有，可为了你们他却甘心守贫，好让他的清贫使你们富裕。

其实我并不是说为缓解别的信徒的需要而使你们拮据为难；只是互通有无，均衡一下而已。现在你们的富余可以弥补他们的不足；将来，他们的丰饶也可弥补你们所欠缺的。如此一来，你们就彼此平衡了。圣经上写的即得到应验：“多收的没有剩余，少收的并不欠缺。”



己丑年 - 生肖牛

❖ 谷 5:21-43

那时,耶稣又乘船,到湖的对岸去。人们成群结队地聚在他身边,他就留在岸边。这时来了一位会长,名叫雅依洛。他一见耶稣,就俯伏在他脚前,恳求他说:“我小女儿命已垂危,请来给她覆手,使她得救回生吧!”耶稣就跟他一起去,一大群人追随他,簇拥着他前行。

人群中有个患了十二年血漏病的妇女,她曾经找过不少大夫,受了许多苦,花尽了她的积蓄,非但毫无效果,病情反而加重。她听说过有关耶稣的事,就来到人群中,从后面上去,摸了耶稣的衣服。她心里想:“只要我摸他的衣服,我的病就会好。”

她的血漏立刻止住了,她觉得身上的病也好了。就在那一瞬间,耶稣感觉到一股力量由他身上出去,就转回头问众人:“谁摸了我的衣服?”

门徒们都说:“你看!这么多人到处挤着你,你怎么还问谁摸了你的衣服呢?”但耶稣仍继续观望,想找那曾摸了他衣服的妇人。那妇女知道自己身上所发生的事,怕得发起抖来。她跪伏在耶稣脚前,跟他说了实情。耶稣就对她说:“女儿!你的信德救了你,平安回去吧!你已从病痛中痊愈了!”(…)

主日

“不要怕,只管信”这六个字对基督徒一定不会陌生,这六个字也包含了基督徒最重要的三个元素“信望爱”之一的信德。信德不是个人的见解或意见,而是我们对信仰的坚持。当我们领洗的时候,就是因为我们的信德,我们才会把我们的生命交给天主。所以作为基督徒,我们应该不断加强自己的信德,从而感染其他还未认识天主的兄弟姊妹,让更多人能体验到天主的爱。



伯多禄是众宗徒中第一位称耶稣为天主子的门徒，因此，耶稣对伯多禄说“你是有福的”。其实耶稣的这句不但是对伯多禄说的，也是对所有相信耶稣是天主子的人说的。因此我们也要效法伯多禄成为教会的基石，负起传扬福音的使命，让全世界都知道我们是耶稣的信徒。

那时候，耶稣来到斐理伯的凯撒勒雅地区，他问门徒们一个问题：“按人们所说的：人子是谁？”他们回答：“有人说是洗者若翰，有人说是厄里亚，还有人说是耶肋米亚，或先知中的一位。”

耶稣问他们：“你们说，我是谁呢？”西满伯多禄回答：“你是默西亚，永生的天主之子。”

耶稣对他说：“约纳之子西满，你是有福的。启示给你的不是血肉之人，而是我的在天之父。我要对你说：你是磐石（伯多禄），在这磐石上，我将建立我的教会。死亡的力量不能胜过它。我给你天国的钥匙。你在地上管束的，在天上也要被管束；你在地上释放的，在天上也将被释放。”

那时,耶稣登上一条船,他的门徒们跟随着。湖上忽有风浪袭来,汹涌异常,大浪甚至高过了船板,耶稣却睡着了。

门徒们都凑过来,把耶稣喊醒,对他说:“主啊,救救我们,我们快要丧亡了。”耶稣说:“你们为什么害怕?你们这些小信德的人哪!”耶稣站起来,下令风和湖水恢复秩序,湖上立即一片平静。

大家都觉惊奇,他们彼此议论:“他究意是什么人?连风和浪都听他的话。”



我们往往在危难或失意时问天主“为什么不帮助我?”,“为什么这些事发生在我身上?”,太多的“为什么”,就是因为我们的信德薄弱,因此耶稣常不无遗憾地说:“小信德的人啊!”我们基督徒不是没有信德,因为我们是没有看见而相信了主,其实我们每一个基督徒都有一颗信德的心,问题就在于我们是否坚持信德,特别在苦恼困惑时,仍然信赖天主。